



艺博教育官方网站



艺博教育公众平台

# 新艺博

2021年1月1日 星期五  
农历庚子年【鼠年】十一月十八  
12月刊 总12期

## 尽一份绵薄之力 铸一道爱的长城

艺博教育戴东老师荣获2020年中国公益慈善十大影响力人物

► A4

### 做一盏明灯 成就一份辉煌

——「艺博大学」校长

世界上只有一种英雄  
便是以自己向往的方式去生活的人  
徐杨老师正是如此  
放弃优渥的物质生活  
投身心爱的教育事业  
加入艺博教育的五年时间  
他用自己的专业与付出  
换来了更多家庭、更多孩子的高效成长

## 徐杨

艺博教育导师

艺博教育文化传播股份有限公司副总经理

「国际家庭教育行业协会」会长

「国际家庭教育行业协会」认证导师

国家紧缺人才培养工程「中级团体咨询师」

全球认证LNT训练师

2015年中国家庭教育先进个人

15年国内知名企业管理与培训教育经验

► A2

## 护一方祖国花朵 建一所爱的乐园

——艺善享书苑博悦读书会发起人邱萍老师

诲人不倦30年，她将教育揉进灵魂，用心滋养无数学子；  
她在艺博学会家庭教育，用爱感召众多家长；  
她用爱与付出发起读书会，呵护见证数千家庭持续成长。

► A8

### 以专业奠基 乘爱心启航 成就更多益世良师

——《学习方法指导师训练营》II阶正式起航

► A12



# 做一盏明灯 成就一份辉煌



徐杨  
「艺博大学」校长

才华是一种力量  
内敛是一种豁达  
沉稳是一种修养

他领略过星辰大海，踏遍了万水千山，经历了沧海桑田，而后他感叹世间的广阔，生命的美好，自身的渺小，他要求自己具备谦虚的品格，拥有才华的力量，享受豁达的人生，沉淀深厚的修养。他给人如沐春风的温暖，他是风度翩翩、温润如玉的君子，他就是艺博大学的校长——徐杨。

徐杨老师出生在教育世家，祖孙五代都投身于教育事业当中，他的高祖父更是早在一百多年前就投身于教育领域，与友人自募资金，创办女师、幼儿园。徐杨老师的父母为他取名为“杨”，亦是希望他长大以后可以子承祖业，成为一名如杨树般高大、正直，可以抵御风沙、护佑生命的人民教师。然而师范大学毕业的徐杨老师并没有按照父母为他规划好的路线，加入教师的队伍。那时的他因为自己年轻气盛，想要给予家人优质的生活，放弃了“清苦”的教育事业，毅然决然的步入看似繁华的商海。



经过多年的打拼，徐杨老师在事业上取得了一些成就。他在北京扎根买房，结婚生子。虽然彼时的他能够给予孩子最好的教育环境，优质的生活条件，一切看似圆满幸福，但那时的徐杨老师却总有一丝怀疑，这一切真的是自己毕生的追求吗？

徐杨老师觉得自己所拥有的这一切都是通过选择得到的，并不是通过自己创造得到的，他仅仅是为孩子和家人选择了好的生活条件，却没有真正的为家人和孩子创造好的生活环境。他迷茫了，他开始疑惑自己的选择是否正确，而此刻流淌在他身体中那一部分“教育”的血也开始蠢蠢欲动，他想要变成环境的造就者，想要成为孩子的引领者。

有人说，人生就是一场旅行，路上随处是风景，随处是艰辛；而一场旅行，又何尝不是一段人生呢？2014年中秋节，徐杨老师带着家人一路向西，自驾

西北游，那时的他或许在冥冥之中想要在旅途中找寻答案，在旅途中排解心中的疑惑。抵达西宁时，他偶遇了自己老友——戴东老师。看似平凡的偶遇，更像是宿命的安排，这场偶遇让徐杨老师与教育行业再次结缘。

谈叙之间，徐杨老师谈及自己面对家庭教育的困顿与探索时，戴东老师讲述了艺博深耕家庭教育的七年，尤其是更加博大的愿望——我、我们承诺，创造一个爱心、责任、付出的世界。让中国三亿家庭接受正确的教育——这饱满而深沉的民族使命感，唤醒了徐杨老师心中沉睡的教育情怀，他要找寻的，就是像戴东老师一样，在风起云涌的商业社会中，还能沉下心踏踏实实做教育、一心一意铸灵魂的人，他决定，要和戴东老师一起，成为改变中国家庭教育的“推动者”，成为环境的“造就者”。他激动的握着戴东老师的手说：“中国的文化复兴和教育改革，至少需要三代人，但总要有有人做第一代！我愿做这第一代！”正是那一刻的宣言，2015年3月16日，徐杨老师作为互联网事业部总经理，正式加入艺博教育，并着手研发首版“大于众学”。2015年8月，因公司发展需要，及徐杨老师积淀多年的运营管理经历，戴东老师以“不专业，毋宁死”的宣言，请徐杨老师负责建立艺博专业化再造，徐杨老师接受了这项艰巨的任务，并毅然奔赴上海，着手创办艺博业务运营中心。



在进行公司再造的同时，徐杨老师将目光放在了培养家庭教育导师领域。在他的内心深处，一家“有灵魂”的教育机构和教育工作者要符合四个标准：

- 第一标准** 教育要离“速度”远一些，才能更接近“深度”；
- 第二标准** 教育要离“苟且”远一些，才能更接近“远方”；
- 第三标准** 教育要离“流行”远一些，才能更接近“实质”；
- 第四标准** 教育要离“金钱”远一些，才能更接近“灵魂”。



就是因为坚持着这样的标准，徐杨老师在2015年到2017年之间，与郭立群老师共同培养出了很多优秀的亲子辅导员；也正是这样的标准为徐杨老师日后创办艺博师学院、艺博大学打下了坚实的基础。

经过两年“建堡垒、打基础”的沉淀，徐杨老师和公司各级伙伴，在多个方面都逐渐成熟、专业起来，与此同时，徐杨老师也在同公司一起进步，不断学习，由内而外的完善自己，短短三年时间，徐杨老师成为了艺博教育最优秀的导师之一。





在所有制度都完善、所有条件都具备的情况下，艺博师学院、艺博父母学院、艺博少年学院随之诞生。这是当时艺博教育的“三驾马车”，它们并驾齐驱、奋勇向前。艺博师学院的诞生，让徐杨老师和团队成员更加的忙碌起来，他们每天不光要进行课程的传授，还要照顾每位学员在高强度学习下的身体状况；除了要解答每位学员学习中的困惑，还要调校每位学员在学习中的失误；他们要为每位学员量身定做一套适合自己的授课方法，还要锻炼学员在学成之后的授课能力；他们夜以继日、奔波忙碌。那时的他常常沐浴晨光而来，披星戴月而归。但是，他从不感艰辛、也没有一丝疲惫；那时的他，心中只有一个信念——让更多的中国家庭接受到正确的家庭教育，为每一个孩子创造一个和谐的家庭氛围。而想要更多的家庭接受正确的家庭教育观念，就需要更多的老师，需要他们将正确的家庭教育观念传递出去，那么培养人才就是当务之急。

艺博师学院就是这样一个专门培养家庭教育导师的地方，徐杨老师带领团队，和艺博教育诸多优秀导师联合研发了造师之旅——《亲子导师训练营》、《觉醒之旅导师班》、《学习方法指导师训练营》、《恩爱之旅导师班》等课程。训练营结束后，徐杨老师所带领的团队，还要为学员们增开三至四个月的辅导课，为的就是让学员们能够尽快成为一名合格的讲师/导师。课程一经推出就吸引了很多热爱教育行业，愿意为家庭教育奉献的人。他们中有家长、老师、刚毕业的大学生、也有其他行业的从业者。

这些可爱可敬、心怀大爱的导师班学员们，都有很多令人振奋、充满情怀的故事，其中有一位很有代表性的伙伴，她叫刘岩，是一位来自新疆的女孩，先后参加了三次课程。每一次的课程，她都学得非常用心，每一次练习她都异常努力；整整齐齐



的学习教案已被她“读书破万卷”，密密麻麻的批注写满了笔记。徐杨老师清晰记得，初见时她是一位“珠圆玉润”的女孩，而经过七个月的第二次课程时，她忽然瘦到让徐杨老师险些没有认出来，她从150斤瘦到了118斤，徐杨老师问她为什么要减肥，她说：“徐老师，减肥不是我的目的，我的目的是想要给我以后的学员呈现一个良好的形象，如果作为老师都不能严以律己，那么我如何去帮助更多的人呢？如何去真正的做教育呢？”刘岩老师的这番话，使得徐杨老师深受感动，当初他做教育的目的就是想要做真正的教育，传播正确的教育理念。而现在，他的学员已经领悟到了他初心，并且能追随着他的脚步在一步一步的前行，徐杨老师觉得自己这么多年的努力与付出是值得的，他要在这条道路上坚定不移的走下去，培养出更多的、优秀的家庭教育导师。



一个成功男人背后，总有一个默默付出的女人。徐杨老师的妻子对于徐杨老师来说，就像林徽因在《你是人间四月天》里所写的那样“你是一树一树的花开，是燕在梁间呢喃。你是爱，是暖，是希望，你是人间的四月天。”当初，徐杨老师为了艺博教育事业，从北京举家迁移上海，由于事业刚刚起步，女儿尚小，需要照料，徐杨老师的妻子搁置下自己的事业，转向照顾家庭，来成就徐杨老师的梦



想。徐杨老师由衷感恩于妻子的理解与支持！他说：“我太太是一位很有才华的设计师，因为支持我的教育梦，她舍弃了自己的事业！我要更加努力，用太太的奉献，换来更多家庭的幸福和谐！更多青少年的日渐卓越！”

徐杨老师从不后悔选择成为一名教育工作者。他说：“我的家庭很幸福，有贤惠的妻子、懂事的女儿，支持关爱我们的长辈。当我工作困顿时，妻子会拥着我的臂膀，给予我力量与支持；女儿还会拍着我的肩膀，用顽皮的声音对我说‘老爸，你行的！’。每当这个时候，我的疲累就会烟消云散，满血复活。我总会争取更多的时间，有质量的陪伴家人——作为一名家庭教育工作者，如果连自己的家庭都照顾不好，何谈去帮助教育别人？尽全力照顾好自己小家，才能更有力量成就‘大家’！”



2019年的教师节，是艺博非常重要的一个时点——经公司董事会决议，艺博大学正式成立。在戴老师的指导和卢总的大力支持下，艺博大学将艺博师学院、艺博少年学院、艺博父母学院这“三架马车”整合为一个整体，徐杨老师任校长，翟海霞老师任常务副校长。公司和艺博大学中的每位伙伴，都抱着极高的热忱、极强的信念，不遗余力、毫无保留的为中国教育事业奋斗着、奉献着。徐杨老师带领着艺博大学中的每位伙伴，以“平易近人、大于众学”的校训，发扬“开·放·大·学”的艺博大学治学精神「具体指：开（开明思想、开放心态）、放（放眼世界，纵情古今）、大（大而无外，小而无内）、学（学无止境，众动共学）」，向前迈进。徐杨老师说，他希望艺博大学是一所开放的大学，是一所没有“围墙”的大学。只要你想学、只要你来到这里，不论男女老少，我们都接纳。这所大学是一所师资力量全面开放的大学，大家互帮互助，共同成长；在这种开放的状态中为我们的国家树人、为我们的民族铸魂；用一种开放的态度，为国家培养出更多优秀的家庭教育工作者。目前艺博大学已经培养出家庭教育认证导师22名，认证讲师26名，亲子辅导员1188名，以及在培导师近70名。徐杨老师愿意成为更多人的“肩膀”和“手臂”，成就更多有梦想的生命，他愿意将自己所有本领奉献给中国家庭教育行业，他愿意用以一带十，以十带百的方法，为中国家庭教育行业培养出更多的优秀人才；只有越来越多的有识之士加入到这个行业中，才会有越来越多的生命获得正确的家庭教育能力，我们国家的家庭教育才会越来越好，亿万中国家庭才会越来越和睦美满，我们国家的教育会越来越强，我们才能实现“身修家和，美丽中国”的愿景！





# 尽一份绵薄之力 铸一道爱的长城

## 艺博教育戴东老师荣获 2020年中国公益慈善十大影响力人物



戴东

艺博教育创始人

2020年12月22日,由人民日报社指导、人民日报社《民生周刊》杂志社、中国国际公益慈善论坛组委会主办的第十四届中国国际公益慈善论坛即将在北京举行。本届论坛的主题为“扶贫、抗击疫情期间发挥重要作用的慈善力量”。



甘肃艺博教育文化传播股份有限公司董事长戴东老师受邀参加此次论坛,并获得“2020年中国公益慈善十大影响力人物”,授予证书和奖杯。卢永锋总经理代表戴东老师出席论坛并上台领奖。会后,卢永锋总经理接受了媒体采访,向媒体介绍了甘肃艺博教育这14年来为慈善事业做出的贡献及未来的发展。



14年公益之路,无论酷暑还是寒冬,艺博教育都在公益的传播爱与正确的家庭教育,公益之心常怀,公益融入日常,不忘专业与初心的同时积极投身于各项公益事业,艺博人长久以来都是在用大爱的情怀帮助更多的人实现更好的生活。



“中国国际公益慈善论坛”迄今已连续举办13届,在我国政界、商界、学术界、社会上颇具影响力,是一个定位服务于我国公益慈善组织、企业、公益项目合作的发展性平台。

此次奖项的颁布是对于2020年度艺博教育在慈善事业中的突出贡献给予高度的肯定,未来,艺博人将在戴东老师的带领下持续在慈善公益路上发挥自己的作用,用实践去创造美丽中国。

习近平总书记指出,只有富有爱心的财富才是真正有意义的财富,只有积极承担社会责任的企业才是最有竞争力和生命力的企业。企业社会责任被提升到战略的高度,赋予更多的时代内涵。

### 心系同胞 助力打赢疫情攻坚战

2020年是极不平凡的一年。年初,面对突如其来的疫情,艺博教育始终与国家同呼吸、共命运。戴东老师带领全体员工,严格落实疫情防控要求,积极加入疫情防控队伍,同时捐钱、捐物,出人、出力。

在戴东老师的号召下,艺博人先后共捐赠价值110万元的救援物资,所捐物资被分配到湖北、甘肃、吉林、新疆、河南、江苏、广东、陕西、青海等多个省市,超过500名艺博人在全国30个省市的医院、防疫站、学校、社区、街道等志愿支援疫情防控工作,用爱和行动助力打赢疫情防控阻击战。



在2020年3月,艺博教育向处于疫情中心的湖北同胞免费赠“大于众学”APP会员卡,鼓励他们积极对抗疫情,希望每一个家庭在疫情期间相互鼓励,相互支持战胜疫情。



### 关爱儿童“圆计划”温暖伴成长

2020年也是决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚之年,更是“十三五”规划收官之年。戴东老师积极响应国家号召,在脱贫攻坚方面,大力推进文化扶贫,联合海内外百余位爱心人士发起中国儿童少年基金会“圆计划”公益项目,旨在帮助解决贫困山区留守儿童的成长和教育问题,彻底抬高中国家庭教育的底部。



2015年,戴东老师为“圆计划”捐赠100万元整人民币,并投入国内杰出的家庭教育专家45名,开发专项课程,5年内惠及3000所学校、幼儿园和社区,帮助200万以上的家长和学生。



为了进一步深入扶贫一线,为贫困山区孩子送教育,献爱心,圆计划还联合清华大学、北京大学等百余所高校、CCTV、凤凰卫视等百家媒体共同发起“圆计划·圆满假期”大型公益活动,通过大学生领取爱心任务返回至各自家乡,走村入户进行一对一,点对点的慈善捐助与帮扶。





至今，活动已举办14季，来自全国1300余所高校的40余万名大学生报名参加，成功入选的近2万名大学生成为结伴大使，帮扶了20多万名留守儿童和困境儿童。

### 公益巡讲 抬高中国家庭教育底部

为普及家庭教育基础知识，关爱帮扶留守儿童，受各地妇联、教育局邀请，艺博专家讲师团在全国贫困地区还进行了家庭教育公益巡讲活动，公益巡讲活动在全国贫困地区开展近200场，覆盖6个省、21个地区，受众近3万余人。



截止2020年11月31日，公益巡讲活动在全国已开展12868场，受众超300万人次。其中在甘肃省定西市、陇南市、临夏回族自治州、会宁县、青海省西宁市、新疆维吾尔自治区库尔勒市、伊犁市、奎屯市、宁夏回族自治区中卫市、中宁市、吴忠市、固原市、平罗县、山西省临汾市乡宁县等地进行过多次、持续的家庭教育、学习方法公益巡讲，深受当地学生、家长、老师的喜爱。



在2015年6月，艺博专家讲师团为甘肃省定西市下属7个县开展50场公益巡讲，并为定西市妇联捐赠100套“教育子女的八大智慧”家庭教育光碟、1000套青少年快乐学习系列丛书。



在家庭教育公益巡讲活动的基础上，2020年1月，戴东老师携手北京圆网慈善机构发起并成立了“传爱专项基金”。以‘把爱传出去，把正确的家庭教育传出去’为基金宗旨，致力于搭建一个公益、透明、专业的公益家庭教育平台，开展家庭教育普惠事业，重点支持家庭教育专题讲座、课堂、青少年关怀、公益人才引进和培养三大公益领域。

“传爱专项基金”为家庭教育普惠化传播做出了应有的贡献。“传爱专项基金”计划在全国各地举办家庭教育科普公益课程，通过科学正确的理论知识，为中国亿万家庭正确学习家庭教育知识提供更广阔的平台，让每一个孩子都能良好的教育环境中健康成长，让每一个家庭都能在美满和睦的氛围下和谐相处。

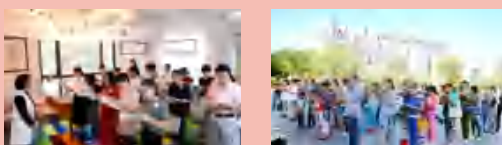


自成立以来，以戴东老师为代表的1000余位爱心人士热心募捐共计500余万元，帮助近5000余人接触、学习到科学正确的家庭教育知识。截止2020年12月22日，“传爱专项基金”公益课程在全国各地已举办59期，受益人群超5800人次。

### 心怀大爱 肩挑责任 传递爱心

多年来戴东老师始终心系公益慈善事业、践行社会责任、履行公民义务。在汶川大地震、玉树地震、雅安地震时，戴东老师带领艺博人先后捐款、捐物共计500余万元，同时将爱心与温暖送入灾区，帮助灾区群众树立信心、重建家园。

2015年戴东老师倡导成立以“推动文化复兴·再造书香门第”为目标，以“共读、共学、共享、共成长”为宗旨的“艺善享书苑”公益读书会，至今共组织开展“艺善享书苑”读书会10100余期，帮助230000余人进行常态化的阅读、学习，数十万家庭从中受益。



2017年11月11日，戴东老师发起“百城千场捐赠赠课”活动，目的是推广老百姓的公益事业，用户为“圆计划”捐赠99元后，即可免费领取艺博教育价值1999元的精品课程，活动参与人次达上万人。



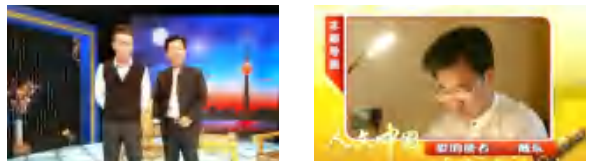
2018年戴东老师启动了“关爱上一代”计划，希望传承中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，引起全社会对老年人的心灵关怀，他带领全体员工定期前往敬老院等地，开展关怀、慰问活动，为弱势群体提供关心与帮助，同时呼吁全社会关注、爱护弱势群体。



2019年9月10日，戴东老师为促进教师高效开展教育教学工作，在全国第35个教师节为老师免费送上总价值高达1828800元的12堂高端导师课程。

### 做好自我 得到众人的支持与认可

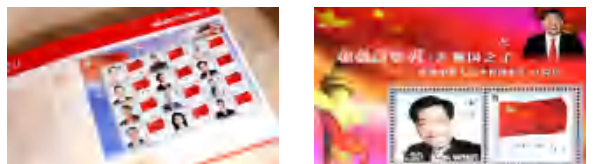
戴东老师始终把公益慈善事业放在第一位，他的善举得到众人的支持与认可。他多次受邀参与中央电视台节目录制，先后接受 CCTV华人频道《华人会客厅》、《仰望星空》、CCTV证券资讯频道《超越》、中央电视台《信用中国》等栏目专访，与知名主持人海霞、水均益、路一鸣等共话家庭教育的现在与未来，中国教育电视台《人文中国》栏目跟随记录拍摄戴东老师长达一年时间，录制六集纪录片于央视播出，获得全国观众一致好评。



同时担任国际家庭教育行业协会理事长、中国教育发展联盟副主席、中国关心下一代工作委员会理事、中国管理科学研究院特约研究员、中国儿童少年基金会圆计划公益项目发起人、中国儿童少年基金会“圆计划—父母学院”秘书长、圆网慈善基金会理事会理事和教育基金委员会主席等职位，并出任全国300多所中小学名誉校长。



2013年戴东老师被国家教育部授誉“十年印象·中国教育事业十大公益人物”；2019年，经中共中央宣传部联合其它20个部委批准，戴东老师荣登《中华儿女·70年70人》专刊，并入选中华人民共和国70周年华诞纪念邮册“共和国之子”，同时被记载于甘肃省兰州市地方志《兰州年鉴-2019》中。



在戴东老师的带领下，艺博教育也被中国国家标准化管理委员会评为“AAA级信用企业”、“AAA级重合同守信用企业”、“AAA级质量服务诚信单位”，并顺利通过国际标准化组织审核，获得ISO9001质量管理体系认证，并顺利通过国家高新技术企业的认证，获得中国中小科技创新企业的资质。

公益慈善无小事，公益慈善之路无终点，尽一份绵薄之力，铸一份爱的长城。戴东老师会在这条路上不断前行，尽自己最大的努力完成一份利国利民的善举，帮助中国亿万家庭变得更加和谐美满！



# 以爱为名 以公益之行 成就更多家庭的圆满幸福



做教育难，做让人信服的教育更难，做从根源上帮助家族的教育难上加难。艺博教育做的便是这件事，让正确的家庭教育惠及更多家庭，让每一个人从根源处收获幸福。“成功的家教造就成功的孩子，失败的家教造就失败的孩子”，从这个意义上讲，家庭教育是其他一切教育的基础，父母对于孩子的成长起着决定性的作用，家庭是孩子人生的第一场所，家长是第一老师。因此，家长的成长与行为方式都在悄然影响着孩子。

艺博教育一直以来都在深刻践行着用公益讲座抬高中国家庭教育底部的信念，13年如一日，在公益科普家庭教育知识的路上帮助了近三百万家长，未来有更多个十三年，艺博人将在公益普惠的进程中，不断进取、不断付出，让更多的孩子因为父母的正向成长收获更美好的人生，让更多家庭因为正确的理念和谐幸福。

2020年12月，艺博教育在全国各地举办不同主题公益巡讲31场，惠及家长及学生近6000人，每一个孩子都有属于自己的说明书，艺博教育始终如一地传递正确的家庭教育，便是帮助家长们读懂这份独一无二的说明书。传播家庭教育知识就是在帮助家长们学习如何解码，在日复一日公益普及的过程中，许多家长不单单只是引领了孩子的成长，更多的是让自己成长，同时也在无形中编写出了属于自己的家长成长说明书。这个觉醒的过程是艰辛的，但也是美好的，在其中可以发现孩子的美好，也可以遇见自己的美好。艺博教育始终愿做这份美好的缔造者和传道士。

苏州大学教授朱永新老师说过这么一句话：“在所有的问题儿童身上，都可以找到他们家庭的原因。家庭教育才是我们整个教育链的基础的基础，关键的关键。”家庭作为最小教育单元，拥有无限可能性，艺博教育愿意做一粒种子，将家庭教育的意识种在每一位家长的心中，最终收获无限美好与喜悦。公益普及之旅，我们将一直走下去！



## 2020年12月公益讲座开展详情

| 讲师         | 开课时间        | 课程名称                | 公益讲座地点        | 参课人数     | 讲师  | 开课时间                   | 课程名称        | 公益讲座地点          | 参课人数     |
|------------|-------------|---------------------|---------------|----------|-----|------------------------|-------------|-----------------|----------|
| 吴青薇        | 2020年12月1日  | 《家长如何与孩子沟通》         | 西北中学外国语学校     | 400人(两场) | 王 飞 | 2020年12月11日            | 《做最好的家长》    | 土左旗百年人寿         | 100人     |
|            | 2020年12月3日  | 《如何做好初中家长》          | 武侯实验小学        | 200人     |     | 2020年12月17日            | 《做最好的家长》    | 智爱幼儿园           | 100人     |
|            | 2020年12月18日 | 《教育孩子的八大智慧》         | 鄂尔多斯市康巴什北师大附中 | 500人     |     | 2020年12月24日            | 《做最好的家长》    | 武川县快乐魔方学校       | 150人     |
|            | 2020年12月18日 | 感恩所有、立志未来           | 鄂尔多斯市康巴什北师大附中 | 600人     | 刘 敏 | 2020年12月9日到2020年12月11日 | 《做最好的家长》    | 长春市宽城实验小学       | 500人(三场) |
| 吴亚男        | 2020年12月3日  | 《做最好的家长》            | 长春市杨柳社区       | 20人      |     | 2020年12月18日            | 《做最好的家长》    | 长春市宽城小学         | 300人     |
|            | 2020年12月21日 | 《做最好的家长》            | 长春市富城社区       | 50人      | 李 霞 | 2020年12月17日            | 《做最好的家长》    | 临汾市神童幼儿园        | 200人     |
| 韩建霞<br>张胜利 | 2020年12月5日  | 《需求层次论》             | 林格尔县城关镇       | 100人     |     | 2020年12月25日            | 《做最好的家长》    | 临汾市莘之雨幼儿园       | 200人     |
| 戴怀量        | 2020年12月6日  | 《教育子女的八大智慧》         | 大连梦想长廊        | 40人      | 乔 婷 | 2020年12月19日            | 《做最好的家长》    | 呼和浩特市第26中学      | 400人     |
|            | 2020年12月10日 | 《智慧教书·幸福生活》         | 松鼠AI智适应教育     | 100人     | 李东生 | 2020年12月19日            | 《做最好的家长》    | 长春市营口社区         | 30人      |
| 新疆<br>艺博团队 | 2020年12月5日  | 救助流浪狗实践活动           | 雪莲花流浪狗救助站     | 30人      | 刘丽霞 | 2020年12月20日            | 《做最好的家长》    | 乌海市乌达区          | 150人     |
| 宋怀琼        | 2020年12月8日  | 《人生智慧六层次》           | 四川职业技术学院      | 20人      |     | 2020年12月23日            | 《做最好的家长》    | “第四季度内蒙古好人”颁奖典礼 | 200人     |
| 王志刚        | 2020年12月9日  | 《做最好的家长》            | 河南省脑力达人俱乐部    | 60人      | 姜慧来 | 2020年12月22日            | 《做最好的家长》    | 哈尔滨双城贝拓思学校      | 500人     |
| 樊礼娟        | 2020年12月11日 | 《做最好的家长》            | 贺兰县幼儿园        | 200人     | 刘 燕 | 2020年12月24日            | 《书香四季，阅动人生》 | 东北师范大学附属中学      | 200人     |
| 高 爽        | 2020年12月12日 | 《从管教到自律，教你让孩子对学习上瘾》 | 大连一加一教育分会场    | 30人      | 许峰峰 | 2020年12月26日            | 《孩子，我该如何爱你》 | 鄂尔多斯市康巴什区       | 300人     |

★ 2020年12月期间艺博教育在全国各地举办不同主题公益巡讲共计31场，惠及家长及学生近6000人。



鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。习近平总书记时常勉励大家，多读书、勤学习，倡导终生学习，建设终生学习型社会。知识犹如一望无际的草原、深不可测的海洋、广袤无垠的太空，永无止境。终身学习不仅是为人处世的立身之本，更是亘古不变的价值追求。读书不是为了雄辩和反驳，也不是为了轻信和盲从，而是为了思考和权衡，不断以善良的心意再次出发，感受人与世间的美好。艺善享书苑读书会成立的五年时间内，三百余家读书会通过一期一会的方式，帮助24万余人养成常态化阅读学习的习惯，通过读书，家长们学会了正确的家庭教育方式，悦纳自己，训育孩子，一步步走向荣耀家族；通过读书，孩子们由“苦学”变成“乐学”，在知识的海洋中遨游成长。

2020年12月，艺善享书苑读书会共计举办读书会346场，惠及超9400人，在全国各地，都有艺博人传播爱与正确家庭教育的身影，也有艺博人孜孜以求，只为帮助更多家庭重建幸福，更有艺博人不求回报只为实现“身修家和，美丽中国”的美好愿景，我们相信，只要坚持举办读书会，一定能影响更多人、更多家庭，实现文化复兴，让我们的祖国真正变成书香中国！



# 承文脉清香 帮助24万人终身学习成长

## 2020年12月艺善享书苑读书会举办详情

| 读书会名称    | 举办期数 | 读书会名称      | 举办期数 | 读书会名称     | 举办期数  | 读书会名称             | 举办期数  |
|----------|------|------------|------|-----------|-------|-------------------|-------|
| 阳光爱家读书会  | 举办8期 | 启心读书会      | 举办3期 | 中华读书会     | 举办2期  | 有容读书会             | 第9期   |
| 深圳宝安读书会  | 举办6期 | 德宁读书会      | 举办3期 | 阿勒泰金山读书会  | 举办2期  | 老干部局读书会           | 第78期  |
| 问道读书会    | 举办6期 | 致良知读书会     | 举办3期 | 爱子爱家读书会   | 举办2期  | 港湾读书会             | 第3期   |
| 东莞光缘读书会  | 举办5期 | 党校读书会      | 举办3期 | 北文体中心读书会  | 举办2期  | 鸡西读书会             | 第42期  |
| 吕梁晨曦读书会  | 举办5期 | 佛山至善读书会    | 举办3期 | 新干线读书会    | 举办2期  | 银河读书会             | 第1期   |
| 风华读书会    | 举办5期 | 乌海海南方舟读书会  | 举办3期 | 青苹果读书会    | 举办2期  | 兴钢读书会             | 第11期  |
| 成都读书会    | 举办5期 | 小桔灯读书会     | 举办3期 | 乡宁县艺善享读书会 | 举办2期  | 中阳读书会             | 第19期  |
| 南阳仁爱读书会  | 举办4期 | 乌拉特读书会     | 举办3期 | 云慧读书会     | 举办2期  | 佰川读书会             | 第1期   |
| 博悦读书会    | 举办4期 | 闻喜东街致远读书   | 举办3期 | 永兴诗韵读书会   | 举办2期  | 五原县九州读书会          | 第39期  |
| 平武读书会    | 举办4期 | 佳馨读书会      | 举办3期 | 虔城齐家读书会   | 举办2期  | 元森石榴园读书会          | 第20期  |
| 惠州艺善享读书会 | 举办4期 | 爱尚阅读读书会    | 举办3期 | 秀美读书      | 举办2期  | 好家园读书会            | 第25期  |
| 启明读书会    | 举办4期 | 中州社区读书会    | 举办3期 | 廊坊传爱读书会   | 举办2期  | 古县读书会             | 第122期 |
| 唐山佶钰读书会  | 举办4期 | 兰亭读书会      | 举办3期 | 名香读书会     | 举办2期  | 春晖读书会             | 第1期   |
| 恒睿读书会    | 举办4期 | 宸极读书会      | 举办3期 | 平罗读书会     | 举办2期  | 侯马全纳读书会           | 第3期   |
| 泸州长江读书会  | 举办4期 | 博爱读书会      | 举办3期 | 心悦读书会     | 举办2期  | 心灵氧吧汾阳城管读书会       | 第46期  |
| 爱心读书会    | 举办4期 | 博雅读书会      | 举办3期 | 秀博读书会     | 举办2期  | 菊香书院读书会           | 第1期   |
| 南阳光家园读书会 | 举办4期 | 求之阁读书会     | 举办3期 | 霖曼读书会     | 举办2期  | 浩雅读书会             | 第1期   |
| 敏行读书会    | 举办4期 | 一德读书会      | 举办3期 | 凤城森璇读书会   | 举办2期  | 烟台宏任读书会           | 第1期   |
| 艺善新读书会   | 举办4期 | 金种子读书会     | 举办3期 | 花雨读书会     | 举办2期  | 侯马秦北读书会           | 第1期   |
| 兰州艺博读书会  | 举办4期 | 苏州里德安之读书会  | 举办3期 | 启心读书会     | □1期   | 新疆石榴籽读书会          | 第52期  |
| 十堰晓芳读书会  | 举办4期 | 星为读书会      | 举办3期 | 为爱起航读书会   | □5期   | 曲沃读书会             | 第1期   |
| 青岛明悦读书会  | 举办4期 | 明睿成长读书会    | 举办2期 | 梦工坊读书会    | □12期  | 心灵之旅读书会           | 第1期   |
| 洛阳读书会    | 举办4期 | 华中教育读书会    | 举办2期 | 英博读书会     | □5期   | 红石榴最美家长读书会        | 第60期  |
| 四季研美读书会  | 举办4期 | 龙城富力读书会    | 举办2期 | 艺善享农大读书会  | □56期  | 墨影读书会             | 第3期   |
| 金沙读书会    | 举办4期 | 元梦霖读书会     | 举办2期 | 滑县博爱读书会   | □12期  | 富兴街读书会            | 第57期  |
| 恒爱读书会    | 举办4期 | 贤雅读书会      | 举办2期 | 祥泰读书会     | □19期  | 德邻读书会             | 第1期   |
| 慧心家园读书会  | 举办4期 | 吉利读书会      | 举办2期 | 方得读书会     | □19期  | 包头弘毅读书会           | 第46期  |
| 幸福亿家读书会  | 举办4期 | 旭日读书会      | 举办2期 | 春阳读书会     | □43期  | 艺善享读书会            | 第26期  |
| 青城启慧读书会  | 举办4期 | 怡和读书会      | 举办2期 | 霍州朝霞读书会   | □121期 | 能慧读书会             | 第135期 |
| 爱智舟读书会   | 举办4期 | 海之源读书会     | 举办2期 | 达州启迪读书会   | □90期  | 阿城缘梦读书会           | 第31期  |
| 吕梁市读书会   | 举办3期 | 沪明小学艺善享读书会 | 举办2期 | 哈尔滨果实读书会  | □1期   | 三味读书会             | 第5期   |
| 宁夏传爱读书会  | 举办3期 | 舒馨读书会      | 举办2期 | 园洲读书会     | □5期   | 悦客厅读书会            | 第101期 |
| 威远艺善享读书会 | 举办3期 | 慧学艺善享读书会   | 举办2期 | 盛朗读书会     | □41期  | 洛阳全体艺善享读书会        | 集体活动  |
| 悦享读书会    | 举办3期 | 和合读书会      | 举办2期 | 小小读书会     | □4期   | 中宁凹凸读书会、银河读书会     | 联合活动  |
| 昭君读书会    | 举办3期 | 明德读书会      | 举办2期 | 洛阳惠民读书会   | □120期 | 祥泰读书会、九州读书会、古郡读书会 | 联合活动  |
| 幸福读书会    | 举办3期 | 正青春读书会     | 举办2期 | 湖畔读书会     | 第54期  |                   |       |
| 幸福家园读书会  | 举办3期 | 展被社区读书会    | 举办2期 | 阳光悦读读书会   | 第7期   |                   |       |

★ 2020年12月期间全国146家艺善享书苑读书会，共计举办346场，参与家长9400人。





读一本好书，赴一场净化心灵的盛宴，在阅读中和高尚的人对话，在阅读中体验人生百态，感受世间苍凉。古语说：“书读百遍，其义自见”。读书不一定能增加你的财富，但一定能丰富你的阅历、开拓你的眼界、提升你的气质，为你打开世界的大门。

艺博教育创办的艺善享书苑公益读书会，就是一个为大家提供读书交流的地方。在这里，你可以遨游在知识的海洋中，学习到正确的家庭教育理念，可以尽情享受知识带来的乐趣，大方的分享学习成果，让你在愉悦的体验中找到真实的自我。

艺善享书苑读书会自成立以来，已在全国正式授牌318家公益读书会。而邱萍老师和温春荣老师、范立辉老师等人共同在吉林市建立的“艺善享书苑博悦读书会”就是这318家之一。

### 梦想的种子在心底发芽

邱萍老师出生于教育世家，她是老师眼中的好学生，父母心中的乖孩子，她在学业上刻苦努力，成绩十分优异。初二时，邱萍老师遇见了一位博学且优秀的语文老师，他对孩子温和、善良，他会耐心的指导着每一位孩子，给予孩子们无限的爱与帮助，在邱萍老师心中“老师”就应当是这样美好的存在，无论多少形容词都无法赞颂这种付出与爱护。受家庭环境和这位语文老师的影响，想要成为一名教师的心愿深深的扎根在了年幼的邱萍老师心中。



在那个升学率不足4%的年代，邱萍老师通过自己的努力，如愿的考入了自己心仪的大学，主修思想政治教育专业。大学生活的开始，并没有让邱萍老师放松自己，她依旧勤奋努力，为自己的“教师梦”奉献着青春，挥洒着热血。毕业后，成绩优异的邱萍老师被分配到了一所省级重点高中，任思想政治老师。



邱萍

艺善享书苑博悦读书会发起人

## 护一方祖国花朵 建一所爱的乐园

## 用书声陪伴少年成长

### 灌溉梦想 找寻正确的家庭教育方式

初为人师的邱萍老师，像自己初二时所遇到的那位老师一样，炽热且温暖的在教师岗位上倾心付出，全心奉献，她用心对待每一个孩子，用爱包容每一个孩子。日复一日，年复一年，她接触了各种各样性格迥异的孩子，与从事各行各业的家长打过交道。不知不觉，30年过去了。2007年邱萍老师成为学校德育副校长，她觉得自己身上的责任和担子更重了，她发现，随着生活水平的不断提高，孩子身上的问题也越来越多，越来越棘手。有的孩子自卑胆小，任人欺凌；有的孩子欺软怕硬，两面三刀；有的孩子自杀崩溃，失去生命。新闻中校园暴力，未成年犯罪的事件也总是络绎不绝的出现在大众的视线中。作为从事了一辈子德育工作的教育者来说，她开始思考孩子的问题到底出在哪里？是家长？是老师？还是孩子自己？随后，她开始针对孩子的问题找寻答案，与孩子沟通，和家长交谈，慢慢的她发现孩子出现问题，其根源不在孩子，不在老师；而在于和他们朝夕相处的家长，在于孩子成长的家庭环境，俗话说“家长是孩子最好的老师”。这句话一点也没错。



这些年邱萍老师一直在找寻解决问题孩子、问题家庭的办法，她想要成为一把“钥匙”，帮助误入歧途的孩子走向正轨，帮助有问题的家庭解决困境。让更多的孩子成为国家的栋梁之材，让更多的孩子变成家族的骄傲。可是，她始终没有找到好的方法和途径，始终没有办法成为那一把“钥匙”。她觉得自己所学习的大多数家庭教育理念都是泛泛而谈，并不能落到实处。随着自己的儿子慢慢长大，很多问题在他身上也渐渐凸显，他不爱说话，不太自信，在生人面前略显羞涩，没有他那个年龄应有的活力和激情。看到儿子的问题邱萍老师更加焦虑，想学习正确的家庭教育理念的也想法越来越强烈了。

2014年，邱萍老师作为省级高中的德育副校长有幸被邀请参加了戴东老师《做最好的家长》公益巡讲课程，两个小时的课程，邱萍老师听的热血沸腾。那一刻，邱萍老师知道她找到了最好、最落地、最有效、最正确的家庭教育机构。她有那种“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。”的感觉。她由衷感谢戴东老师的邀请，一堂无私大爱的公益课程，给她带来了曙光，让她看到了家

她是一位拥有30年教龄的教师，也是一所省级重点中学的德育副校长，她为学生劳心尽力，奔波操劳。她谨记教育工作者的使命，甘愿成为一盏煤油灯，“燃烧”自己，照亮他人。

她的心愿是希望每一个孩子都能成为国之栋梁，希望每一个家庭都幸福美满。她就是吉林市“艺善享书苑博悦读书会”发起人邱萍。

庭教育的希望；同时她也庆幸自己参加了这次公益课程，为自己人生前进的道路找到了方向。

2015年邱萍老师作为家长，用学员的身份第一次走进了艺博教育。这一次她报名参加了《孩子，我该如何爱你》大型父母课程，这一次她深刻的理解了，所有孩子的问题其实并不是孩子的问题，而是家长的问题，她坐在讲台下面听的入迷，哭的稀里哗啦。她被深深的感动，被一点点唤醒着。随后，她又走进了戴东老师的《能量智慧》课堂，听完课后，她被戴东老师无限大爱的智慧所打动，她更加坚定了要走进艺博教育，跟随戴东老师学习的信念和决心，她发愿要和戴东老师一起传播正确的家庭教育观念，要跟随戴东老师一起完成身修家和，美丽中国的愿景。



### 遇见艺博 传播大爱 创办艺善享书苑读书会

邱萍老师知道，发一个愿容易，但完成这样一个宏伟的愿望并非易事，仅靠他们几个学员就更不太可能了。2016年邱萍老师再一次参加了戴东老师的《能量智慧》课程，课上戴东老师提到了艺善享书苑读书会，随后邱萍老师在和李霞老师的聊天过程中又更加详细的了解到了艺善享书苑读书会，邱萍老师觉得，艺善享书苑读书会是一个很好的平台，它可以让更多的家庭接触到正确的家庭教育知识，借助读书会这个



平台帮助更多需要帮助的家庭。随后邱萍老师和一起学习的温春荣老师、范立辉老师，表达了想要开办读书会的想法，他们几位老师一拍即合，开始研究创办艺善享书苑读书会。



经过一番筹备后，艺善享书苑博悦读书会第一期正式在邱萍老师任教的学校举办。身为校长的邱萍老师，为读书会做了大力的宣传与推广，很多学生家长纷纷慕名而来。但很快，邱萍老师发现一部分来参加读书会的家长并不是发自内心想要学习，他们觉得自己“来过了”就是“学过了”。邱萍老师知道，这些家长并不是真正需要她帮助的人，她要帮助的是那些在家庭教育中真正遇到困难，需要帮助的人，而不是现在这样流水过场，毫无成效。

后来，考虑学校安全和环境等因素，读书会搬离了学校。在热心家长的帮助下，解决了场地问题，可是受众问题依旧是邱萍老师心中难以言喻的伤痛，前来参加读书会的家长们，大多都是自己身边的亲朋好友，仅有很少一部分是自愿参加学习，寻求帮助的家长。这样的情况，使得他们有些灰心，也很失落，他们想要放弃，但每一次的读书会，不论人数再少，都会有家长在其中有所收获。这也给了邱萍老师他们很大的鼓舞，他们想到自己办读书会的初心，想到让每一个生命都能更有意义，更有光彩的承诺，他们克服种种困难，坚持了下来。



### 克服困难 自掏腰包 完善读书会

慢慢的他们发现，参加读书会的人少，并不一定是件坏事。每一个来参加读书会的家庭都有自己的困扰，因为参会人数少，他们

才可以更加专心且专一，耐心且细致的和每一个家长进行一对一的沟通，尽自己最大的努力去帮助他们。就这样，读书会在家长中口口相传，越来越多的人走进了读书会。邱萍老师通过自己的努力证明了当初的坚持是正确的，她要继续在这条路上走下去，继续帮助更多的人、更多的家庭。

随着读书会的名气越来越响亮，慕名而来的人也越来越多。邱萍老师联合读书会中的温春荣老师、范立辉老师、周静波老师、吕艳荣老师、马莉老师、胡珩老师她们七人，为了给家长们更好的体验，商量自费出钱租一间房子，为读书会提供一个固定的场地。她们决定着先拿出4万元钱，租一间地理位置、采光条件都符合举办读书会的房子，随后又请来专门的人士来对房子进行了装修设计。她们也因此被人称为“七仙女”。



经历过两年的漂泊，读书会在“七仙女”的全心付出下，终于有了固定的活动场所，在这间为读书会精心打造的房间里，邱萍老师和“七仙女”们，为了让家长有更好的活动体验，她们凑在一起没日没夜的想要讨论出一套行之有效、让每个家长都能参与进来的活动方案，经过讨论、修改、试行。最终她们为读书会制定了三种活动形式。第一种基本形式：先唱会歌《把爱传出去》；再共读一本书；随后进行50分钟的专题讲座；最后大家分享成效。第二种分享心得形式：“七仙女”们根据大家的学习近况，教大家如何正确的进行亲子沟通、如何帮助建立孩子自信心、如何肯定孩子、鼓励孩子等内容。第三种亲子活动形式：亲子活动内容包括亲子共学、踏青郊游、慰问孤寡老人、新年联欢会等。比如迎新联欢会，每一年都有近百人参加，氛围热烈，家长和孩子积极参与、积极的表现，在玩闹中增加亲子间的亲密度、融合度，在嬉笑中增强家庭的凝聚力、和睦感。

看着这间充满温馨和爱的活动会场，看着家长们肯定的眼神，“七仙女”们知道自己的付出是值得的，读书会越来越多的孩子变优秀，越来越多的家庭变和谐，很多家长由读书会了解了艺博教育，走进了艺博教育的线下课程，还有一些家长甚至开

始主动学习，想要成为亲子讲师，读书会让他们成长，他们也想要帮助身边更多的人学习成长。

### 得到政府认可 受邀为未成年罪犯进行讲座

艺善享书苑博悦读书会在“七仙女”的努力下，一步步从“稚嫩”走向成熟，影响范围越来越大，很多家长慕名前来。与此同时，她们的读书会也引起了吉林市船营区关工委、船营区司法局、船营区检察院、船营区法院的关注，并得到了他们的一致好评与认可。同时邀请她们为未成年犯罪的孩子和家长进行讲座。这样的讲座，她们一讲就是三年。

在自费的两年多的时间里，“七仙女”们在不知不觉中为公益读书会投入了几十万元的费用，对于她们来说，这是一笔不小的数目，在经济负担的重压下，她们再一次感到了力不从心，她们不得不选择放弃精心打造的小屋。虽然很多家长也在此时伸出援手为她们提供了临时的场所，但这终究不是长久之计。就在这时，她们得到了吉林市妇联的关注和大力支持，同时她们所在的吉林市船营区青岛街和龙社区也了解到了他们的困境，为他们提供社区服务中心，作为读书会的活动的固定场地。



与此同时由吉林市妇联牵头，吉林市关工委、吉林市精神文明办、吉林市司法局、吉林市教育局等一些机构联合起来，也想要给未成年犯罪的孩子和家长们做一场关于家庭教育的公益讲座。他们找到了范立辉老师、邱萍老师、温春荣老师，邀请她们前来进行讲座，她们欣然的答应了政府的邀请。邱萍老师深知，家庭教育对未成年犯罪的孩子来说，有着不一样的意义，很多犯罪的孩子，他们本质是非常善良的，他们只是在某些时刻没有得到正确的指导，没有得到家庭的温暖，因此他们才走上了犯罪的道路。邱萍老师深信，只要给与这些孩子正确

的爱，正确的引导，正确的家庭教育，他们一定可以改邪归正，重新走向正确的人生道路。

在为未成年犯罪的孩子以及家庭做公益讲座时，邱萍老师她们，往往都会设计很多亲子互动的环节，让孩子与家长在互动中，相互靠近、相互扶持、相互包容、相互理解；往往在公益课程结束时，她们总能看到这样的一种场景：孩子们分别纷纷向家长们表达感恩和忏悔之情，家长们对孩子也少了责骂，多了理解与爱，他们抱头痛哭，相互鼓励。很多家长都说“如果能早点儿听到这堂课多好，要是早点听到这样的课程，我孩子就不会有今天。”



### 初心不改 一路前行

邱萍老师说：“从认识艺博教育，走进艺博教育，到创办艺善享书苑博悦读书会，这件事情，不光让我自己的家庭变得越来越和睦，自己的孩子变得越来越优秀，参加我们读书会的很多家庭和孩子都在变得越来越好，我们一起学习、一起分享、一起成长，向着更好的明天迈进。马斯洛的需求层次论说‘人最高的需求，是自我实现的需求’，读书会就是一个让我可以实现自我需求的地方，让我真正能够用心的去做开心、快乐，利益他人的事情，在自己改变的同时，也让我身边的人都变得越来越好。我经常会从别人的美好中感受美好，在别人的感恩中，看到自己生命的价值。”

邱萍老师谨记艺善享书苑读书会“共读、共学、共享、共成长”的宗旨，用心、用爱呵护每一个参加读书的孩子和家庭，她们希望看到越来越多的孩子变优秀，越来越多家庭变和谐，她们在用自己的方式、尽自己的所能完成着身修家和，美丽中国的美好愿景，她们坚信紧跟艺博教育，紧跟戴东老师的步伐传播正确的家庭教育理念，让正确家庭教育观念普及更多中国家庭，使中国成为真正的教育强国！





# 感谢你，这难得的失眠

## 刘多芳

艺博学员



刘多芳女士，是来自四川省达州市的一名学员。2019年9月她因为机缘巧合走进艺博教育，成为艺博家人的一份子，在跟随艺博教育学习的一年里，她深受艺博教育的影响，一直都在努力的改变着自己，自己变得越来越好的同时也在影响着家人和身边的每一个人。在学习中，她发现以往没有温度的家发生了翻天覆地的变化，如今家里有了欢声，有了笑语，充满爱与温馨。



感谢你，这难得的失眠，让我找到如此美好的感觉！

现在是2020年12月15日凌晨两点，今晚我和小孙子在聊天时不知不觉睡着了，一觉醒来已过11点。而后，我在“大于众学”VIP会员群中分享了——戴东老师《教育子女的八大智慧》课程的收获与感受，分享后翻来覆去怎么也睡不着。

去年我刚刚接触艺博教育的时候，写过一篇文章，还被艺博教育总部发表过，题目是《我是一个不幸的女人，也是一个幸运的女人》。

不幸的是，我的婚姻生活。我和老公都出生在农村，是同村同组的邻里，那时候重男轻女的观念十分严重，我老公又是他们家中唯一的男孩，公婆非常疼爱他，对他言听计从、娇生惯养，所以他的性格有一些固执和偏激；我们家除了爸爸妈妈，还有我们兄妹三人，爸爸是位知识分子，他非常善良，并且乐于助人，他总是言传身教地教育着我们姊妹三人。那时候土地刚下户，家里缺少劳动力，而我也到了适婚年龄，结婚可以解决家中劳力少的问题，因此在邻居们的

介绍下，我嫁给了我老公。可是巨大的家庭教育差异使我和我的老公没有共同的爱好、没有共同的语言、甚至没有共同的生活方式，我和他在一起，除了吵架，就无话可说。

幸运的是，我有一双爱我、敬我、理解我的儿女。几十年来，离婚的冲动一直萦绕在我的心头，我觉得跟他在一起生活，是我这辈子最大的悲哀和遗憾，我是多么想要逃离那样的生活，恨不得走的越远越好。我烦恼、纠结、痛苦、无助，我觉得前路漫漫，未来无期，如此煎熬的生活何时才能熬到尽头？我仰天长叹，低头问己。



2019年9月的一天，我的表妹向我推荐了徐小涛老师开办的艺善享书苑达州启迪读书会，并为我的女儿和女婿报名了一个两天一夜的课程。开课当天，女婿临时有事，无法参课。于是我代替女婿参课，并带着疑惑和期许第一次走进了艺博教育，学习了生命中第一堂家庭教育的课程——觉醒之旅《孩子，我该如何爱你》。学习中，我被张磊导师风趣幽默的授课方式所感染，积极用心的体验着课程



中每一次的互动，然而这一切竟让我泪流满面，无法自抑。张磊老师还讲述了这样一个故事：一个女人在尊敬的戴东老师《能量智慧》的课堂上说她想离婚，同时诉说着老公如何的不好，戴老师打趣又严肃地说：“你害了一个男人就已经够了，你还想要去害几个男人？你过的幸不幸福，跟你嫁了一个什么样的男人没什么关系，是你自己没有幸福的能力！”这句话深深地刺痛了我的心，我开始反省自己，以前我是一个得理不饶人的人，所以经常和老公吵架，当然最后赢家都是我，因为我觉得我最有理！而在听了戴东老师的课后，我才幡然醒悟：“家是讲爱的地方，不是讲理的地方”，“快乐不是你拥有的多，而是你失去的少”这句话是多么的有道理。

紧接着2019年10月6日，我又跟随徐小涛老师、周晓容老师、李家秀妹妹去了成都，第二次参加了《孩子，我该如何爱你》的课程。这一次的学习，让我知道：“原来真正痛苦的根源在于我自己，原来是自己的能量不够、格局不够、智慧不够，处处把自己当成一个受害者。

我才知道作为一个女人来到这个世界有三大使命：第一个使命是女人不要依赖任何人让自己变得快乐和幸福；第二个使命是一个女人来到这个世界上，一定要让你男人的家族变得更加强大；第三个使命是女人来到这个世界就是来母仪天下的，一个智慧的女人可以兴三代旺九族。”这些话语让我五雷轰顶，却又醍醐灌顶，它灌溉着我的思想，洗涤着我的心灵，让我彻底下定决心跟随艺博这一群心怀大爱、乐于奉献的老师们一起成长和改变。

我知道要改变，首先就要改



变自己，然后再去影响我的家庭、我的家族去改变，最后影响身边更多的人进行改变。后来我报名参加戴东老师在成都《能量智慧》的课程，可惜的是由于种种原因没有如愿以偿走进戴老师的课堂。那时的我非常伤心难过，那夜无论灯光多么明亮，对于我来说都是暗淡的，无论怎样它都照不







亮我的心房，在那暗淡的灯光前我彻底失眠了，我索性起床，想写点什么，随后我写下了那篇《我是一个不幸的女人，也是一个幸运的女人》。

后来，我下载并注册了“大于众学”APP，一方面想在线上全方位的学习艺博教育的所有课程，另一方面在线下带着我的小孙子积极参加艺善享书苑读书会，在读书会中如饥似渴地学习《弟子规》、《这样培养孩子才优秀》、《人生从来没有太晚》等课程，在刚刚开始学习的时候，我老公天天打电话疯狂地和我吵架，乱骂，恶毒的语言不堪入耳，他不仅骂我，还每天打电话骂我的儿子和女儿，找李家秀妹妹的麻烦，整个家弄得乌烟瘴气，鸡犬不宁。



春节来临，我老公从外地回到家中，不管他怎样对待我，怎么和我吵架，我都没有想要跟他吵架的冲动了，他有情绪的时候，我也知道该怎么处理，慢慢地他觉得我变得和以前不太一样了。每一天我都在看书、学习、锻炼身体，充实自己，忙的不亦乐乎。春节过后，疫情肆虐，全家人待在一起的时间比以往都久，因为无法外出，我老公每天都在家里和孩子们打牌、玩游戏，而我依旧把自己关在房间看书、听课，累了就跟着戴东老师的引领，站桩锻炼身体。他们都觉得天气很冷，日子很无聊，但是我每天站桩过后都满头大汗，每天都面带笑容做着自己喜欢的事，我的能量提高了，胸怀宽广了，格局和维度变大了，心情豁然开朗，每一天都过得充实且愉快。

后来有一天，他终于按捺不住说了这样一句话：“这个课程确实说得好好哦！”我笑嘻嘻地说：“以前我没学习，不知道。所以说了很多不该说的话，做了很多不该做的事，我对不起你。其实你的脾气不好，不是你的错，是你爸爸妈妈从小没有给你正确的爱，让爱成为了伤害，你也是受害

者。”我说我最喜欢戴东老师《能量智慧》上的一句话：“一个人从你妈妈肚子里面钻出来的时候，你的啼哭声就已经证明你哭够了，你苦够了。每一个人都有条件和义务让自己笑起来！无条件的要让自己幸福、快乐起来，一个女人不要依靠任何人要让自己变得快乐和幸福。”

后来他不但不反对我学习，还支持我学习，还告诉我的孙子们不要来打扰我。今年11月中旬我想去绵阳做助教，我告诉他我要去学习，其实当时我是怕他反对的，因为我走了，家里的孩子没人带。但出乎意料的是，他一句反对的话都没有说，还告诉我：“你去吧！”在路上，他还会打电话问我“走到哪里了，到了没有？”回来时也会打电话对我说：“老婆您辛苦了！”看到他的改变，听到他的关心我真的很感动，我甚至觉得他比我的变化更大，他让我看到了这个家庭、这个家族幸福强大的方向和希望。

我的老公给我打电话时，如果遇上我在学习，他会马上说：“不打扰你学习了，等你学完我再打给你！”我的两个孙子也因为我“大于众学”线上学习，同时线下又参加徐小涛老师举办的读书会，受益匪浅，现在我的两个孙子变得特别的懂事、乖巧，并且学会了感恩，他们每天都会跟我们全家人拥抱，并说：我爱你们！

现在我的孙子经常问我：“婆婆，我什么时候能够参加戴东老师的小弟子班？”

“我什么时候可以喊他东哥？”

“我好想……”

我四岁的外孙女，在线上“大于众学”APP听了郭立群老师《幸福家庭长久的秘诀》之后，对她妈妈说：“你为什么不教育我？”

“你为什么没有在‘大于众学’上老师的课？”

“你知道戴东老师说的什么吗？”

她告诉她爸爸：“你不要和我



妈妈吵架了”，“你要不要听听戴东老师的课？”

在今年放暑假的时候，她好几次跟她幼儿园里的老师打电话说：“你知不知道有一个叫戴东的人？戴东老师呀特别特别优秀。”

我的两个孙子特别喜欢去艺善享书苑读书会，读书会就像是他们温暖的家，那里有他们想念的徐老师，周阿姨，王阿姨等等来参加读书会的人，他们会跟每个人拥抱，还给大家唱歌、跳舞。



在家里聆听“最美读书人”的分享课时，他们会用语音说：“徐老师我爱你，周老师、王老师，我爱您们！”还要送上几朵他们最喜欢的小红花。看着活泼可爱的孙子们，我无比的开心、喜悦、幸福，看着亲爱的老公因为我的改变而正在改变着，我开心、快乐、幸福的能力在不断的提升，我变得越来越强了。

回想去年刚开始接触艺博教育，走进艺博教育课堂参加《能量智慧》课程的时候，遭到了全家人的反对。那一次我失眠了，眼睁睁看着希望之光被无知与愚痴浇灭，我陷入了深深地绝望，我含着泪水写下了几篇我的人生经历。

一年过后的今天，我再一次因为我的老公失眠了，我想起了这一年我在艺博学习的点点滴滴：从开始一个人在家的线上学习，到后来在张惠老师带领下，组织大家一起开启“大于众学”APP线上“105学习计划”。每天都有专业的老师在群里讲课，然后自己打卡，写出感想发在群里；到第二轮的“105学习计划”，每天找出孩子和自己的三个优点在群里进行打卡分享；再到现在的第三轮“105学习计划”；每一次的学习都越来越精彩，越来越系统，越来越精进，现在的我通过学习，已经习惯了每天都找到孩子的优点，和孩子拥抱，并说我爱你这样的生活方式。

今夜失眠，我不但没有哭，更没有眼泪。我越想越开心，越想越幸福，我甚至幸福的笑出声来。我突然想起一句话：学习半年，时好时坏；学习一年，笑口常开；学习三年，喜报连连；我学习了一年，变得笑口常开，我甚至想到我学习三年后，我的家将给我

带来怎样的惊喜。

是什么样的力量让我不惧寒冷，两点起床，把自己的这份喜悦马上告诉亲爱的家人们呢？是因为爱。我想告诉张惠老师，告诉徐小涛老师，告诉艺博所有的爱心大使和所有爱学习的家人们，我也想告诉还没有走进艺博学习的家人们，我爱你们大家！

我想感恩并感谢尊敬的戴东老师创立了艺博家庭教育！感谢亲爱的张惠老师、徐小涛老师把艺博家庭教育带到了我们川区，带进了我们达州！同时感激李家秀妹妹让我结识了艺博教育，走进了艺博家庭教育！

我还要感谢我亲爱的老公，还有那些不堪回首的过往，它是淤泥，只有淤泥里才能开出圣洁的莲花；它是我此生最为宝贵的财富，它磨练了我、激励了我、成就了我，让我变的更加强大，更加伟岸！这一切没有打倒我的都使我走向成熟，一步步地稳步向前，向上成长，让我成为真正内心强大的自己，做一个真正的女人，做一个引领我家族智慧的女人！



我爱您们，我爱大家！

我学习、我受益；我成长、我快乐；我改变、我幸福！我看到了前方人生道路的那道光，正照亮着我，照亮我前行的路！

亲爱的朋友们，让我们一起持续精进，让更多的人走进艺博，学习正确的家庭教育理念，让更多的家庭幸福，让更多孩子健康快乐地成长！为了身修家和，美丽家乡，美丽中国的伟大梦想，让我们一起把爱传出去！





2020年12月16日,首期《学习方法讲师训练营》II阶段在兰州艺博总部正式开营!《学习方法指导师训练营》II阶段课程,更加注重实战落地,让老师们学完就能用,训后就能讲,来自全国各地的法师们齐聚一堂,共同奔赴这次施展才华的舞台,用一颗真心让科学正确的学习方法帮助更多学子从苦学走向乐学,真正学会学习,快乐学习!

本次训练营由艺博大学校长徐杨老师、艺博大学常务副校长翟海霞

# 以专业奠基 乘爱心启航 成就更多益世良师

## 第1期《学习方法指导师训练营》II阶课程



老师主讲,同时邀请了艺博学习方法导师吴青薇老师作为特邀指导,在四天三夜的学习中,帮助每一位学员将知识转化成能力,为参与学习的老师们提供更多的视角和能力辅导,并通过练习帮助大家将理论知识应用于实际生活中!

艺博教育持续深耕并不断培养越来越多的专业老师,在传播正确的爱与家庭教育的路上,相信各位老师会带着在艺博专业的学习方法和满满的爱,把大爱播撒到全国各地,帮助更多学子和家庭!

### 讲师寄语:

## 明晰教育目的 助力孩子成长

——「艺博大学」常务副校长 翟海霞老师



如果用一个词来形容即将过去的2020年,我想恐怕没有比“极不平凡”这个词更为合适的了。

2020年对于国家和民族是一场大考,对于教育来说,也同样是

一场大考。新中国成立70多年来,中国的教育取得了巨大的成就,当然,也还有我们需要提升的部分,那就是观念。应试教育观念根深蒂固,而素质教育在推行过程中依然有些许艰难。长久以来,我们把应试教育这种手段当成了教育目的,便出现了教育与育人之间的矛盾。

我常常想:“如果有一天,教育不再以升学为目的,而是把教育核心放在我们要为谁培养人?培养什么样的

人?怎么样培养出国家需要的人?那将是多么美好的一番景象。”所以,教育工作任重而道远,面对危机与挑战,艺博人在戴老师的智慧引领下,没有停下脚步,不忘初心,牢记使命,坚定信念,做责任者,成为一粒爱的种子,为中国教育添砖加瓦,我们愿意为中国教育做最朴实无华的铺垫工作。

因此,我们研发《艺博学习方法讲师训练营》系列课程,旨在帮助每一位心怀大愿,积极进取的法师们,我们分析教育现状,探究影响孩子们学习成绩的因素,探索学习的规律,时刻去感受孩子们的感受,用心了解每个年龄段孩子的成长特点及各学

科的特点,同时激发每个孩子独一无二的天赋潜能,研发这堂课程,艺博人有个共同的心愿,那就是让全天下的孩子都知道为什么而学习,如何从苦学中解脱出来变为乐学,并且能轻松高效学习。

孩子是祖国的未来和希望,少年强则国强,少年志则国志,少年胜于欧洲,则国胜于欧洲,所以,我希望在《学习方法指导师训练营》学习中的每一位法师们,全力以赴,不辱使命,快速成长,为中国素质教育贡献出自己的力量,让每一个孩子都能因我们成长地更健康、收获更美好丰盈的人生!

## 传承匠心精神 惠及莘莘学子

——「艺博大学」校长 徐杨老师



法师班——是我对学习方法指导师、讲师、导师培养体系的统称,双关之意在于,我们不仅在学习成为一名学习方法方向的专业老师,更是拥有魔法的老师,让更多的学子能够实现从苦学到乐学。截至目前,我们已经开设了学习方法指导师(法师S1)3期,学习方法讲师(S2)1期,分别培养了141名和32名学员。法师班是艺博大学师资培养系统中的重要组成部分,旨在将艺博沉淀多年、戴老师和翟老师实践多年的宝贵经验,高品质的传承下去,再经由法师团队的老法师们,将这些行之有效的学习理念、

学习方法传播出去。

学习能力,是当代和未来最重要的能力,不仅对于学子很重要,对于家长、教育工作者,乃至所有现代人,都非常重要。因此,法师班在教授的不仅仅是面对学子的学习方法,更是可以帮助自己和学子家长的宝贵内容,因此,在各期法师班的课程设计中,我始终秉持着——用「学习方法」的方法,学习「学习方法」——的核心教学理念,在法师班的面授/实训中,在法师班的课后辅导中,都一以贯之地用这样的方法教授,目的就是让法师们“浸泡”在这种学习氛围中,从显性教学到隐形教学,均能深刻体会、快速吸收转化,而后在实战中,就能自然流露、驾轻就熟了!

时值岁末年初,我们所有的法师们,我代表艺博大学,代表公司诚挚期望大家:

### 心如山海 行似春风

作为一名与学子交互甚密的法师,我们的心、我们的行,就是学子们成长的生态环境,唯有我们以——海纳百川,有容乃大;壁立千仞,无欲则刚——的山海之心,才能装下学子的梦想和未来,我们只有真挚的希望学子因我们而日渐乐学,没有任何杂念的帮助学子,才能如定海神针般支持到学子。而我们在教学过程中,又要如春风般温暖、温润地帮助学子——萌生学的种子、养护学的信念、培育学的习惯、剪切学的杂枝。这不容易!但正是因为不易,才有我们法师存在的价值和意义。

### 做一位专注的向导

专注力是当代社会最珍贵的能力财富,而导航力则是高效学能体系中最稀缺的资源。我们要想帮助学子获取学能,就必先让自己专注——专注于每一个学习/成长的当下;专注于每一位学子的学情/学力;专注于法师的专业纵深。只有我们专注于自己——一厘米宽、一厘米深——的

专业纵深,才能成为那位“识途的向导”,助学子抵达梦想之地。

### 实现「三知」进化

我们如何成长?其实路径很简单,就是三层次的迭代进化式成长——从「知道分子」,到「知识分子」,最终成为「知行分子」——不急于求成,要循序渐进。先泛泛「知道」,使用我教给大家的「洞见三问」法,逐渐抽丝剥茧,积累所知;然后用「进出」法和「TSSS」法,整理转化各种知识;最后,使用「双环合璧」法,不断践行,螺旋上升,扩大能力面积,提升能力高度,你就实现了成为法师的进化。

我们掌握着当代和未来最重要的资源,又依托着艺博这样在国内如此真挚的教育平台和导师团队,各位法师们必将能够成就更多学子,进而成就自己。诚如《中庸》所言:博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之。我坚信,各位法师们,一定能够在更多学子的生命中,乃至中国教育史上,留下我们的篇章!



# 我在这里“逆袭”成为学霸你也可以

——第1期《学习方法指导师训练营》II阶学员张雷



我叫张雷，是第一批90后，来自凤凰涅槃的城市——河北唐山。从外表上看，我给人一种稳重、踏实、听话、人畜无害的感觉，内心却狂热、躁动、喜欢表达，但是又胆小、犹豫、纠结、不知道怎么去抒发自己的情感。我就以这种状态度过了我小学、中学、大学的生活，直到遇到艺博。

2019年9月，我的爱人和我在曾莉老师的艺善享读书会上结缘艺博，今年又有幸参加了在上海开办的“学习方法指导师训练营”（后简称“法师班”）。两次参加“法师班”的学习，我真实的感受到了翟老师说的“学习其实很简单，找对方法是关键”不是一句口号，而是真正可以落地的。

通过学习才知道，学习是从学习动力、学习能力、学习毅力上下功夫；通过学习才知道，学习是有次第的；通过学习才知道，各个年龄阶段的孩子有着不同的心理变化和需求，我们应该从不同的角度支持孩子；通过学习才知道，各个学科的特点不一样，学习的方法也有很大差异。

在两次的训练营中，我找到了学习的兴趣，我可以学习到深夜，早晨很早起却不瞌睡；我找到了学习的动力，我希望能将这套学习方法掌握并传播出去，让更多的孩子可以从苦学到乐学，使学习效率更高，成绩更好；我也找到了我的责任，参加“法师班”学习不是为了我自己有多好，而是为了能够帮助更多的孩子。

在训练营结束后回到家中，我非常紧张又激动的用老师传授的智慧及方法，与姨妈家的初二的妹妹进行了沟通。在沟通的过程中，发现我可以非常清晰的了解孩子的想法，体会到她的感受。她对自己的情况非常了解，能够看得到自己的优势，同时也知道自己哪里需要提升，只是苦于没有养成好的方法和习惯。我利用“法师班”上学到的方法，帮助她细致的剖析了问题，找到问题的根源，并用所学的方法进行了优化。在这个过程中，我能够看得到她快乐的笑容，也能够感受的到她欣喜的心情。

像我这样一名学习的“战五渣”都可以蜕变成朋友们所说的“学霸”，从上课就瞌睡，转变成上课精神百倍；从听课听不懂，考试都不会，到努力学习不知疲惫。就是因为通过“法师班”的学习，让我找到了学习的乐趣，找到了人生目标。

让我们的不断学习和践行，去帮助更多还在苦学的孩子。因为每个孩子都能成功，每个孩子都天赋潜能、独一无二。让我们一起走进“法师班”的课堂，提升自己，支持我们的孩子实现他们的人生梦想。让我们一起身修家和，美丽中国。



当我书写参加《学习方法讲师训练营》的感受时，四天三夜的课程仿佛就在眼前一幕幕重放，我似乎看到翟老师站在前方，用尽所有的情感和爱，在向我们传授着课程中的智慧结晶；似乎看到左右坐着同学，在一起投入地听着课。这是我学习和成长路上，极其重要的一次课程，令我感触颇深。

十月我去上海参加了学法一阶第三期的复训，十二月在兰州参加学法二阶的课程，可以说在学法学习的路上，这两次课程的紧密衔接，让我内心有了充足的底气去面对不同年级、不同问题的孩子，增强了帮助更多的孩子的信心，解决了我在实际工作中遇到的如何才能让孩子真正把方法用起来的困惑。

所有的家长，老师们都希望孩子拥有学习动力，爱学习，能学习，会学习。但青少年成长过程中，孩子的成长特点，心理特点，家长需要培养孩子的侧重点，以及家长自身需要成长的点，和如何去培养、支持孩子的方式方法都是不相同的。要想真正支持到孩子，必须有一个整体的认知，给予家长和孩子的方法必须是个性化、针对性的，尊敬的翟老师将多年一线的实战经验，高度总结传授给我们。

翟老师在讲课中，总是特别重点地强调，某一段内容中的关键点，关键动作是什么，孩子们需要的是什么，清晰地告诉我们做为法师，必须要注意什么，怎样才能给予孩子快乐学习的力量。翟老师在授课过程中不断强调重点，让我明白了自己之前工作中个性化辅导不足的缺点；吴青薇老师为我们带来的记忆方法，更让我们在记忆大量的知识点并将它们内化直至运用的过程中如有神助。

老师们把法宝都拿出来、剖开

来、揉碎了，把知识和经验，手把手，一点一滴地传承给我们，让不同基础和理解力的学员都能真正吸收，这其中付出的心血，每个人都为之动容，我知道老师们为的就是美丽中国，让更多孩子能快乐学习，成为国家栋梁之才。

无论是作为父母还是作为法师，听课时我时常感叹自己不懂孩子需要的是什么，不懂怎么正确地给予不同年级、不同学科孩子支持，却只管问孩子要个好成绩，这样的误区，让多少孩子在学海中苦苦挣扎着。如果家长 and 在校老师都能来学习这四天四夜的课程，或许也会很心痛，原来我们曾经在孩子需要的时候，因为不了解科学的学习方法，给到的支持实在是太少，所以让孩子学习那么辛苦，那么累，越来越多的孩子没有学习动力和兴趣，就是因为，孩子没有他真正需要的高校率的武器去克服学习中的困难啊。没有一个孩子能学好，他不想学好，高考一举金榜题名，改变人生，不是一个高三的事，而是从小有没有正确的学习动力，认识和方法，才是真相。

这次学习内容量很饱和，学习、考核、实战交叉进行。无论是注意力训练，还是K12的不同年纪的心理特点、家长成长的方向、小初高不同阶段的学科特点、学习方法，括实战案例用考核对沟通的运用，老师们都给了我帮助孩子们的资源，现在我要在实际工作的过程中，带着热情、爱和专业，去把它们转化成帮助孩子拨云见日的资本。

学了一定要用，在习中去领悟，下次去读书会我一定要讲出来，家长和孩子们太需要了，在不断给出去的过程中，还孩子们学业上一路的轻松，一路的快乐。



## 《学习方法指导师训练营》 为我拨开教育迷雾 重建信心与动力

——第1期《学习方法指导师训练营》II阶学员刘岩



# 让爱不断流动

## 帮助更多人遇见更好的自己 and 家庭

### 《活在爱中的秘诀·恩爱之旅精华版》课程

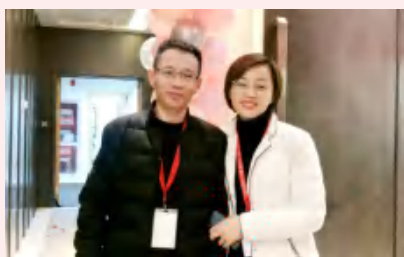
和谐的夫妻关系是孩子健康成长、拥有健全身心的基础，更是一个人生命中不可忽略的必修课，在爱意和温馨中长大的孩子，是可以带着善意和美好过完一生的；而在暴力与冷漠中长大的孩子，需要用一生去治愈童年敏感怯懦的自己。



### 学员分享：

## 从冷漠到温情 我的学习和转变让家庭更温馨

——第9期《活在爱中的秘诀·恩爱之旅精华版》学员汤珊梅



只有持续的学习和成长环境，才能扭转我们的习性，改变我们的命运，再次走进恩爱之旅的课程，让我收获满满。“给你的婚姻打个分”，从第一次的43分到这一次我打出了13分，从红灯区到了绿灯区，值得庆幸没有白学。

记得第一次在恩爱之旅上，爱人给我打的分几乎是最低分，也就是最糟糕的情况，给了我一个非常深刻的认识：当你给对方高分的时候，对方给出的可能是更高的分，当时我就对自己暗暗下了一个决定，我一定要改变，如果下次再开恩爱之旅的课，一定不是这个分数，确实我做到了。

恩爱之旅课程中我了解了丈夫第一位的爱语言是身体的接触，而以前我总是忙于照顾孩子，那时我便下定决心不再忽略他的感受。看着他在厨房忙碌的身影，我会走到背后抱

着他；早上出门也会给他一个爱的抱抱，我渐渐融化了他的心。以前衣服掉床下会直接跨过去走的他，如今在我双休出去学习回来，他已经把全家的衣服晾晒在阳台上，我内心是欣喜和感恩，因为我爱的语言第一位的是对方服务的行动，这意味着我们越来越懂对方。

在做“你问我爱你有深”的这个问卷时，让我也感受颇深，我发现在孩子出生后，我的焦点几乎全在孩子身上，对于爱人关心的太少，了解的太少了。必须要调整，记得有一天，爱人为了给女儿做一个手工作品，手指不小心被美工刀割了一道挺深的口子，我很心疼的说：“呀，怎么办呢？怎么办呢？”之后迅速的从医药盒里找出一个创口贴给他贴上，因为紧张没有贴好，害得他重新把创口贴撕开

来，在拉扯的过程中鲜血直流，我非常不好意思的说：“你看，我真是一个猪队友。”在接下来的几天里，我帮着爱人洗脸、洗脚、洗澡、一切家务活我都不让他做，在这几天里，我能感受到爱人非常的受用，其实我们每个人的内心都是渴望被关怀、被温暖的。三年级的小宝看着我们这个样子，非常开心的说：“妈妈，我感觉我们家的幸福指数好高呀。”其实在我没有学习之前，如果遇到爱人这种状况，我会说他这么大的人做事一点儿都不靠谱之类的话，想想以前的自己真的挺冷的，没有一点温度。

这一路走来，真的应该感谢孩子，是孩子让我打开了一扇自我学习、成长的大门，一直在学习践行的路上，收获着、幸福着、快乐着！

## 从“慢慢熬”到“用心疼” 我在这里解开多年的心结

——第10期《活在爱中的秘诀·恩爱之旅精华版》学员朱艳梅



尊敬的家人们大家好，我是长春的朱艳媚，2020年12月13号我参加了第十期《恩爱之旅》课程的学习，收获很大。感恩郭立群老师的辛勤授课，使我的心豁然开朗，困扰我多年的心结终于在这一刻解开了！

九年前，我的先生出现外遇，我

们的婚姻也在那一刻轰然倒塌，我独自带着儿子生活，这件事的发生使我对婚姻不再抱有希望，甚至恐惧婚姻，对孩子的爸爸更是充满了怨恨。在这九年当中，一直在学习其它的课程，但是却始终没有真正打开我的心结，终于在这堂课找到了答案。

通过学习，我才知道原来经营婚姻有那么多的学问，对于婚姻有那么多的误区，对于先生有那么多的不了解！原来幸福的婚姻是借由亲密关系不断的自我成长，夫妻恩爱才能给下一代最好的成长空间；想要有一

份美满的婚姻关系，双方都必须放弃一些自己已有的，同时接纳一些自己所没有的，最后才能经营一份和谐的亲密关系！想想我自己曾经的婚姻关系，那里缺失了太多的内容，怎么可能幸福呢？

想想婚前，我们双方的言行举止都让对方有美好的感觉，我们都向我们的关系银行里存款，可是婚后我们却不再顾及对方的感受，不断的取款，直至让对方感到厌烦；通过回答问卷，我才发现我们之间还有那么多的盲区，我自认为了解的先生，其实还是那么的陌生，我并不真正了解他，在这一段婚姻当中，他也是有委屈的；在这一段婚姻当中，我们都不了解对方爱的语言，不懂得如何正向的沟通，不懂得感恩……

男人来自火星，女人来自金星，男人和女人因为大脑构造的不同而导致视野不同，沟通处理情绪不同，原来他跟我有那么多的不同，而我却浑然不知。仔细想想，在婚姻当中，先生曾经用他的方式，用他的语言和行为在表达着他的爱和需求，而我却读不懂这背后爱的表达，通过这一期的学习，我深深的释然了，也理解了他。

通过两天的学习，我了解了，我释然了，我的身心从没有如此轻松与自在，感恩郭立群老师的精彩授课，感恩这堂课程它唤醒了我的内在，修复了我童年的创伤，疗愈了我在曾经婚姻中的伤痛与迷茫，教会了我如何智慧的去表达，如何去爱，让我的生命更自在，更绽放。



# 在公益传播正确家庭教育的路上 不忘初心 持续前行

著名校长李镇西说过：“学校教育非常重要，但无论多么重要，都只是家庭教育的重要补充。”一个孩子能否成才，和父母有着直接关系。“优生”不全是老师教出来的，“差生”也不全是学校培养的。父母是孩子最好

的起跑线，做好家庭教育，比一切都重要。身为父母，总想给孩子幸福的人生，但实际上，幸福不是人生没有问题，而是知道如何应对问题。作为家长，教育孩子的前提便是自己懂得何为教育，懂得用自己的亲身行

动，潜移默化地影响孩子，这样的教育是深远而有意义的。

传爱专项基金全国大型公益巡讲做的是唤醒父母学习意识与正确家庭教育意识的事情，父母是孩子的起跑线，但并不单指可提供的物质条

件，更多的是榜样的影响，真正的亲子教育是彼此共同成长，传爱专项基金公益课程的每一次开展，都是在帮助父母成为智慧家长，帮助孩子塑造强大内心。

2020年12月，传爱专项基金在蛟河、齐齐哈尔、四平、临汾、中卫、乌海、兰州、登封、大同、廊坊、赣州、银川、乡宁、新乡、洛阳、呼和浩特等16座城市开展了17期《孩子，我该如何爱你》的大型公益课程，惠及家长超1600人。



传爱基金特聘导师——姜慧来老师  
 第四十七期 吉林·四平 93人  
 第五十五期 山西·大同 105人



传爱基金特聘导师——李瑞老师  
 第四十八期 山西·古县 129人  
 第五十四期 河南·登封 123人



传爱基金特聘导师——韩玉琴老师  
 第四十九期 山西·侯马 130人  
 第五十九期 山西·乡宁 108人



传爱基金特聘导师——戴怀量老师  
 第五十一期 宁夏·中卫 101人



传爱基金特聘导师——樊礼娟老师  
 第五十二期 内蒙古·乌海 119人



传爱基金特聘导师——邹馨仪老师  
 第五十三期 甘肃·兰州 72人  
 第五十八期 宁夏·银川 84人



传爱基金特聘导师——张磊老师  
 第五十六期 河北·廊坊 83人  
 第六十二期 河南·新乡 105人



传爱基金特聘导师——杨文芳老师  
 第五十七期 江西·赣州 117人



传爱基金特聘导师——秦红英老师  
 第六十一期 内蒙古·呼和浩特 168人



传爱基金特聘导师——张巧玲老师  
 第六十期 河南·洛阳 139人



一粒种子改变世界，传爱专项基金从成立到每一次课程的举行，其中糅合的，不仅是导师的心血，还有课程的主办方老师和所有参与其中的志愿者老师的不懈努力，导师们将自己多年所学的专业知识毫无保留的倾囊相授，主办方老师在课程开始前联系场地、进行宣传，志愿者老师放弃休息无微不至的帮助每一位参课家长，这一切都是为了在更多人心中种下家庭教育的种子，唤醒更多家长家庭教育的意识，帮助家长们系统全面的了解为人父母如何争取的去爱孩子。

传爱专项基金将持续秉承“把爱传出去，把正确的家庭教育传出去”的宗旨，在全新的2021年，帮助扶持到更多的家庭，为实现“身修家和，美丽中国”的愿景持续努力和付出！





# 亲子专家戴东老师 独家个人专栏《戴东说》

数十年匠心凝结干货满满

遇到问题 大海捞针不如精准发问  
父母进阶 名师指点优于盲目前行

**100000+**

用户解决问题  
的首选栏目

**超5000条**

实操方法的家庭教育  
百科全书

带给您最科学  
专业的家庭教育知识  
来大于众学APP收看吧

艺博总部：甘肃省兰州市城关区南滨河  
东路5198号名城广场2幢2单元3304室  
全国客户服务热线：400-092-1288

