



艺博教育官方网站



艺博教育公众平台

# 新艺博

2021年3月1日 星期一  
农历辛丑年【牛年】正月十八  
2月刊 总12期

## 未来已来 为你而来

——第七期《中国力量·超能少年英雄营》圆满结营

▶A2

### 成为燎原之火 抚慰心灵创伤 传播爱与希望

从事儿童及青少年教育工作36年  
在花开无声中  
奉献最温情的陪伴  
成为一颗燎原的星星之火  
她用专业开启师承之旅  
只为帮助更多人走上正确的家庭教育道路  
让更多家庭和谐、孩子优秀

▶A6



觉醒之旅·导师训练营

## 郭立群

艺博教育导师  
国家「心理咨询师(三级)」  
国家「婚姻家庭咨询师(三级)」  
国际、国内《P.E.T.父母效能训练》双认证导师  
广东省家庭教育金牌讲师  
《跳好双人舞》婚恋精品课程导师  
《简快身心积极疗法》辅导师家庭系统排列师  
HMI美式专业催眠师

## 第七期《中国力量·超能少年英雄营》

——榜样集结,少年英雄风华正茂!

“自古英雄出少年”

当很多孩子迷茫、抱怨、等待、不知所措时

有一群优秀的少年正以迅雷不及掩耳盗铃之势崛起

他们在追逐梦想的路上与时间赛跑

他们在我们认为稚嫩的年龄

让自己的梦想开出了一朵花

他们来自《中国力量·超能少年英雄营》

他们有一个共同的名字——“少年英雄”

▶A3



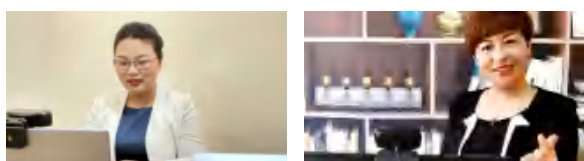
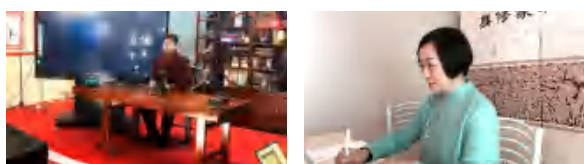
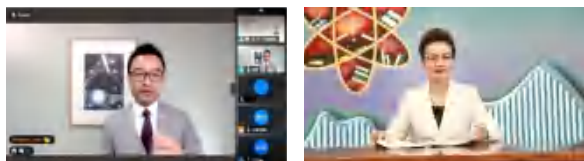
# 未来已来 为你而来

## ——第七期《中国力量·超能少年英雄营》圆满结营



时光飞逝，光阴如梭，短暂的相聚，长久的陪伴。2021年2月7日第七期《中国力量·超能少年英雄营》在掌声和欢笑中完美结营。25天的课程在充实、期待、紧张、快乐、收获、意犹未尽中结束，细细回想，过往历历在目，一个个画面鲜活生动，不禁让人回味无穷。

25天的荣耀启航：7位顶级导师，51节专业定制化课程，130<sup>+</sup>小时倾情授课；49套专业测评问卷，500<sup>+</sup>小时设计、备课、群内答疑。2位团长、8大团队、104人鼎力支持课程开展。



5套直播方案，7场直播技术培训，230<sup>+</sup>小时全程技术保障；34名少年主持人参与课程主持，120<sup>+</sup>次课前培训；51套课程PPT课件制作，总计1762页；57条视频制作，100<sup>+</sup>篇报道文章撰写；

9.8万<sup>+</sup>条学习记录统计存档，140万<sup>+</sup>字文稿校对整理；90<sup>+</sup>张宣传海报制作，500<sup>+</sup>宣传照片拍摄。



800<sup>+</sup>份学习资料包组装、邮寄，10余项课程相关福利，900<sup>+</sup>套嘉奖物资采购，874个家庭参与学习成长，198个家庭学习组共同分享交流，小学、初中、高中各有80<sup>+</sup>小时专属课程，填写测评问卷1700<sup>+</sup>份，提交7.7万<sup>+</sup>份家庭作业，“大于众学”APP共发布19篇互动话题，1047次互动评论。

第七期《中国力量·超能少年英雄营》让我们见证了无数爱与奇迹的发生。我们看到了少年们“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的立志成长；我们看到了无数个家庭因为有了正确的家庭教育理念与方法而更加幸福；我们看到了艺博人在传播爱、传播正确家庭教育观念的路上砥砺前行。

未来是什么样的？相信很多人都有过想象与期待。但无论未来是什么样，我们始终逃不开教育这个话题。所以，在庚子年末、辛丑年初之际，艺博教育为全国家庭奉献上了一系列的精神盛宴，在这场盛宴中，最重要的就是陪伴式的持续学习系统。这个系统包括6步式的学习成长系统“普及→预防→测评→授课→指导→服务”。

从第七期《中国力量·超能少年英雄营》开始，我们已经建立起了基本的课前测评和课中测评系

统，依据学员实际情况进行的定制型课程。从集中答疑到课程讲授，再到课后的辅导，形成了一套基于大数据的需求分析及授课模式。

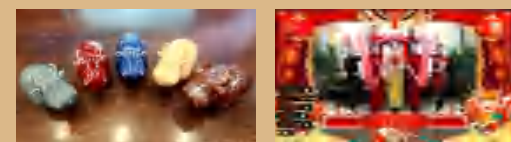
未来，我们的测评系统将日臻完善，通过孩子的天赋、家庭情况，以及家长的文化背景、社会地位等立体化的评估孩子未来的求学路径。我们会不断的开发并带入到学习体系中，让大家能够从容、清晰的应对未来。

基于学员需求的授课，是未来艺博课程的基本方针，所以，满足不同学习目的的课程套装，是我们研究的主要方向，从小关《没有烦恼的世界》，到中关《极速成就的世界》，再到大关《活出完美的世界》，这些课程囊括了几乎所有能让大家明明德、亲民、止于至善的课程。

徐老师说：“未来就像诸多科幻电影、科幻小说中描绘的一样，正向我们呼啸而来。就像戴老师讲的：“一生终将过去，勇敢一点，勇敢去创造，咱们在一起，一起慢慢变好，注定了不起！”

结营仪式上，我们特地为荣耀家族以及优秀志工团队准备了惊喜大礼，每一份礼品的背后，都是我们所有艺博家人最暖心的爱。更有戴东老师为大家特别定制的景德镇陶瓷牛，祝福大家在新的一年里，幸福安康，牛气冲天！

同时，我们一起聆听了来自这个大爱的服务团队代表的心声，也收到了来自全国各地艺博家人们的新年祝福视频集锦！



最美好的未来，是父母的觉醒、孩子的茁壮成长，是“身修家和，美丽中国”的愿景已然实现！

感谢所有荣耀家族、所有中国力量超能少年、所有全心付出的导师、所有助教老师、所有艺博家人，让我们在2020年的末尾收获了爱心、责任、付出。而我们也必将把这份收获化为无穷的动力，去创造更加美好的未来！

让我们一起踏浪而行，在这个家庭教育的大航海时代里乘风破浪，成就大家更加美好的未来，成就那个为你而来的未来！

“自古英雄出少年”，当很多孩子迷茫、抱怨、等待、不知所措时，有一群优秀的少年正以迅雷不及掩耳盗铃之势崛起，他们在追逐梦想的道路上与时间赛跑，他们在我们认为稚嫩的年龄，让自己的梦想开出了一朵花。他们来自《中国力量·超能少年英雄营》，他们有一个共同的名字——“少年英雄”，现在就让我们来一睹这些少年英雄们的卓越风采吧！



# 榜样集结 少年英雄风华正茂

## 第七期《中国力量·超能少年英雄营》少年主持人分享

### 少年英雄郭滨瑜：

少年英雄营带给我太多的成长与进步，“东哥”和艺博也让我找到了人生的方向和努力的意义。

### 少年英雄蔡雨窈：

在参加完训练营之后，2018年6月，我第一次勇敢的尝试了我自己想要去争取的东西，我向主办方WFUNA提交了联合国中国青年国际人才培养计划申请并拿到了去联合国参加培训的机会。

### 少年英雄景芳宇：

以前我是个胆小、自卑的孩子，参加完少年英雄营之后，我变得积极开朗了起来，上大学积极参加各种社团，成为校园风云人物。

### 少年英雄毛相如：

在接触少年英雄营之前，我并不是一个完全打开自己的人，但是在接触之后，我开始打开自己和其他人沟通、交心。感恩少年英雄营，让我觉得这个世界越来越美好，越来越值得大家去爱了。

### 少年英雄吴劫豪：

《中国力量·超能少年英雄营》让我体会到了什么是责任和归属，我在这里找到了自己的定位，明白了自己每一步的规划。最重要的是，我逐渐学着打开自己，融入到人群当中，在与大家的交往中慢慢摆脱了以往孤身一人的自闭，认识了很多朋友。

### 少年英雄张慧：

在训练营里，我感受到了真切切的温暖和爱心，感受到了属于少年应有的激情和活力。我从一个畏手畏脚，担心焦虑逐渐蜕变成一个愿意主动承担责任的人。

### 少年英雄张圣皓：

高中时的我转过三次学，换过五个班，一度无心学习。但当我高二参加了《青少年启智训》后，我高考提升一百多分，顺利考入国家一流大学。在大学期间我还担任了学校学生会主席等多个职位，成为学校优秀人物。

### 少年英雄刘明祖：

通过学习课程后，我有了飞跃的变化，从之前仇恨学校、仇恨老师，不愿意成长，到现在我放下仇恨，快乐的成长。感谢在艺博学习的这段经历，让我有了变化，找到了生命的方向。

### 少年英雄陆泊霖：

通过学习后，我增强了对自我的认同感，懂得了为自己想要达到的目标付出更多努力，认识到了自己的责任，更愿意参与服务活动，贡献自己的力量。同时不断调整自己的心态，充盈自己的内心世界，这也让我更热爱生活，热爱世界。

### 少年英雄孔识博：

曾经的我有过一段非常迷茫、烦躁的日子，但因为艺博和戴老师的出现，让我从未安定的心莫名安定。我不再要求环境的改变，而是从自己的内心开始改变自己。我之前把这个世界看得很糟糕，但艺博让我感受到了这个世界的美好！

### 少年英雄李嘉：

自从参加完《中国力量·超能少年英雄营》之后，我的学习和生活都有很大的改变：家庭关系更加和睦，与同学相处更加融洽，内心不像之前那样脆弱和敏感，更加自信了，在公共场合也更加放松自如了。还会主动为自己争取机会、把握机会，不让自己因为胆小错失机会。

### 少年英雄辛灵：

在参加完少年英雄营以后，我发现我的情绪平和了许多，愿意主动去表达、包容之前不能包容的，也更愿意帮助他人。我也更乐观、更立体的去看待事物的各方面，更有耐心、更能去接纳。

### 少年英雄潘震：

通过《中国力量·超能少年英雄营》，我不会再被情绪左右大脑，能够很好地管理自己的情绪。通过了敦煌沙漠之旅，我也懂得了拥有目标的重要性，懂得了信念的力量。少年英雄营带给我太多的感悟，也让我更有信心对每件事全力以赴！

### 少年英雄宋艳娇：

从前的我内向胆怯，现在的我开朗大方；从前的我不愿和父母分享我生活中的点点滴滴，现在的我愿意主动和他们敞开心扉，成为朋友；未来，我将致力于中国的发展，成为国之栋梁。

### 少年英雄叶智舟：

和艺博在一起的日子，让我变得更加的通达。参课后我变得更加的有责任感，懂得如何踏实的走好眼前的每一步。现在我愿成为一个传播爱的人，让更多的人都能“身修家和，美丽中国”。

### 少年英雄武欣或：

在进入艺博后，我慢慢的从不自信变得自信；从爱关注别人的情绪，到重视自己心里的真正感受；从对什么事情都没有责任感，到现在蜕变成一个有责任者，感谢艺博让我成为更好的自己。

少年是祖国的未来，教育和培养好青少年是我们中华民族的根本大计。14年来，艺博教育始终将孩子的教育放在第一位，通过线上线下结合、实践体验、文化传承等方式，引导孩子们树立正确的世界观、人生观、价值观，而我们的艺博少年也不负众望，立志成为“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的少年英雄。

# 学习剥开迷雾 修行找到真心

艺博家长 杭凌云

我叫杭凌云，来自江苏南通，我女儿今年15岁，是一名初三的学生。2020年的春节，新型冠状病毒引爆了太多问题。本来就脆弱的亲子关系随着居家隔离和上班、上学的无限延后而进入到白日化阶段。女儿跟我们的关系势同水火，白天睡觉晚上吵架已经成为我们家的日常，家里没有一个房间的门锁是完好的。女儿长时间不让我们进入她的房间，于是我们撬坏了她的门锁，然后女儿又报复性的撬坏了其它房间的门锁。对未知病毒的恐惧以及对女儿问题的无能为力，让我感觉到了世界末日。

就在这样的绝望和煎熬中，我的好朋友给我介绍了艺博教育，此后我便跟随南通团队的秋妈妈，开始了线上学习。没有学习前我一直认为，我的女儿跟其他孩子不一样，是我的女儿不听话，是我的女儿不懂事，是我的女儿天天把家里弄得鸡飞狗



跳，是我的女儿不懂大人的付出，是我的女儿没有同情心，不懂得心疼父母。通过测评《你是合格的家长吗》，我发现一共40个问题中，我的“是”足足有20条。我很少表扬孩子，特别是我经常斥责孩子的缺点，甚至当众批评她，我不但是不合格的家长，甚至是非常不合格的家长。

随着学习，我逐渐了解到孩子成长的规律。0-7岁是智力发育期，7-13岁是习惯养成期，13-18岁是性格形成期。这些规律一步都不能错过，每次的错过就是播下了恶种子，我们亲手种下的这些恶种子当时是看不见的，只有后面的阶段才会逐渐显现。但等到这些恶种子长大的时候，要想改变真的很难，很难。我们家比较多的恶种子就是习惯养成期时种下的。那个时候也有亲戚朋友，跟我们说过要给孩子养成好习惯，但那时候的我们眼睛里只看到了孩子的活泼可爱，完全没有想到孩子的以后。

现在我们感受到，由于没有给孩子养成良好的



生活习惯、学习习惯，她的各方面都受到了不好的影响。现在我才深刻理解了那句话“好习惯成就好人生”。戴老师的《教育子女的八大智慧》第一课就说到了，影响孩子一生最重要的是习惯。我看看身边还有很多像我一样的父母，在孩子身上迷失了自我，自以为很懂教育的教导孩子，最后让自己和孩子都身心俱疲，我就很着急，我用自身的例子劝诫他们，告诉他们这样是错误的教育，会毁了自己的孩子，可是他们却一笑了之。

为什么会这样呢？因为他们没有切实的感受，因为他们还没有体会到后果的严重。现在的我知道只有学习才能擦亮我们的眼睛，才能剥开迷雾，才能明白教育的真谛。因此我珍惜一切机会好好学习。线上的学习让我明白了道理，线下的课程给了我更多的心灵冲击和行动力。在《孩子，我该如何爱你》传爱专项基金的课堂上，我感同身受许多家长跟我一样的后悔不迭。《能量智慧》的课程对我来说是一场盛宴，戴老师的这节课让我明白了这个世界没有问题，有问题是因为我的维度不够、能量不够。还有《学习方法指导师训练营》的课程，40几岁的我在学了翟老师的课后，才知道什么叫学习？什么叫好好学习？可是在这之前，我还总在责备孩子说：“你怎么不懂学习？你怎么不好好学习？”

因为懂得，所以理解，所以接纳。我开始学习一步步去接受孩子现在的样子，刚开始的我非常痛



苦，而现在我能够心平气和的接受孩子的所有，不论好坏。我要感谢戴老师给我们这珍贵的礼物，每周一《没有烦恼的世界》这节课，就是我的能量加油站，每当我有烦恼升起时，戴老师的新课就来了。做“驴”还是做“鹰”这是戴老师给我们指明的道路，仅仅做个“好桶”还不行，要做一个发光的“桶”是老师对我们的要求。

我跟着艺博的课程，在生活中不断地践行，现在女儿和我们的对抗明显减少很多，脸上的笑容也回来了，偶尔她还跟我们聊聊她的理想，学习上也比之前努力了很多。戴老师说胖子不是一顿饭吃成的，习性也不是一天养成的，改变需要持续不断，我们要有耐心，更要能坚持。带着感恩的心，去修得一颗真心，“真”让我们的人生幸福、家庭和谐。没有什么能控制我们，我们也不想去控制什么的时候，就是我们最强大的时候。



这次的《中国力量·超能少年英雄营》开学第一课，戴老师让我们改变学习动机，不是为了自己，而是为了别人。如果我们的周围是黑暗的，我们应该成为那束光，照亮自己才能照亮别人，把一切照亮，把一切开启。谢谢我的孩子用她的方式把我引领到艺博，让我有愿力跟着这些名师们好好修行。艺博的老师都是“骑着瘦驴的圣者”，跟着老师、跟着业力伙伴们，我们一定会修出一颗勇猛的真心，达到福慧双全的境界。我已荣幸的加入到艺博爱心大使队伍，在发愿自己学习的同时也期望更多的去传播爱，让更多的孩子和家庭走出迷茫，走向幸福！



### 王思远妈妈李秋艳：

上完郭立群老师课的第二天恰好是我的生日，爱人偷偷买了礼物藏在抽屉里，被我不小心发现了，礼物亮晶晶的，我看见的第一眼就爱上了它。结婚这么多年爱人第一次送我礼物（以往他不送我就主动要），而且是我喜欢的，特别感恩郭老师帮爱人开了窍，昨天我俩一起做练习，都流眼泪了，感觉彼此柔软很多，卸下了太多的防护铠甲。我们一定会越变越好，越来越幸福，并且我一定要把更多的爱传出去。

### 袁涵冰妈妈奚卫华：

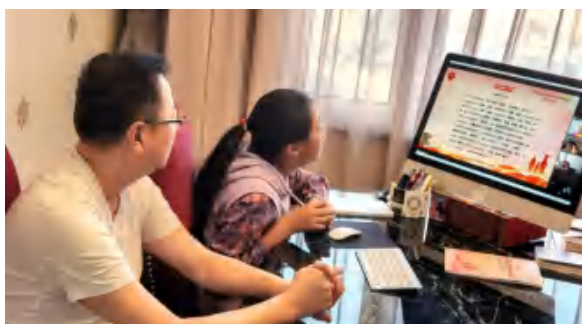
翟老师的课程，让我这个高三学子的妈妈明白了高考的核心功能、考察的主要内容，以及高考的趋势预测。这节课对我真的是受益匪浅。上完课后，我知道了高深莫测的高考也是有规律可循的，这瞬间让我感觉自己有了更多的底气，可以去帮助孩子顺利通过高考。

### 杨佳媛妈妈杨满香：

通过10天的学习宝贝越来越积极、阳光、快乐。早上女儿用了翟老师的“一但……就”，效率真的很高。一但吃完饭就洗碗、扫地；一但写完今天计划，就马上阅读，可喜的是这些都是女儿主动去做的。作为家长，看着女儿的进步，我真的非常欣喜。

### 陈泓宇妈妈辛慧：

我的孩子一直不愿意开口诵读书籍，当他听了秦老师的课后，竟然自己主动开始诵读了，我很惊喜。现在孩子非常喜欢艺博老师们的课程，也非常听老师们的话，我相信我的孩子会变的越来越好。

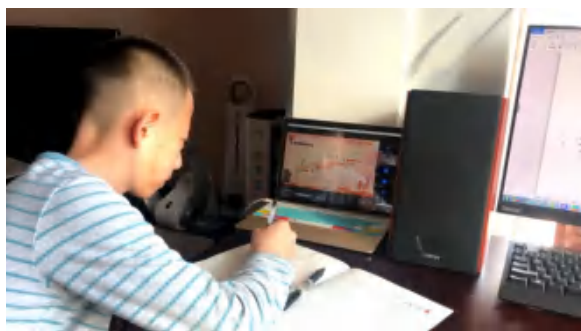


# 从心出发 荣耀启航 做最好的自己

家庭是人生的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，家长的一言一行，都会成为孩子学习的模板。所以，学习从来都不只是孩子的专属功课，家长也需要不断学习成长，只有家长与孩子共同学习、共同进步，家庭才会成为爱的摇篮。

为期25天的《中国力量·超能少年英雄营》，在感动与收获中圆满落幕，800余位荣耀家族的学员，通过精进的学习完美蜕变。很多家长在感动中反省，在反省中成长。通过这25天的学习，让更多家长明白了家庭教育的重要性，学会了如何营造一个健康和谐的家庭氛围，更懂得了如何爱孩子、懂孩子、教孩子。

这25天，家长们放下手机，走进孩子的世界，了解孩子的内心，与孩子一起学习，一起成长，他们在正确家庭教育的路上不断前行，不断奋进。现在就让我们一起来看看，家长们都有哪些变化吧。



### 张晓敏、张祖铭妈妈张薇：

我的两个宝贝自从参加了《中国力量·超能少年英雄营》后特别的懂事。就在前几天两个宝贝利用中午午休时间，打车去商场给家里的每个人买了新年礼物。宝贝们买回来送给我们的时候都好开心，他们感觉找到了自己的价值。

### 艺博少年刘浩宇：

我曾是一个游戏少年，前不久我勉强同意了妈妈的要求——不玩游戏。当我听了戴东老师《智慧的隐喻》，这节课非常触动了我的内心，听完课后，我有了很深的感触，我决定发自内心的戒掉游戏。

### 艺博少年张祖宁：

翟海霞老师的《不了解学科规律和特点，努力白费》学后感：通过学习我才知道不掌握有效、高效的学习方法，即使再努力也不会得到好的学习成绩，一定要有良好的学习习惯、学习心态、学习规律、学习方法才能决胜中考，顺利翻过中考这座小山。



不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。家长们在不断精进的学习中成长，孩子们自然也不甘落后的奋力前行，25天的学习中，无论是大孩子，还是小孩子，都在潜移默化的发生着改变，都在奔向幸福的明天而砥砺前行。

### 郭研可妈妈闫春丽：

戴东老师的《千秋大业一壶茶》，让我明白泡的这壶“茶”是给我们自己喝的。我们不应该去改变别人、校正别人，而应该“反求诸己，省察克治”，断去自己的一切贪念，拔掉自己的恶种子。这节课更让我明白：学会仁爱，是为了让自己不变得自私自利，为了让自己从克运中走出来。

### 潘俊丞妈妈王吉荣：

郭立群老师讲的太好了，真的是说到我心坎上了，我就是这样的，时常感到压抑、愤怒、委屈、无助，这些负面情绪给我造成了很大的伤害，压不住火的时候我就大发雷霆，这种怒火不但给自己造成了伤害，也给别人带来了伤害。郭老师的心灵按摩术真的太好、太重要了，它对我心灵进行彻底的洗涤。

### 杨可滢妈妈张华：

听了秦红英老师的课程，明白了孩子需要养成哪些习惯。老师课程中也问到家长有没有当着孩子的面吵架？或者在孩子面前诋毁对方，这两点在我的生活中都存在，但是我一直认为自己是在讲道理，并没有意识到对孩子可能会产生不良的影响，通过学习，决定做一些改变，学会好好说话，给孩子创造一个和谐幸福的家庭环境。



郭立群

艺博教育导师

# 成为燎原之火 抚慰心灵创伤 传播爱与希望

她似小桥流水般温婉，却有骄阳似火般的真挚，她似帘卷西风般柔弱，却有英姿飒爽般的干练；她看尽人间繁华，却给人永远年轻、永远热泪盈眶的感觉；她在岁月静好中，沉淀最真实的情感，在花开无声中，奉献最温情的陪伴，她就是艺博教育的导师——郭立群老师。

## 创办“问题儿童”学校 走上治愈心灵之路

郭立群老师从事儿童及青少年教育工作已有36年之久，曾经的她是一位耕耘在一线的人民教师，她的从教经历涵盖从小学到大学，从成人教育到K12全科辅导。这些36年的教学经验，让她积累了大量的实践案例与丰富的教育经验，也让她接触了无数的学生与家长。那么她是如何走上家庭教育这条道路呢？我们还要从这样一个契机讲起。

2009年郭立群老师创办了一所“问题儿童培训中心”，80多名“问题儿童”来到这所培训学校。这些“问题儿童”的问题可谓是形形色色，他们中有沉迷网络的“网瘾少年”、有浪迹天涯的“街头混混”、有香港电影中的“大哥大”，更令人震惊的是他们中竟然还有帮忙贩卖和运送毒品的孩子。面对这样一群无知迷茫、被学校放弃的孩子，郭立群老师看在眼里，急在心里，她尽可能的给予这些孩子关爱与呵护，为他们进行一对一的心理辅导。在辅导中，郭老师发现这些看似“劣迹斑斑”的孩子，其实都非常的懂礼貌，有规矩。他们会主动向老师问好，下课后还会将椅子摆放整齐后离开。可是这样一群本质善良的孩子为什么会变成“问题儿童”呢？郭老师带着疑问查看了每一个孩子的资料、详细的对每一个孩子进行分析研究。归纳总结后，郭立群老师发现他们都有一个共同的特点——亲子关系破裂。

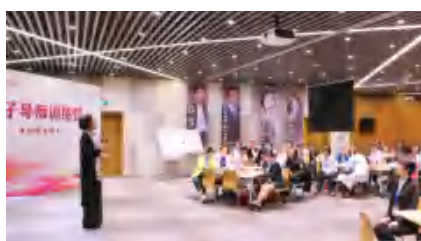


郭老师意识到，这些孩子身上的问题，根源或许根本不在孩子身上，真正的根源是他们的父母。她想帮助这些孩子“改邪归正”，也想让孩子的父母意识到自己的问题所在，可是面对这些孩子和父母时，她又感到了无能为力，那种无力感深深的扎入了她的内心，她一直被人们认为是最好的老师、最优秀的家长，可是，给家长讲什么呢？其实她自己心里也很迷茫。于是，她遍访名师，开始学习科学的家庭教育理念和方法。第一堂《P.E.T.父母效能训练》学完之后，她痛苦的发现，作为一个优秀的教师和人



们眼里优秀的家长，其实在与学生们与自己孩子的沟通中，自己有很多做错的地方。无意之中，她已经带给学生们和自己的孩子很多的伤害。痛定思痛之后，她决定把传播正确的家庭教育理念和方法以及正确的与学生沟通的方法，作为自己后半辈子的使命。而后，她给自己定了第一个人生目标——“潜心学习家庭教育知识，五年之内成为惠州市最优秀的亲子教育专家”。

郭老师走上了专业的“心灵成长”求学之路，她先后学习了GTI认证的《PET父母效能训练》导师课程、《TET教师效能训练》



导师课程、《萨提亚模式家庭治疗》导师课程、《家族系统排列》导师课程、《能量呼吸疗愈》导师课程以及《T.A.人际交互分析》、《催眠》、《绘画投射》、《团体咨询》、《能量智慧》等等一系列心理学及生命科学的课程。在学习这些课程时，郭老师师从的都是国内外数一数二的专家学者，虽然学习这些课程让她花费了200多万元。但是通过学习，她不断疗愈自己童年的创伤，不断修复自己与周围的关系，不断完善自己的知识体系，不断汲取更高的能量。她觉得这一切的付出都是值得的，她在不断学习的过程中，疗愈自我，疗愈着他人。

经过长时间的知识储备与学习沉淀，郭老师深思熟虑后，决定将自己的培训中心卖掉，专心从事家庭教育工作。那时，很多朋友都质疑她的选择，但是郭老师坚定地告诉朋友们：“我认为正确的家庭教育理念对每一个家庭都非常重要，家庭教育是



根的教育。每一位父母都需要，只有学习了正确的家庭教育知识，才能避免悲剧发生在孩子身上”。

2011年起郭立群老师开始在惠州市各县区传播正确的家庭教育理念，与妇联合作推广家庭教育理

念、她的讲座深受家长欢迎，2012年被广东省妇联评为“家庭教育金牌讲师”。2014年她还为深圳市龙岗区培养出了第一批家庭教育讲师，持续的为深圳市龙岗区普及正确的家庭教育理念，教会父母如何与孩子相处。

她的课程吸引无数家长前来学习，面对众多家长的求助，郭老师意识到传播正确的家庭教育理念，帮助更多的家庭，光靠她一个人的力量是远远不够的。于是她在2013、2014连续两年参与了惠州市妇联“红紫荆妇女儿童公益项目创投大赛”，目的是为了培养出更多优秀的家庭教育讲师，两年时间，她分别为惠州市博罗县、惠东县培养出了几十位优秀的家庭教育导师。



## 助力教师成长 改变教学现状

作为一个曾经在一线奋斗了24年的老教师。郭老师在传播正确的家庭教育理念和方法的同时，也从没有忘记帮助她的同仁们提升教学效能。

从2010年开始，郭老师在广东省、浙江省、江苏省、山西省、四川省、安徽省等地各级、各类学校一直在讲《教师效能训练》的课程。作为一名老教师，她深

知在教师这个行业里，讲好一堂课的重要性。但是，比讲好一堂课更重要的是如何育人、如何更有效地搞好和学生的关系、如何管理自己的情绪、管理学生的情绪、如何处理学生之间的争端。

在面对这些问题时，因为老师们没有受过专业的训练，所以很多时候老师们都不太会和孩子沟通，这也让他们伤害了很多的孩子，导致师生冲突此伏彼起，教学效果受到了很大的影响。

而郭老师将《教师效能训练》课程带进了很多学校、教授给了很多教师，很多教师就是因为学习了《教师效能训练》这堂课程，学会了与学生沟通，让学校里的师生冲突、学生之间的冲突以及家校之间的冲突大为减少，教学成绩获得了长足的进步。

曾经有一位政教主任对郭老师说：“在学习你的课程之前，我们政教处的4个老师，每天忙得‘脚后跟打后



脑勺’不停的要处理各种师生问题，自从学习了你的课程之后，这样的事情越来越少，现在政教处的老师们都快失业了，因为班主任老师都学会了如何处理师生关系，如何解决冲突，所以政教处的工作现在越来越轻松了，真的非常感谢您，我们的教学成绩也有了很大的提升。”

现在的郭老师不仅仅是惠州市最优秀的家庭教育讲师，她还超越了最初为自己定的目标，成为了广东省最优秀的家庭教育讲师。而实现这一目标，她仅仅用了三年时间。与此同时，她还培养出了许多优秀的家庭教育讲师。看着自己的成就，郭立群老师非常开心，她如释重负的放下了自己身上的担子，过上了每天看看书报、听听音乐、做做课件、讲讲课程的生活，享受着生活带来的一切美好。

### 跟随艺博，走向传爱之路

2014年，郭立群老师在一个机缘巧合下结识了艺博教育的戴东老师。这次相识打破了郭老师安逸宁静的生活。初见时，戴老师便对郭立群老师说：“郭老师，你的课这么好，你应该走向全国，让全国人民都认识你，因为全国人民都需要你的课程，你要去帮助全国各地的家长朋友们，

你不要只待在这里，你要把你心中的梦想再放大一点，你要让你的愿力变得更大。全国有很多的家长需要我们的协助，如果你能把愿力再放大一点，就能让更多的人，因为你的存在而变得家庭和谐，孩子优秀。”郭老师说，戴老师的一番话对她的启发很大，



她如醍醐灌顶般的再一次找到了自己梦想前进的方向，于是她义无反顾的加入了艺博，向着“身修家和，美丽中国”这一美好的愿景出发。

从2015年开始，郭立群老师就过上了“空中飞人”的生活，每个星期，每到周四她就开始了她的飞行生活，从新疆飞到东北、从华南飞到西南、从内蒙飞回广东，这么多年，她飞遍了30多个省市，走过了40多个城市。

与此同时，远在上海的徐杨老师也向郭立群老师抛出了橄榄枝，徐杨老师希望郭老师可以抽出一部分时间，到上海与他一起完成《亲子导师训练营》的课程。郭立群老师欣然答应了徐杨老师的邀请。自此，郭立群老师身上的担子更重了，她不光要飞往全国各地去讲课，她还要分出一部分精力前往上海，为培养出多家庭教育讲师尽一份心力。



2019年，艺博大学正式成立，徐杨老师任大学校长，郭立群老师任艺博大学导师兼督学以及高级学术带头人。时至今日，《亲子导师训练营》已经开办了24期，共培养出优秀的亲子辅导员1000余位；《觉醒之旅—孩子，我该如何爱你》这一堂课郭立群老师一个人就讲了102场。而在《觉醒之旅导师班》实验班里，郭立群老师培养的16个学生中，现在已经有10位



学生出师，走上了家庭教育讲师的道路。到目前为止，《觉醒之旅导师班》已经开到第二班，共有80多位学员参训，已经出师的学员有5位。同时郭老师的另一套有关夫妻关系的金牌课程，《恩爱之旅导师训练营》也已开班授课，已有51位学员进入课堂，追随郭老师的步伐前行，郭老师相信只要她精心培养这些学员，半年后他们中的一些就能顺利出师，成为优秀的家庭教育导师。

奔波忙碌的事业，让郭立群老师减少了陪伴家人的时光。郭老师说，以前和先生去饭店吃饭，吃到好吃的菜，先生都会说骄傲的说“这个菜没有我们郭老师做的好吃”，可是现在，他还会再加上一句“只是我们郭老师已经很久不做了”。郭老师家中，还有一位88岁高龄的母亲，由于自己忙碌的工作，照顾母亲的责任便落在了爱人身上。每天，郭老师的爱人都会去为母亲做饭，陪伴母亲看电视、唠家常。这一切，郭老师看在眼里，感动在心里，爱人给予了郭老师最大的支持与理解，让她没有后顾之忧的在传播“爱”的道路上勇往直前。



2020年，因为疫情的原因，郭老师有了难得陪伴家人的时间，回归家庭生活的郭老师卸下了自己讲师的身份，一心只为人妻、为人母、为人子。每天她都尽心将家里打扫的一尘不染，用更多的时间陪伴家人，变着花样的为家人烹饪美食。可是由于长时间不进厨房，时不时的就会出现一些小事故，不是咸了，就是淡了；不是火大了，就是油少了。有一天郭老师的母亲吃了郭老师做的饭，很不高兴地说：“现在的你只会讲课，你除了讲课什么都不会做”。这句话深深的扎在了郭老师的心中，她知道，母亲年



纪大了需要陪伴。这些年，她一直奔波在传播正确家庭教育的路上，帮助了无数家庭重回和谐，帮助太多夫妻破镜重圆，所以陪伴自己的母亲总是心有余而力不足。每当她拿着行李箱出门时，母亲总在她身后用期盼与不舍的眼神注视着她，但母亲自始至终都没有将不舍与期盼表达出来。因为母亲知道，自己的女儿做的是一件非常有意义的事情，是一件利国利民的大事，她不能因为自己的“小家”耽误了“大家”，她只能用包容与爱默默支持女儿的选择。



### 成为燎原之火 传播爱与希望

郭老师说：“跟随戴东老师从事家庭教育理念和方法的传播，对我来讲是一份积福报的事情。我的飞行记录已经超过了全国99.7%的人，我也不是“铁人”，也会疲惫。在这种疲惫不堪的状态中，我感触最深的是一个人就算浑身是铁，也打不了几颗钉子；所以在传播家庭教育的道路上，我们需要更多的同路人与我们一起前行。”

对于未来，郭立群老师有着自己的蓝图规划，郭立群老师希望在艺博教育以及艺博大学的支持下，用自己全部的力量去培养更多的能够传播正确家庭教育理念和方法的导师。

她想成为一颗可以燎原的星星之火，将这份事业传承下去，在未来五年之内培养100位“觉醒之旅”导师、100位“恩爱之旅”导师，还有100位“教师效能培训”导师，让更多的人去传递爱与希望，让更多的家长不再走弯路。

同时，她还想开发“深度的疗愈成长”团体，让受过伤害的人，找到心灵疗愈的窗口，深度的清理内心深处的创伤。让每一个家庭、每一个孩子都有一个温暖幸福的明天，让每一位家长都加入“身修家和，美丽中国”的行列中来！

# 家庭学习 亲子共进

14年深耕家庭教育

只为抬高中国家庭教育的底部  
共建有温度、有灵魂  
的家庭学习生态



小关课程学习VIP包

《没有烦恼的世界》

火热订购中...

艺博总部：甘肃省兰州市城关区南滨河  
东路5198号名城广场2幢2单元3304室  
全国客户服务热线：400-092-1288

