



艺博教育官方网站



艺博教育公众平台

新艺博

2021年12月1日 星期三
农历辛丑年【午年】十月廿七
11月刊 总12期

家庭教育咨询指导师 “国培网”权威认证，全国通用，终身可查



助力家长解决教育孩子困惑，成为智慧型父母
助力老师解决家校协作难题，成为高效能教师
助力家庭教育从业者完成咨询、诊断、指导、授课的全成长周期打造家庭教育专业技术人才

戴东老师「永不落空的力量」上线啦！

▶A5



国家人社部「家庭教育咨询指导师」 品牌和实力认证!



好消息! 芝博家庭教育咨询指导师(中级)认证22节课程已在“人社部”(中国国家人事人才培训网)官网发布,是中国国家人事人才网家庭教育咨询指导师项目首选教学视频(排名第一),扫描右边二维码即可查看相关信息:

芝博教育深耕家庭教育15年,作为行业领军品牌,我们必须要建立家庭教育标准,打造家庭教育生态。

因此,2021年8月份,我们启动了第一期针对家庭教育从业人员的「家庭教育咨询指导师」培训和认证工作,一共有1800位拥有多年家庭教育经验的学员参与。

历时30天时间,99.2%的学员成功通过中级课程的考试,并顺利进入到高级课程。

同时,好消息纷至沓来……有很多家人,刚刚通过中级考试,就被当地民政局、妇联等单位聘为专家顾问。

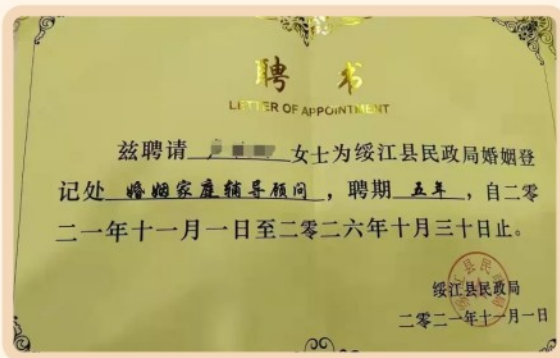
当然,这也得益于环境政策的推动。2021年10月23日,十三届全国人大常委会第三十一次会议通过了《中华人民共和国家庭教育促进法》,并确认将于2022年1月1日起实施。

其中,家庭教育促进法第十一条表明:国家鼓励开展家庭教育研究,鼓励高等学校开设家庭教育专业课程,支持师范院校和有条件的高等学校,加强家庭教育学科建设,培养家庭教育服务专业人才,开展家庭教育服务人员培训。

第二十条表明:未成年人的父母分居或者离异的,应当相互配合,履行家庭教育责任,任何一方,不得拒绝或者怠于履行。除法律另有规定外,不得阻碍另一方实施家庭教育。

第三十九条表明:中小学校、幼儿园应当将家庭教育指导服务纳入工作计划,作为教师业务培训的内容。

因此,家庭教育促进法的颁布,让家庭教育咨询指导师成为大环境下的黄金职业中国有四亿家庭需要专业服务



什么是家庭教育咨询指导师

家庭教育咨询指导师(中、高级)证书由人社部部属官网中国国家人事人才培训网(简称“国培网”)权威认证的职业能力证书,全国通用,终身可查。

取得该证书的人员不仅能在国培网查询到,还会被纳入国家人才数据库,证书的含金量、权威性不言而喻。

家庭教育咨询指导师学什么

芝博教育从2007年成立起,迄今15年来,已成为行业领军品牌,在全国各地举办家庭教育公益讲座已达10000余场,300余万家庭受益;进行线下大型父母类、青少年类、师资类家庭教育课程近1000期,深度服务家庭达30万,积累了丰富的家庭教育成功经验。

已形成覆盖亲子沟通、婚恋教育、家庭伦理、青少年教育、心灵成长、专业师资培养、习惯养成等20大专业领域的教学系统。

并在此基础上,成功打造出一套从“普及、预防、测评、授课、指导到服务”的服务体系,根据家长的不同需求和问题,分阶段、针对性提供专业化服务、陪伴化服务和成长化服务,以从根本上解决教育孩子的问题。

结合15年的教育经验,针对家庭教育咨询指导师,分别打磨出中级和高级两套课程体系,分别如下:

中级课程:线上学习0—18岁全面养育理论

理论篇

- 新时代的家庭教育
- 家庭教育咨询指导师工作原则、核心理念及专业守则
- 家长类型决定孩子的一生(上)
- 家长类型决定孩子的一生(下)
- 夫妻恩爱是孩子一生幸福的基石
- 家庭教育教什么?
- 你不一定明白的真爱(上)
- 你不一定明白的真爱(下)
- 新生命即将到来
- 孩子发育第一阶段0-1.5岁—婴儿期
- 新手父母最重要的修炼
- 1.5-3岁阶段孩子的身心发展特点及养育要领
- 3-6岁阶段孩子的身心发展特点及养育要领(上)
- 3-6岁阶段孩子的身心发展特点及养育要领(下)
- 小学低年段孩子的身心发展特点及学业特点
- 小学中年段孩子的身心发展特点及学业特点
- 小学高年段孩子的身心发展特点及学业特点
- 初中阶段孩子的身心发展特点及养育要领
- 孩子“早恋”了,家长怎么办?
- 如何帮助沉迷电子产品的孩子?
- 高中阶段孩子的身心发展特点及养育要领
- 了解大学认识专业和职业生涯规划

高级课程：全方位覆盖家庭教育3大板块内容

亲子板块

- 1、家庭教育的具体目标——孩子人生中最重要的十大能力（上）
- 2、家庭教育的具体目标——孩子人生中最重要的十大能力（下）
- 3、课程理论基础——需求层次理论
- 4、课程理论基础——沟通五层次理论
- 5、课程理论基础——三位一体的大脑
- 6、课程理论基础——关于情绪的相关理论
- 7、课程的理论基础——神经语言程序学的前提假设
- 8、课程框架基础——戈登沟通模式
- 9、课程核心概念——行为与评判、我信息、正向焦点
- 10、无问题区增进亲子关系的技巧：肯定三步走
- 11、无问题区增进亲子关系的技巧：鼓励四步走
- 12、无问题区增进亲子关系的技巧：正向确认
- 13、无问题区增进亲子关系的技巧：如何让孩子为自己的行为负责
- 14、无问题区增进亲子关系的技巧：专门时间
- 15、无问题区引领孩子的技巧：启发式提问与惯例表
- 16、无问题区引领孩子的技巧：家庭会议与家务活
- 17、无问题区引领孩子的技巧：零花钱与正确使用电子产品
- 18、对方在问题区的沟通技巧：识别沟通中的绊脚石
- 19、对方在问题区的沟通技巧：积极聆听五步法
- 20、对方在问题区的沟通技巧：调解员角色
- 21、我在问题区的沟通技巧：洞察问题行为背后的动机
- 22、我在问题区的沟通技巧：智慧提醒5步法
- 23、我在问题区的沟通技巧：听与说转换、积极暂停、清醒5问
- 24、我在问题区的沟通技巧：延迟满足训练法
- 25、双方都在问题区的沟通技巧：三赢法

夫妻板块

- 26、夫妻恩爱的秘诀一有效地处理差异与冲突
- 27、夫妻恩爱的秘诀二刻意地经营友情
- 28、夫妻恩爱的秘诀三发展健全的真我
- 29、夫妻恩爱的秘诀四学习有效的沟通

学习板块

6S学习策略：助力孩子高效学习

- 1、如何激发孩子的内在学习力
- 2、做好学业规划，提升孩子学习动力
- 3、调整孩子心态，打造巅峰学习状态
- 4、打开注意力大门，让孩子学习更专注
- 5、建立良好的认知结构，提高孩子学习效率
- 6、学霸考试致胜法宝大揭秘

闭环学习法，让知识内化更高效

- 1、对话式读书，与作者愉快交谈
- 2、问答式笔记，让书本变薄
- 3、六种记忆法，助你战胜遗忘规律
- 4、学以致用，让知识活起来

思维导图：发挥大脑潜能，建立知识导航

- 1、思维导图的绘制方法
- 2、思维导图，找到关键，理清逻辑
- 3、思维导图实战运用
- 4、教会孩子运用思维导图进行有效学习



儿子不去上学——问题背后是礼物

今天星期一，六年级的儿子因为作业没有完成，早晨五点即起床做作业，可直到上学时间也没有做完，他不愿意去学校，慢吞吞吃饭，慢吞吞穿衣服。其间，我们很坚定不同意他今天不去学校，上周五已经因为脸部受了点小伤请了一天假。

爸爸给提了很多建议，分析如果为了补作业不去上新课，相当于一筐水果总是吃坏的那个，可是孩子始终不答应去，直到我和他爸爸都下了“命令”，帮收拾书包告诉他必须去，他开始哭，并且说：“我想哭一会。”

好吧，我们都陪在身边，看着他一个大男孩哭得梨花带雨，真有些心疼，我抱着他，“想哭就哭会吧。”

“我不想去学校。”

“你今天不想去？”

“嗯，我今天上午不想去，我就在家把作业补完。”

“你因为没有写完作业不想去学校，怕老师批评吗？爸爸已经跟老师说过了，可以中午回来再做。”

“不是，我怕同学们笑话我，他们都认为我是不爱做作业的人。”

“妈妈上学时也有不想做作业的时候，谁都会有不想做的时候。”

“可是我经常不想做，有一些作业，比如需要写很多字的作业我总是不想做。”

“嗯，你不想写那么多字，发愁写字？”

“嗯，五年级的时候因为没有做完作业，老师罚我坐在最后一排，他们都笑话我，我就是个不爱写作业的学生。”

听了这句话，我心里一紧，没想到这件事对孩子的影响这么大，他都开始给自己贴标签了。

他接着说：“写作业写得好就是好学生吗？我们班**同学作业完成得很好，可是他都是抄的，也不是好学生！”

我：“那次的经历让你感受很不好，以至于现在想起来都害怕、担心。”（那一次因为这样的惩罚，自己都生病了，以至于两个星期没有去学校，一直在输液治疗。）“你那次还生病了，输了很多天液体，可是你现在好了，已经不咳嗽了，那你还是病人吗？”

“不是。”

“你以前有过没做作业的时候，可是现在做完了，就不是不做作业的孩子了，对不对？”

“嗯。可是我在班里就没有好朋友。”

“你是指什么样的朋友？”

“有的人就会有同学愿意跟他一起玩，甚至还有别的班的同学也愿意一起玩，可是我没有。”

“你想要很多人跟你一起玩？我发现你玩游戏的时候经常有队友啊，休息的时候还跟同学们一起踢足球，每天放学还有同学愿意骑车子带你。”

“没有人真正懂我。”

“我明白了，你希望有人真正懂你。”

“是的。”

“曾经田**比较懂你哈，那天他妈妈还问我初中你去哪上，希望能让你们再到一起。”

“嗯，王**也比较懂我。”

“假期里家有君子班的岳*也挺懂你的。”

“是的，可是他现在好多行为都不好，还骂人、打人，我不想跟他做朋友。”

“你对朋友的品质要求比较高，这样的朋友注定不会多。妈妈这辈子到现在就遇到一个懂我的人。”

“谁？”

“你爸爸。”

“儿子，你看，一个真正懂自己的人很难遇到，我想问问你，历史上的名人里，你觉得谁的朋友是真正懂自己的？比如毛主席，懂他的朋友是谁？”

“周恩来总理！”

“嗯，对，可是你知道毛主席是怎么遇上周恩来的吗？”

“不知道。”

“毛主席大概也是三十多岁时才遇到周恩来的吧，那时候毛主席要解放全人类，要实现全心全意为人民服务，而正好周恩来总理的愿望是为中华之崛起而读书，他们的目标理想一致，所以他们懂彼此。我再问你一下，你懂自己吗？你知道你的目标理想是什么吗？”

“有时候也不懂自己，我不知道。”

“所以啊，想要另一个人懂你，是不是件更难的事？”他在点头，我接着说：“比如你在这条路上走着，有一个同路人，他可能就是很懂你，可是这个世界唯一不变的就是变化，过一段时间，你们都有可能变化，就不再在一条路上了，似乎就不懂了，可是如果你明确了自己的目标理想，就事翟老师在小弟子班给讲的‘你要做什么样的人？要过什么样的生活？做什么样的事情？’当你明确了，始终不变在一条路上走的时候，是不是就更有可能会遇到真正懂自己的人？”

“嗯，是的。”

“那现在好点了吗？妈妈可以去上班了吗？”

“嗯。”

那天，我爱人特意请了一上午假，在家陪着孩子，爸爸学习之后特别有爱，很努力地践行，注意时刻给到孩子力量。中午爸爸告诉我孩子写完了作业，特别开心，下午高高兴兴去了学校。

希望这个案例给大家也带来一些启发，孩子问题行为背后一定有深层次的原因，我在一开始面对孩子不愿去学校时也是焦虑，只希望把他放到学校，然后我要做我的事情，不想深度解读他的情绪，可是解决不了问题，甚至更糟。幸好学习这么多年，赶快调整，知道必须“积极聆听”，必须静下心来有足够长的时间和耐心来与孩子交流。对于人生要走向哪里这样的大课题，有机会探讨的机会不多，很高兴我抓住了这次机会。

「永不落空的力量」 全网直播 开启孩子高维智慧，打造子女精英人生

随着“双减”政策的实行和“家庭教育促进法”的颁布，家庭教育由“家事”升级为“国事”。

父母加强学习、提高家教能力是法律的规定，也是家教的客观需要。

但面临突如其来的教育大变革，作为家长的我们要何去何从？作为家庭教育工作者要何去何从？我们孩子的未来又将何去何从？

由此，艺博教育创始人戴东老师亲授线上服务研习大课「永不落空的力量」重磅上线。

此套课程戴东老师带领家长们一起找寻正确的方向，让家庭教育真正回归到每一个家庭中。



《如何打造子女的精英人生》

11月9日，戴东老师带来了第一课《如何打造子女的精英人生》，课程用时1小时半，在线观看直播4.2万余人、点赞量114.7万、评论次数1.2万次、直播分享次数2.1万次。

家庭教育的目的，就是培养孩子未来的社会生存能力，所以我们不得不承认：**只有精英的父母，才能成就精英的子女。**

我们必须清楚，家长教育占到子女成才教育、生命教育的90%，学校和社会教育只能做到锦上添花的10%。

所以，亲爱的家长们，我们必须要知道**我们才是孩子的人生教育主体，才是孩子树根和灵魂的养护人和塑造者。**



《打破孩子的天花板，实现孩子的人生跃迁》

11月16日，戴东老师带来了第二课《打破孩子的天花板，实现孩子的人生跃迁》，课程用时1小时半，在线观看直播3.5万余人、点赞量81.4万、直播分享次数1.5万次。

在这个时代，能拉开人与人之间差距，让你的孩子不断实现人生跃迁的因素，父母的**学习力必定在其中占很大原因。**

只有我们不断学习和成长才可以真正懂得尊重、理解孩子，不再以爱为名绑架孩子，阻碍孩子发现自己的能力，并且给孩子做出好的示范！

不再是孩子成长路上的“天花板”！



《引领孩子链接高维能量的秘密》

11月23日，戴东老师带来了第三课《引领孩子链接高维能量的秘密》，课程用时1小时，在线观看直播3.4万余人、点赞量64.8万、直播分享次数1.9万次。

如今的孩子，从一生下来的时候就拥有天生的能力，也具备天生的智慧，以新的方式新的理念，新的心灵来适应这个社会了。

这个时候我们的父母要比之前的任何时期都要真实的面对这个孩子，以往的教育方式与教育理念已经不实用于这一类新的孩子。

而首当其冲的是我们家长先要在意识和能量上面做一个引领和应对，去守护支持和保护我们孩子的发展。

未来的一代的孩子是需要我们的家长去照顾鼓励、指引的。

我们的家长对于孩子的培养，不仅仅是培养他自己的天赋，才华，更多的是让孩子站在一个世界观、全局观、国家观的层面去感知自己的能力，怎么样去感知这个社会，这个国家利益，这个地球甚至整个星辰日月。



我们不敢在教育上舍本逐末，不敢在孩子的教育上投机取巧，不敢在孩子的教育上拔苗助长。

各位家长，如果我们想为这个社会、这个民族、这个国家以及您的家族留下一批中国力量，那就和我们一起同行出发吧。

我们将陪同您和孩子一起成长，一起解决当下的问题，一起带动更多的家庭走向幸福。



艺博教育名师课《家和万事兴》在大于众学上线啦!



中华民族历来注重家庭、家教、家风，古语有云“天下之本在家”。党的十八大以来，习近平总书记针对家庭、家教和家风建设发表多次重要论述。

他指出，千家万户都好，国家才能好，民族才能好。

他还强调，家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师；有什么样的家教，就有什么样的人……

不仅如此，国家为了支持家庭教育的发展做了很多工作。

“双减”政策的落地提出让教育回归本真，这就对家长提出来了更高的要求；

《家庭教育促进法》的正式通过更加意味着父母要努力和我们一起奔赴，更意味着家庭、学校、社会要朝着同一个方向发力。



但无论是国家、政府、社会共同促进家庭教育普惠化，还是国家政策的实施，两者都离不开“家庭”这个概念。

如果说人生是一场修行，而家庭就是最好的修道场。所谓“家和万事兴”，家庭和睦才是幸福的基石。

艺博教育名师课中精品课程《家和万事兴》是一堂父母必学的基础课程。

这套课程，由国际家庭教育协会李瑞老师倾情讲授，将从婚姻、子女、家庭、生活等多个方面等多个维度讲解，让我们一起携手打造幸福家庭、构建和谐家庭，一起身修家和，美丽中国。

- 第一课：幸福女人的样子
- 第二课：如何让自己的婚姻保鲜
- 第三课：如何做一个如水的女人
- 第四课：如何让孩子爱上学习
- 第五课：家有“叛逆少年”该咋办
- 第六课：如何做一个孝顺媳妇儿
- 第七课：别样的父爱
- 第八课：家中有个啥都管的妈
- 第九课：如何清醒的面对麻烦
- 第十课：如何从小家和到大家好

生命中最重要不是成就或财富，而是家庭关系。

以培养孩子追求成就为中心的父母，容易忽略培养家人间美好的关系。

我们的孩子渴望与父母有亲密的关系，他们内心最深处极度渴望被父母了解，也渴望父母的接纳。

物质不能使孩子快乐，成绩顶尖也不能使孩子快乐，孩子需要的是友谊，以及与父母的亲密关系。

功能健全的家庭是对孩子最好的保护

有爱，才有家，有家，才让爱弥足珍贵。爸爸爱子，必定通过爱妈妈来实现；妈妈爱孩子，必定通过爱爸爸来实现。

可现实往往是，有了孩子，便只剩下爸爸妈妈的身份，丈夫妻子之位缺失，甚至是父母之间的争执与不和谐，成为孩子内心永远的纠结与撕裂。



功能健全的家庭是对孩子最好的保护

有爱，才有家，有家，才让爱弥足珍贵。爸爸爱子，必定通过爱妈妈来实现；妈妈爱孩子，必定通过爱爸爸来实现。

可现实往往是，有了孩子，便只剩下爸爸妈妈的身份，丈夫妻子之位缺失，甚至是父母之间的争执与不和谐，成为孩子内心永远的纠结与撕裂。

我们常常在说，不要让孩子输在起跑线上，孩子的起跑线其实是父母心智的成熟程度，是否能给足孩子所需的心理营养，而父母的相爱，是对孩子成长最大的支持。

孩子出现问题，真的只是孩子的问题吗？作为父母我们如何正确引领孩子；如何让孩子生长在一个温暖有爱的家庭里；如何做到和孩子并肩作战，化解情绪，共同面对挑战……李瑞老师将通过《家和万事兴》告诉您!!!

前往APP大于众学亲子教育栏目在线观看哦!



艺博胡杨林补植中| 风沙寒冬 抵挡不了我们种下绿色生态的决心!

你也许在为患得失黯然神伤，
你也许在奔波的路上迷失了方向，
你也许在物欲横流中浮躁不堪，
那你就来敦煌的大漠，
看一看寸草不生的戈壁滩，
看一看生长在戈壁滩上高傲的胡杨



它是地球上最古老的的树种之一，千百年来守护在边关大漠，被人们亲切的誉为“沙漠英雄树”。

它曾因张艺谋的《英雄》中张曼玉和章子怡一场树林决战而名扬天下。

余秋雨先生曾这样赞美它“胡杨树一千年不死，死了一千年不倒，倒了一千年不朽，铮铮铁骨千年铸，不屈品质万年颂”。

在敦煌玉门关和雅丹魔鬼城景区必经之路赫然屹立着由整块花岗岩制作的“丝路古道艺博胡杨林纪念碑”。

它象征着守护地球，屹立不倒的胡杨精神，在大漠中守卫着蓝天白云。

这种大道至简的风尚与胡杨林的风格，不谋而合。

在这里，培育着甘肃传爱基金会牵头发起种植的42000株胡杨树生长在栽植在疏勒河大桥两岸沿河。42000株，这仅仅是第一期工程种植的数量。

我们计划通过五年时间累计栽植420000株胡杨树通过补植、移植、养护使其成为生态林。树木如树人，植树造林的工作，艰辛而无趣。

在荒芜的戈壁滩上栽植一棵树不容易，栽植成活一棵树，更是不容易。

一颗胡杨树的生长，就如历经九九八十一难那般，才能达到最终的目的地。

项目前期我们选择了最适合种植胡杨树并且能保证成活率的福地，并建立蓄水池、更换栽植土壤、铺设滴灌设备、建立防护站、对树木进行防虫防害……

培育……

初夏总是来的温柔，我们欣喜于大自然的美丽，感受生命力的顽强。

42000株小胡杨陆续抽出新芽，戈壁滩上涌现的一株株绿色让昔日的荒芜之地换上充满生机与希望的绿衣。

但大自然，依旧一次次用它的残酷考验着这批“沙漠卫士”：

历经两次罕见的特大沙尘暴

十级大风摧枯拉朽，持续时间长达30小时。沙尘过后形成的热干风，导致“万亩胡杨林”大量树苗嫩叶、枝条枯萎。

所有林地铺设的滴灌管、滴灌设备、地块标识牌、灌溉小渠道无一幸免，统统被沙子填平掩埋。

顶着夏日热浪翻涌的高温，白天，管护工人们靠他们的双脚丈量着一千亩土地，沿着将近6公里长度的河道，每人手持小型手提喷壶，一棵树苗挨着一棵树苗的喷洒叶面肥，一棵树挨着一棵树的手工纠正，保住剩余百分之八十的树苗都能被照顾到。

晚上，他们调集15台柴油机水泵昼夜不停的灌溉……

最终之前吹干的枝干上，再次发出新的嫩芽。

胡杨林大坝面临两次溃坝风险

胡杨林蓄水大坝的上游，党河水库进行了大型的清淤工程：将水库内所有蓄水量，全部排往下游地区。

但当水流至艺博胡杨林大坝时，峰值将达到最高，大坝排水能力无法承受，随时面临溃坝风险。

管护工人们立即统筹调集大型工程机械、铲车、挖掘机等，加班加点开挖泄洪道，可一条长120米，宽5米的泄洪道不足以承受。于是管护负责人李祥调动工人继续向下深挖泄洪道1米，水位这才开始下降。

“大坝总算保住了。”但靠近大坝的15号区域的树苗受灾情况非常严重，这也让在场的管护工人们心疼不已。

所以哪有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行。

经历过几次特大灾害的胡杨林，1000亩，42000株树苗成活率是65%-67%。

我们惋惜这些没有成活的小树苗同时也更加敬畏大自然。

为了让42000株胡杨树一个不落的生长，10月，我们开始胡杨林秋冬季补植前的准备工作，计划将成活率提升到95%以上。100台柴油水泵，将河道里的淡水抽到林地里进行大水漫灌，这样可以把盐碱土改良，促进树苗生长，而这个大水漫灌要10天做一次；

等待树叶落了，苗木进入休眠期，将正式开始进行补植工作。

假如树叶不落就栽进去，就会面临一部分树苗会立刻发芽，但是发出来的芽不能过冬，来年就成死树了。

所以必须等到树叶落了才可以栽植，通过一个冬天的植物自我修复和愈合，来年春天发芽快，生长快，成活率高。

但是选择在秋冬季节补植，管护人员很辛苦，而且近日由于天气降温，寒风刺骨，管护人员晚上太冷没法睡觉，所以将火炉和煤拉到工地了，工棚也在加固和堵漏。

荒漠戈壁中，工人们顶着寒风，对所有因沙尘、洪灾及自然死亡的种植苗木进行了全面排查摸底工作，并完成了定点灌水和放水漫灌的打底水工作。

立冬时节，艺博胡杨林补植工作正式开展。

初日的寒冷总是来的突如其来，植树基地也覆盖了一层厚厚的雪，但管护工人们依然不畏寒冷，一大早就来到基地开始补植工作。

1000亩的防风固沙林如果以1亩林地控制沙地7.5亩计算，可控制风沙危害面积约为7500亩。

十年磨一剑，相信最后一定能成为一片郁郁葱葱、金灿灿的胡杨林生态；

“如果所有人都走了，千年胡杨很可能全部枯萎，没了它们防风固沙，荒漠扩散的脚步就会更快，最后，我们还能逃到哪里去呢？”



扫描二维码
了解详情

万亩“艺博胡杨林”第一期工程历经10公里作业道路的修建、25个100方的蓄水池、长达19万米的滴灌设备、6套太阳能设备、42000方砂石土的更换、数百平的活动板房搭建、40余台工程设备长达3000小时的连续作业，42000株胡杨苗木杀菌假嫁植，数百位工人近四个月的栽植

抗疫助力，义不容辞| 艺博少年在行动

艺博少年冯焯的抗疫日记

“哪里有什么岁月静好？只是有人替我们负重前行。”是啊，当国家危难之际，总是有民族英雄毅然决然的挺身而出，来保护身后的华夏子民。全国上下举国封城，居民们不再出门，但是有众多逆行者在 frontline 跟病毒作斗争。他们是伟大的，更无私的，他们被誉为最美的逆行者——抗疫英雄。为了节约防护服，他们穿上了尿不湿，十多个小时不喝水，而我们能做的只有呆在家里，诚心祈祷他们能够平安归来。在众多抗疫英雄的努力下，疫情得到了有效控制，防控形势处于常态化。

战争还没有结束。在我的家乡银川还在经受疫情的考验，事发突然我们没有想到会封城。

作为一名艺博少年，我选择了做一名志愿者帮助我们的社区做全员核酸检测。虽然只有一天，但我深深感受到了身体上的疲劳和精神上的震撼。

由于社区人多，我负责四个小区的队伍，我拿着喇叭一直高声引导大家：“请保持一米以上安全距离，请打开手机上的安全健康码……一天下来，嗓子已经喊哑了。

我问检测的医生：“什么时候结束？”她们穿着防护服说：“我们要24小时不间断工作，直到社区的所有居民完成检测。”这让我深切感受到医务工作者的不易和艰辛。

一位高三的姐姐穿着防护服给每一位居民扫码。一天下来衣服已经湿了，头上全是汗，她摇着头说：医生穿密封的防护服给我们做检测，我们有什么权利不配合工作？”

这些话深深的印在了我的脑海里。我想他们比我们更加想自己的亲人，但是天降大任于斯人也，他们只能舍小家为大家，用自己的精力来帮助我们。而这不正是抗疫者的精神吗？

这次的经历让我心中感受到了国家的强大，民族的团结。祝愿国家风调雨顺，国泰民安。

艺博少年聂宇俐的抗疫日记

疫情就是命令，防控就是责任！呼和浩特市政府紧急发布最新疫情防控公告，号召大家务必做好科学防护。

于是，一轮又一轮的核酸检测，就这样开始了……

这种时候，足不出户本是最安全的做法，但有这样一群人，戴上口罩和手套，走进社区和防疫站点，他们不是医护人员、不是警察、不是社工……

他们让我看到，普通人在生死面前亦可伟大，他们让无数人在阴霾的日子，感受到了温暖，他们是——志愿者。

正是因为有了许多像他们这样不畏险境，勇敢逆行的“战士”，才使得有些慌乱的市民，有些无助的市民，得到些许慰藉。

这让我想起了在超能少年英雄营的时候，戴东老师曾教过我们艺博少年“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的神圣使命……

于是，在医护队刚开始工作时，我第一时间向医护人员发出了志愿申请。

那天，防疫站点的其他志愿者动情地说：“欢迎这位小姑娘，你的加入，为我们疫情防控工作注入了源源不断的青春力量，有你们在，我们心里就踏实！”

我换上了防护服，被安排到核酸人员信息登记工作中，负责所有已做核酸检测居民的信息统计。

这是我第一次体会到在疫情一线战斗中，所有医护人员的不易：

防护服穿在身上并不舒服，还不太听得清人们说的话；

橡胶手套并不保暖，在寒风里连续工作几个小时，手都冻僵了；

长时间不停歇地工作，非常消耗体力……

记得戴东老师还说过：我们要做对的事，做难的事，做需要时间积累的事，他也告诉过我们，什么是“爱心、责任、付出”……

只要一想到可以排除很多安全风险，临了还会得到人们发自内心的一句“谢谢……”我就觉得一切付出都是值得的！

原来的我，只是一个普通又那么平凡的人，甚至是个受害者，但在做疫情防控志愿者的那一天，我成为了责任者，成为了利他的人。

其实，每一个参与志愿服务的人员都有一个心愿：大家共同努力战胜疫情，早日恢复有序的生活，让阳光更灿烂、邻里更温暖。

我想，“身修家和，美丽中国”，将是我一辈子追求的目标！

艺博少年于诗乐

在兰州，新冠肺炎核酸检测的过程中，有一位11岁的小姑娘，她叫于诗乐，是【中国力量·超能少年英雄营】中的艺博少年。

她跟着爸爸一起来到草场街五一山社区核酸检测点做核酸检测。

在排队检测的过程中，细心的于诗乐发现，核酸检测点医护人员和志愿者们井然有序地开展工作的，但是服务站点上一瓶水都没有。她就在想，工作人员这么辛苦，她们难道一口水都喝不上吗？

核酸检测结束后，她对爸爸妈妈说：“我们家里那么多软儿梨和苹果，我们送一些过去给奋战在防疫一线的工作人员吧，感谢他们的辛勤付出……”

不一会，于诗乐和爸爸提着三大袋软儿梨和苹果，送到了核酸检测点，于诗乐小朋友向工作人员说：“我们家的软儿梨都是自己种的，没有化肥和农药，用纸擦干净就可以吃啦。”

这个小小的善举，打动了在场的的所有志愿者。志愿者们看着手中的软儿梨，再累也感觉非常值得。

在大家休息下来，吃软儿梨的时候，大家发现了袋子里面还装着一大包餐巾纸……

在宁夏，艺博少年们在父母的带领下，主动申请到所在区域的社区当志愿者，值守小区大门口，协同社区阿姨叔叔伯伯们扫码登记，为疫情防控献上自己的一份绵薄之力。

在银川城，艺博少年伏蓉和她的小伙伴们身穿防护服在核酸检测口忙里忙外。有的拿着喇叭提醒疫情防控的注意事项，有的协助进出居民扫码测量体温……

在宁夏中宁一小区核酸检测点，艺博少年邓怡君，在妈妈高燕的带领下，配合医务人员采样……

面对社区里突然出现的这群小志愿者，居民们纷纷拍手点赞！她们所在辖区的社区领导表示，社区里的少年们有这份担当与责任，令人欣喜。为她们点赞！

星星之火，足以燎原。就是这一点点的爱心凝聚起来，便可成一股洪流，冲垮疫情，冲暖人心。

七年艺博情，书写半部人生剧

我是杨乃春，来自河南郑州，“好雨知时节，当春乃发生”是对我名字的诠释。回顾过往，已经和艺博结缘了七个年头了，追忆这段和艺博一起走的日子，有泪水和汗水，也有欢乐和痛苦，有付出和收获，但更多的是感恩和感动，太多的点点滴滴，值得追忆……

—困境·缘起—

2014年9月，刚入读高一的儿子说：“不想去学上了！”。这个突如其来的消息打破了我的日常工作和家庭生活。我觉得不可思议，更无法接受。于是我便把所有问题归咎于儿子身上，我觉得这么好的学校，这么好的条件，为什么不去上学？我开始各种施压和逼迫，但每次都是在激烈的对抗中宣告失败，家庭氛围如同空气凝固一般无法呼吸，夫妻关系因为意见分歧走入了僵局。

儿子辍学后的情绪一度很低落，作息日夜颠倒、沉迷网络。由于长期的对抗，孩子关闭了心门，拒绝沟通，一天一顿饭，一个星期不说一句话，半个月不出家门。面对家庭的现状，我束手无策、焦虑无望，我想借助一些外力来解决问题。于是我便带着儿子去了广州、北京、上海、深圳等地，包括郑州的第八人民医院（精神病医院）看心理医生，结果儿子没什么问题，我也始终没让他吃药，那段日子我在焦虑中、烦恼中、绝望中、崩溃中度日如年，家庭陷入了前所未有的压力和困境之中……

在一个像平常一样百无聊赖充满压抑的周六，我接到了儿子就读的郑州市十一中校迅通发来的短信：学校将于下午2点半在学校体育馆举行一场《如何做最好的家长》的公益演讲。我和爱人抱着死马就当活马医的心态，决定去听听。体育馆很大，参加的家长很多，那天下午，第一次在讲台上见到了戴东老师。在课程中戴老师讲到：“有的花早开，有的花晚开，但是花它总会开”的时候，我和爱人都流下了眼泪，我想我们的孩子就是那朵晚开的花！就在这两个多小时的演讲中，我们一次次的流泪，我被唤醒，反求诸己：“父母病了，你往孩子嘴里喂药，就治的好病吗”？压抑了很多的情绪得到舒缓和释放，我们看到了希望。课程结束后，我马上给儿子报名了《青少年启智训练营》，也购买了《教育子女的八大智慧》光盘。回到家我像抓到救命稻草一样，告诉儿子：“我给你报了启智训练营！”儿子说：“启智训练营是啥？谁去参加？”我答：“当然是你去呀！”儿子不屑说“我去？你征求我的意见了吗？我同意了吗？谁报谁参加！”我兴高采烈的兴致走向了失败，我们又陷入了新的僵局，但我下定决心，我一定要找到艺博教育和这位戴东老师。



—觉醒·蜕变—

虽然我找到了问题的原因，但我没有解决问题的方法和能力，甚至感觉更痛苦，更加剧了矛盾的升级。在家里四天四夜只有水和电的对抗中，仍毫无结果，我在绝望中选择了离家出走。在我离家出走的第七天，我走进了戴老师在郑州的《能量智慧》课程。在课程的第一天，我被感动了，在晚上下课后我开车回家，第二天早上我带着我的爱人来到了课堂。第三天我带着儿子也走进了课程，我们一家人在课程中找到了自我、找到了原因。我们是“因”，孩子才是“果”！只有我们改变了，孩子才会变，我们才能引领孩子走出困境。于是，我便在艺博走上了学习、改变、成长之路，随后我们全家又报了两天一夜的《孩子我该如何爱你·觉醒之旅》和《孩子我该如何爱你·蜕变之旅》等课程。



—爱心·突破—

戴老师在课程中说：“你想要你的孩子好，就要先帮助别人家的孩子好起来”。儿子辍学这两年里，我在艺博学习的过程中，我记不清我做了多少次助教，孩子也走进了《启智训练营》。这七年来，只要在郑州有课程，我每次都会去做助教，爱人和儿子也经常走进课程，我们全家一起投入了家庭教育的学习中，都当起了助教。我也完全接纳了孩子辍学的现状，并包容了他的不完美。回想起儿子当时说：“我觉得最开心、最幸福的时候就是我们全家人一起去艺博上课学习的日子，”虽然我们全家在学习和改变的过程中是漫长的，也是痛苦的，辍学两年的时间休了两次学，儿子也会经常反复，鼓起勇气走进了学校，过几天又回来了。我记不清有多少个夜晚我辗转难眠，在多少个风雨交加的日子和飘雪的寒夜里，我独自一人坐在十一中的校门口，望着十一中的大门，我在质问：“为什么我的儿子走进这个校门怎么就这么难……？”

我也在遇到挫败时想过放弃，但始终有一个信念：就是坚持，坚持，再坚持，相信、相信、再相信，成长、成长再成长！一次次的接纳他、包容他，鼓励他，给他力量。我引领儿子摆脱游戏、脱瘾而出的最好方法就是带他走进课程，在现实生活中找到价值感、被确认、被肯定、被认同。孩子在和我一起做助教的时候说：“当通过分享我的经历后，我从家长的眼神中看到了透出希望的那一刻，我获得的价值感和成就感，是我无论考多少分和打多少把游戏都无法代替的。”

通过这两年在艺博的学习，我懂得了如何润物细无声，水到渠成的去引领孩子。懂得了接纳与尊重，懂得了如何去爱孩子，最好的亲子教育就是在生活和家庭中爱妻子、爱自己、爱孩子，爱让我们活着。就在这一次次的课程中，孩子一次次的突破自己，找到了那个强大的自我。在2016年9月份开学季，儿子说要去上学，通过我们的沟通，这次我看到了他的笃定，他说：“在这辍学两年中我修了两次学，在学校的时间加起来不到两个月，虽然我的文化课成绩不如别的同学，但这两年的经历是我最大的收获，可以让我享用一生，经久耐用”。

就在他该上高三的开学季，他又从高一开始读，重新走进了校门。经过一个月的学习，儿子又找到我，说他的成绩已经无法和班里的同学相比了，他决定考托福考美国的大学，我说：“儿子，你想清楚了没有？考虑成熟了没有？这决定会改变你人生，你要慎重考虑再作决定！”三天以后，我们达成一致，我支持他，帮助他去实现他的梦想，经过三年的付出，超乎想象的刻苦努力，也见证了他为实现自己的梦想而拼搏的强大力量。

2019年6月份，儿子拿到了美国四所大学的通知书。他在交给学校的文书中写道，就是这几年辍学的经历，如何走进艺博，如何突破自己，如何帮助了更多的家庭和孩





子的真实经历和感悟。在他被录取的这四所大学中，亚利桑那州立大学给了他一万美金的奖学金，为了减轻家里的负担，他最终选择了这所学校。在八月份，他又顺利拿到了签证，在去机场的路上，我告诉他：“儿子，我们只能送到你这里，剩下的路你只能自己走，通往梦想的方向坚持前行，你已经在路上，别回头！你在家，家是你的世界，你走出去，世界就是你的家！”看着儿子笃定的步伐和渐渐消失的背影，他真的没有回头，我和爱人瞬间泪崩。这几年流过泪水太多，但只有两种，悲伤的、幸福的。如果只流过一种，那是你还没有完全品尝到它的味道，有一天，当泪水从悲痛变成幸福时，你会笑着讲述那些曾经让你哭过的昨天。

儿子拿到学校的通知书后，我们全家都开心的无以言表，但摆在面前的巨大压力是办理签证的资金存款证明单，还有近20万的学费。在以前，这笔钱根本不算什么，可现在是天文数字。在儿子小的时候不需要钱和物质的时候，我肆无忌惮的给，可到现在最需要我支持的时候，我却无言以对，给不到他。心里说不出的滋味，但我不恐惧，也绝不会放弃，我一定要帮儿子实现他的梦想，相信只要往前走，路一定会有的。我东拼西凑，能卖的都卖了，给儿子交完学费，开了存款证明。当订完机票把他送到机场的时候，我真的体会到了什么叫身无分文。难关过关关过，夜夜难熬夜熬，那么大的事都挺过去了，再苦再难我也要支持孩子。

接下来那段最艰苦的日子开始了，我爱人白天上班，晚上去临时分快递，一晚上可以挣100块。我去打每小时20元的零工，为了省钱，我每天早上赶早班公交车，倒两路公交，两路地铁的终点站，每天通勤在路上七个多小时去工地。有时候会为第二天的公交费发愁，在家里翻箱倒柜，能找到个一元的硬币，就欣喜若狂觉得是上天的恩赐。每天从家里带馒头和咸菜，而且一天只吃一顿饭。但我和爱人从来没有抱怨过，也没有感到痛苦，虽然身体很累，但内心却充满着力量，我感觉好像又回到了20年前，大学刚毕业那年，在郑州白手起家打拼的情景，仿佛一切又回到了原点，由零开始。“生命不可以重来，但可以重建”，我当时深刻的体会到了戴老师在《生命的重建》课堂中这句金句的真正含义。我眼前今天的一片狼藉，是在孕育着明天盎然的生机！

—愿力·使命—

从平凡到辉煌，从辉煌到至暗，从至暗再回到平凡，这就是我前半生的人生轨迹，看过如此多彩的世界，平凡才是生命的底色，平凡才是人生的常态。能接受平凡，享受平凡才是人生中最不平凡的一件事。每个热爱生活，拥抱生命的人，都将归于平凡，在平凡中付出，在平凡中创造伟大，这才是真正的使命和担当。我也由衷的感谢我的爱人和儿子对我的包容和信任，与我同甘苦、共患难的一路陪伴。虽然这两年在困境中挣扎，但我仍没放弃学习和成长，只要在艺博郑州有课程中，我都去复训做助教。虽然因为经济困难的原因没能参与更多的新课程，但我学习的那个心还在，愿意付出传播的爱的那个心还在。我在公司发展第一批分院的时候，就交了定金，但随之而来的便是陷入了困境，至今仍未能补齐，但我从没想过放弃这个愿望，就在我交不了诉讼费的时候，在儿子没有生活费的时候，我也从来没想过把分院定金退掉的想法，我相信这个种子种下了，就一定能够开花结果，困难只是暂时的。我给戴老师说，我虽然不是分院，但是我愿意干分院干的事儿，操分院操的心，我有这个责任在。

2020年的春节前，爱人承包了六院的职工餐厅，在农历小年的当天开业，一个星期后，突如其来的疫情，席卷了全国，我们扛着巨大的压力甚至冒着生命危险，为了保证正医护人员的后勤用餐，我和爱人在灯火通明的医院中，度过了除夕，迎来了春节。“国家有难，匹夫有责，抗击疫情，艺博人在行动”在全国轰轰烈烈的开展着，我们每天超负荷运转，但从没想我放弃，这是我们做艺博人应该为社会承担的责任和使命！从默照的课程中回来，我在不断的为我的人生做减法，归于平凡的我在未来的路上，该往哪走？在今年清明节的《能量智慧》上我当助教，在我们组内有一位家长问我，郑州读书会在哪？我当时无言以对，沉默了片刻说，郑州目前还没有读书会。说完那句话，我心里有一种说不出的心酸，作为一名老艺博人，作为一名爱心大使和一个读书会的发起人，我深感内疚和自责。当时我就想我一定要把郑州的读书会重新开起来。再过几天后，去新郑的传爱课当助教的过程中，结识了王华老师，被她的大爱和无私奉献精神所感召。在他组织下，参与了郑州读书会的课程，又在《生命的重建》的课程中和魏明雪总、李霞导师谈了我的愿望和感悟，并给戴老师写了一封信。得到了所有人的信任和支持，重新点燃了我的激情。

愿力决定能力，信念决定结局，在今年六月份《教育子女的八大智慧》的课程中，我负责了物资和外联及课程选址工作，把学员的吃住行安排周全到位。本着我用心，大家省心，我多一点付出，大家就多一点收获，让所有参课家长感受到课里课外都是爱。让大家带“愿”而来，载“爱”而归的服务理念得到了和家长，会务人员及导师的一致认可。通过一段时间的付出，我被任命为艺博郑州区域作战部部长，有了新职务的确认，便更有了责任和担当，更有了不辱使命的信念，我提出“中原复兴”的计划，得到有王新华老师的大爱奉献和支持，提供了场地并为郑州的爱心大使和分院开展了讲师训、团队训和义工训的定期培训，我配合王老师积极组织，精进带头，让郑州的艺博人有了组织和凝聚力。“中原复兴”计划如火如荼的开展着，向目标推进着……



回顾我这七年和艺博一起走过路，就是我人生的半部剧。让我经历了“觉醒·蜕变·启程”的过程，艺博和尊敬的戴老师不但改变了我的家庭，也改写了我的生活。当我经历了这些以后，我觉得：“除了心跳没啥大不了，除了呼吸其他都不重要”，我没什么可失去的，也没什么可伤害我的，人生近看是悲剧，但从长远来看是场喜剧！以后我对物质的需求是：“弱水三千，我只取一瓢饮”，影响多少人，帮助多少人，才是真正的人生价值和意义。“心中多少怨，就有多少苦，心中多少恩，就有多少福”。我感恩生命中这一场场劫难，感恩给我制造麻烦、困难和烦恼的人，感恩生命中帮助和引领过我的人，感恩我的家人、爱人、孩子对我的包容和支持，更感恩尊敬的戴老师的引领。

过去的我，拼命的把我活成现在我不想活成样子，现在的我，精进的把我活成未来我想要活成样子！

每一个人都一道行走的伤疤，当你走在帮别人的路上，走着走着就自我疗愈了。虽然前行的路充满艰辛，但只要方向对了，现在走的每一步都算数，都比原地更接近幸福。只要在路上，现在遇到的每一个困难，都是未来成功路上的垫脚石。有些事情不是有了希望才坚持，而是坚持了才有希望！

教育子女的八大智慧 全国大型家庭教育嘉年华公益巡讲



学员彭晓晴分享：

今天很高兴听了李瑞老师讲授的《教育小孩的八大智慧》，感受满满的爱。

老师说看不见的世界决定了看得见的世界。教育就是，培根，启智，铸魂，润心。详细讲述八个智慧中的爱和赞美。爱是精神上的，非物质上的。爱是无条件的，任何带条件的，爱都是阴谋。爱自己的小孩就是帮助他，支持他实现他的梦想。爱是全盘的接纳。其次，我学到了爱的4个层次，索取爱，交易爱，成为爱，我就是爱。晚上的参加组员间相互赞美活动，让我们每个组员能量满满，每个人内心充满了爱，感觉幸福满满，学习了要学会用才有用。以后随时爱自己，爱所有人，爱我们的家族，爱我们的单位和国家。传播爱和美好。身修家和，美丽中国。



学员分享：

两天一夜的课程在瑞导声情并茂的引讲解中很快过完，直到今天我依然意犹未尽。爱是动词，爱要说出来，爱是流动的。第一天结束回去我回去拥抱了小宝，和他说了妈妈爱你，孩子很开心的说我也爱妈妈。平时和小宝的互动比较多，比较自然。面对的丈夫，那个曾经我处处看着不顺眼的男人，最近我听到了他说话也温柔了不少，学完回去我还是羞涩的难以表达出来，直到睡前我很小声的说了句“老公，我爱你！”以前我以为自己为家为孩子就是很爱他们，他们却看不到。通过学习才知道自己错得离谱，带条件的爱都是阴谋，爱是不求回报，发自内心的。而我以前都是在索取爱，没有先给予，想要都是很难，没有得到，久而久之把自己活成了怨妇。这几个月的家庭教育咨询师导师的学习也让我成长的很快，我随时随地能够觉察到自己。虽然在学习的路上还会反复有情绪，但是我发现我现在越来越能接受自己和家人，好的不好的都可以接受，学会了接纳。脾气不再像以前那样一触即发，回来不再一脸死相。

想一想这么些年，我灿烂的笑容似乎在家里很少，我给家人的感受是天气变化，阴天多，孩子们很敏感的能感受到。几年前我家大宝说过我，妈妈，为什么您对我的病人可以那么温柔耐心的说话，对我们凶巴巴的。那个时候我没有觉察，只在我以为的就是我以为的。

随着我的转变，我感受到孩子不再像以前对抗着。现在他们会帮我分担一些家务，做完我会说有两个宝帮我做家务，妈妈感觉轻松了不少，谢谢两个宝贝！曾经的我经常会说我愿意去上班，至少病人会看到我的辛苦，还会说关心我的话，在家里我没有感受到。下班回家我总是在车里坐一段时间，直到他们打电话给我才下车回家。这样的家和我曾经想的心目中温暖的家背道而驰。自己还很委屈的觉得十多年都这么忍辱负重，于是我开始选择逃避，想要离开家里自己就会心情好起来。

通过在艺博学习，我静下来回顾这么多年的生活，才发现是自己把生活过成了一地鸡毛。于是，我每天听大于众学app里的课件，自我剖析，自我觉察，慢慢改变。以前看到孩子的都是缺点，现在可以看到孩子身上很多优点，现在看什么都美好起来，自己内心的幸福感上升不少。周日带小宝一起来上课，在路上小宝和我说：“妈妈，我发现哥哥越来越爱我了”。我问他，为什么这么说呢，他告诉我周六晚上爸爸带他们去吃饭，哥哥玩套圈游戏套了个玩具，哥哥就主动把玩具给了弟弟，瞬间让弟弟感受到了哥哥是爱他的。（平时哥哥对他说话比较凶，也是受了我们的影响。）我和他说哥哥一直都爱你，只是哥哥有时候不太会表达，我和他说我们昨天学了爱要表达出来，所以我们要大声说出我爱你！妈妈相信你可以做到，并且相信你会带动爸爸和哥哥一起，这样我们家就是很有爱和暖暖的。他认真的点了点头。

曾经的我给孩子的感觉是我不相信他，孩子的动力不足。课堂上看到瑞导坚定的眼神，信心十足的打气，我们见证了七根手指把人抬一米多高，见证了相信是一种力量。我知道我要不断学习，不断坚持，从此刻起，我要无比的相信孩子，给他力量！我相信自己可以做到！

永不落空的力量

服务研习大课重磅上线

