



艺博教育官方网站



艺博教育公众平台

新艺博

11

2022年12月1日 星期四
农历壬寅年【虎年】十一月初八

月刊 总12期

陪学营系列课程面向“卓越家族”开放学习啦



大于众学小程序常态化直播已开启

▶A2



大于众学直播小程序常态化直播已开启

15年来,在对家庭教育互联网化以及家庭教育普惠化的坚持探索下,艺博始终围绕家长与孩子的核心教育需求,不断钻研家庭教育互联网化。

2019年6月“大于众学”APP1.0版本正式上线,至今已更新课程千余节,注册用户超50万,成为了家长们科学专业的家庭教育顾问平台。

为了提供更优质、更便捷的家庭教育课程服务,满足《家庭教育促进法》实施后家长、教师更深层次、更有针对性的学习需求,早日实现建设家庭教育生态圈的目标,2022年10月8日,大于众学直播小程序全新上线,用定制化陪伴式服务有针对性地解决家庭学习中存在的各种问题,让家庭教育回归到本质和根本,助力、共建中国家庭教育生态。



从大于众学直播小程序上线至今,每日都有专业导师,用最真实的案例分析,最实用的育儿方法,帮助解决各类家庭教育问题,陪伴大家开启成长之路。截止11月28日中午12点,大于众学小程序端直播场次达1500余场。

公开直播

通过公开直播,突破空间障碍,让专业的家庭教育知识更大程度上实现向大众开放和传播。每位讲师深入详细讲解,为每一位家人提供“沉浸式”体验,在家中便能够获得专业的家庭教育知识。

提前预约

提前预约是主播发布后续直播预告后,粉丝通过预约的方式订阅相应场次的直播,当主播开播时,已预约的用户会第一时间收到通知。

远程互动

在讲师直播过程中,大家可以在聊天框和众多家长一起学习交流,在学习、感悟、分享中相互赋能,共同成长。

连麦答疑

直播过程中,直播您可以发起连麦与讲师面对面沟通,讲师将从实际问题出发进行一对一解答。通过与您的互动,找出您家庭教育中存在的问题,提出具体解决方案,帮您走出教育误区。



让家庭学习回归到教育的本质上来,持续学习的环境和氛围才是药。

每天,有无数人被不同的家庭问题、教育问题、亲子问题所困扰,大于众学直播小程序常态化直播的开启,将满足更多家庭的需求,真正实现家庭教育互联网普惠化,同时也为建设家庭教育生态圈迈出了坚实的一步。



陪学营系列课程面向“卓越家族”开放学习啦

为了给“卓越家族”提供更便利的服务，陪学营系列课程学习方式新增“自主学习”模式，随时随地开启学习。

陪学营系列课程两种学习方式任选

①自主学习：前往大于众学APP“陪学营”-“卓越家族”随时随地自主学习。

②深度陪伴式学习：将延续以往“陪学营”学习方式进行学习（诊断测评+线上授课+小组研习）。



在《做最好的家长》课程中

- (1) 他们发生了改变，学做最好的家长。
- (2) 他们获得了能量，找到了教育子女的信心。
- (3) 他们找到了方向，让自己的家庭更幸福。
- (4) 他们坚定了目标，培养出优秀的孩子。

《做最好的家长》

陪学营《做最好的家长》自2022年5月上线至今，已开办了8期，参课人数已达12562人。

课程以专业化服务、陪伴化服务为主体，更好的帮助家长学会智慧教育孩子。



《面向未来，我们应该如何培养孩子》

每一个孩子个性、智商、天赋各有不同，尊重孩子的天性和兴趣爱好，允许他们享有探寻价值的空间，培养一个适应社会的孩子，才是为人父母的最终使命。

本套课程，戴东老师将站在不同维度、多个视角，帮助家长真正洞悉教育发展规律，看清当下家庭的现状和未来的成长趋势，帮助您更好地解决在孩子成长过程中遇到的疑问和困惑；



开启全新的父母视角，真正找到孩子问题的根源，突破孩子人生的种种壁垒，成就孩子未来的精彩人生！

我们虽然无法阻止世界的变化，或是凭借一己之力改变什么，但我们自己可以去把握适应世界的变化以及采用怎样的姿态来与之相处，从而不被时代抛弃，成为更好的自己！



通过诊断测评的方式，
对您的教育方式进行
解析；



通过线上授课的方式，
增加您的学习便利性；



通过小组研习的方式，
让您获得最大的学习
成果；



「优势智能」挖掘孩子潜在优势, 唤醒生命力

每个人都想了解自己, 每个父母都更了解自己的孩子, 但是不知不觉间, 我们好像就被世俗的评价绑架, 不经意之间, 孩子的成绩就成了他唯一的画像。

陪学营系列课程『优势智能』的关键就在于——充分认识自己, 认识我们人类的智能到底是怎样的。



课程内容包括课前测评(在线问卷和测评报告等)、线上授课学习、课程答疑、线下授课、实训项目等等。

徐杨老师将从教育的本源出发, 找到每个孩子价值, 找到孩子成功的宝藏。让大家在面对多元智能和未来世界这些全新内容的时候, 不仅能够知其然, 更能知其所以然, 帮助大家有的放矢、实现针对孩子的个性化教育。

以更丰富的视角了解孩子、理解孩子, 重新认识孩子, 为孩子创想未来、创造未来, 直至参与孩子的未来, 成为孩子的良师益友。



以更丰富的视角了解孩子、理解孩子, 重新认识孩子, 为孩子创想未来、创造未来, 直至参与孩子的未来, 成为孩子的良师益友。



用高效能方法, 做学习的主人

孩子明明很努力, 学习成绩却上不去?
知识点背得滚瓜烂熟, 考试成绩却不尽人意?
“学会”不如“会学”
学霸高分胜出关键在“方法”
孩子只有掌握高效学习法, 才能长期保持好成绩。



该课程由翟海霞老师倾情教授, 唤醒孩子学习动力, 找到学习目标。用丰富的经验、实用的记忆锦囊, 帮助孩子提高记忆, 摆脱死记硬背, 有效利用时间, 学习效率翻倍提升。



教育从来没有捷径, 需要我们脚踏实地走好每一步。重视孩子的成长, 在守护中及时给与阳光、水分, 静静等待, 陪伴孩子们生命之花自由绽放。欢迎您和我们一起, 通过持续地自我学习, 助力更多孩子成长。





第三期《觉醒之旅》 进阶版大连站 圆满结营

人的一生中要接受三种教育：家庭教育、学校教育和社会教育。而对一个孩子最重要的始终还是人生开始阶段就已经接触到的家庭教育。

艺博教育大型父母专业课《觉醒之旅》进阶版——父母不应该错过的一段旅程！

2022年11月20日，第三期《觉醒之旅》进阶版大连站圆满结营啦。

两天一晚的课程让所有的学员在共同营造的安全场域里一点点打开，收获满满，从理论到体验，看到行为背后观念的桎梏，任情绪真实流淌，哭着、笑着、跳着，打破限制性信念，重塑美好心灵。

课程中，在主讲人戴怀量老师以及10余位助教团的全心陪伴下，72位家长敞开心扉，共同体验了一场终身难忘的生命觉醒之旅，其中25位“卓越家族培养计划”学员参课。

家长们通过学习沟通五层次，看到沟通中的绊脚石；通过内外圈体验，认识了行为与评判的区别，从心聆听找回自己的感受。

分享的环节，家长踊跃上台，将自己的领会体验与大家分享。其中一位66岁爷爷，每周与美国的孙女视频交流，坚信通过艺博学习可以更好与孙女沟通，帮助孩子管理好情绪，并建议年轻家长不光自己要学习，也要把老人带进艺博的课堂，让老人生活有目标更健康更开心。

一位77岁的阿姨学习艺博的直播课学到11点，阿姨说：“我们踩了太多的雷，不能让现在的孩子再走我们的老路，学习可以改变家庭改变家族，线下课给我带来太多的感动和疗愈”。

还有几对婚姻亮灯的夫妻，带着决然走进课堂，通过学习感受到对方的付出和爱。家长们感恩自己这份缘起，走进艺博学习之路，开始成长为高能量的智慧家长。



学员分享

王方老师：

今天量导的《觉醒之旅》课程内容，让我内心无比激动与喜悦，帮助我再一次面对问题向内求，正所谓“行有不得，反求诸己”，对自己又进行了一次深入自我觉察。

家庭教育咨询指导师内容已经学习了几轮，自认为也经常使用，但目前来看还只是学了个皮毛，距离学会和练熟还差得远。学比习重要，习比学有效，我要从现在开始，每天都要对孩子和老公用正向确认和肯定三步法好好说话，把话说好，多用行为描述少用评判，带给所有身边人好的感受。我将从我做起，持续学习，不断践行，勇敢地对自己亮剑。

感恩各位家人们的陪伴，我们携手结伴同行，一起共同努力吧！



曲桂娟老师：

听了量导的《觉醒之旅》课程内容，让我内心无比激动与喜悦，让我知道人的一生就两件事：认识人，经历事。对自己又进行了一次深入的自我觉察。

通过几轮实操重新认识了自己，感受到对孩子发脾气去质问孩子，孩子的无助孤独那种渴望，通过学习正向确定和肯定三步走好说话，把话说好，多用行为描述少用评判，带给所有身边人好的感受。我将从我做起，持续学习，不断践行。

时悦媛妈妈：

两天的课程内心感触很多，虽然没有上台分享，但是满满的感动和信心。这是非常好的一堂课，对过去压抑的情感疗愈，对现实生活错误做法有认知，也对今后如何修正有了方法，不空洞，不说教，有实操，很落地！感谢你们辛苦付出，艺博大家庭每个人都在大爱付出！我也看到了自己的不足，五十多年根深蒂固的旧思想可能需要时间去适应，但是我有信心，跟随艺博优秀的导师和身边受益的伙伴，一定会改善亲密和亲子关系的。再次感谢你们！



家庭环境就是孩子成长的土壤

陪学营《做最好的家长》学员分享

东北区域—孙玲老师



教育是一门根雕的艺术，需要的不仅仅是时间，还有功夫。

听了戴东老师为我们亲授的《做最好的家长》课程，让我特别受益。每次听到戴东老师的声音，我都莫名的感动。相信戴老师的这份大爱，不仅感动了我，也感动着一路相随的家人们！

我是2019年疫情期间开始学习艺博线上课程的，至今已有近三年的时间了。记得自己当时做的第一套问卷，就是“家庭教育能力综合测评40问”的测评，测评结果很糟糕，于是开始学习戴老师针对这“40问”的解答。



有幸跟随戴老师又重温了“40问”，让我有机会回顾自己两年多的学习历程。从学习之初那个焦虑、抑郁的妈妈，到如今的家庭教育指导师，我实现了人生的蜕变！如今，我从“小我”中走出，愿意汇入艺博“身修家和，美丽中国”的愿海，帮助更多家庭走出阴霾。因为，我是从黑暗中爬滚出来的人，深知那种身陷其中的痛苦。如果没有艺博，没有外力的援助，我想，或许我至今仍生活在痛苦中……



在与孩子的互动中，我的脑中时刻想着戴老师讲的那棵“生命之树”。

对于孩子这棵树而言，家庭环境就是土壤。根深才能叶茂，才能硕果累累！可是曾经的我却只盯着树上的果实，没有在树根上下功夫，还天天巴望着能结出个硕大的果实。通过学习，我意识到了，我那是“痴人说梦”！要想孩子有成就，我要先养护好树根，也就是营造和谐的家庭氛围。因为，影响孩子学习的第一大因素就是情绪的干扰，如果家庭关系紧张，孩子哪有心思学习？

跟随艺博，跟随戴老师，学了太多的东西，修了身、和了家、美了娃儿、利了他……所以，真的无比感恩艺博，感恩戴老师！祝愿我们伟大的祖国永葆安定与和谐！愿我们华夏儿女终有护佑！

学习之初，我的儿子也恰恰出现了一些问题，但是我依然没有觉得自己有问题，只是单纯地认为自己只是没有好的教育方法而已，学习教育的方法就可以了。可是，学着学着，我越来越觉得，其实出问题的不是孩子，而是我！我开始走上了修正自己的道路。就这样一路学习，一路成长，在艺博家人们的陪伴下，我收获了许多知识，而我的儿子也越来越阳光，越来越自信。真的很感恩艺博！感恩各位家人的陪伴！



全国第一届家庭教育宣讲大赛

1786个参赛作品通过审核成功进入初赛

“全国第一届家庭教育宣讲大赛”自2022年8月19日正式启动以来，共有3133人报名。

截止目前，共有1786位参赛学员的作品通过审核成功进入初赛。

其中，1400余位参赛学员报名已加入了我们“家庭教育指导研修师、家庭教育实训认证师、家庭教育诊断测评师”的师资培养队伍当中。

目的是为了各位参赛老师通过学习，让您作品更加出彩和专业化，更有机会开启“讲导师直播”之路，让更多家庭因为你的传播而变得美好。

有家人问，赛程什么时候进入到下一个阶段？

近来，国内疫情多地频发形势很严峻，所以整个宣讲大赛的节奏也只能暂缓。但是疫情是困难，也是机会。我们师资培养项目的启动，让我们报名了“三师”学习培训家人，能够更好地充实自己，让自己变得专业而又自信。这样我们才更有机会开启“讲导师直播”之路，让更多家庭因为我们的传播而变得美好。

请各位参赛老师能够在这个当下，跟随师资序列的培训，把我们的基本功练扎实。

等到全国疫情好转之后，我们将启动初赛，届时期待能看到各位参赛老师更加专业和出彩的作品！

疫情期间，也请各位老师照顾好自己及家人哦！



现将“全国第一届家庭教育宣讲大赛”各组进入初赛名单公示如下：

读书会组进入初赛名单

*** 东北区域 ***

苗华	邹丹	张忠侠	高瑞红	马淑华	王春荣
毕凤梅	丁宇杰	李彦洁	王曼宁	齐文杰	赵永芹
罗霞					

*** 华东区域 ***

陆梅	黄美云	黄英	鲍素珍	奚卫华	陈伟璐
蒋亚娥	宁静	王莉	周淑梅		

*** 华南区域 ***

梁少芳	吴军华	孙才英	王永梅	易娟	吴炜婕
钱文福	李玉群	黄枚	李纯	何宝燕	黄桂芳
郭箐	冯灿武	陈利芳	朱运华	陈顺巧	

*** 华中区域 ***

赵家菊	秦芳	辛娟娟	李红莉	张颜颜	赵文英
张素霞	胡金婷	刘改凤	李改平	郭云清	李萍
刘庆九	杨雪芳	胡喜玲	孟子焱	杨晓菊	杨红芳
董朵	项爱娟	魏艳茹	李汉英	陈文丽	

*** 晋陕区域 ***

高伟	王枫	郭晓夏	许芳莲	王建霞	韩玉琴
郭晓英	刘艳华	辛慧	高青	葛玉红	任俊华
孟建平	武巧娥	刘俊云	武海霞	王艳艳	王晋峰
豆改娟	王菊梅	刘涛	薛艳红	张春丽	康学萍
郝振玲	成彩凤	常晶晶			

*** 京津冀鲁区域 ***

常玮	李红霞	高艳	肖君	李霞	程钰珺
董淑萍	林莉凤	宋海健	赵估钰	于丽丽	王亚凤
王燕	殷红丹	李君	王丽娟		

*** 内蒙古区域 ***

李丽萍	高雁	杨如洁	刘慧颖	樊燕翠	张雪峰
金海英	邱利清	贺林燕	贾海荣	刘云英	希林高娃
孟庆芳	赵美华	赵文华	王桂荣	刘水英	李艳娟
王秀珍	韩文丽	陈有兰	力海燕	萨日楞	王红
刘娜	黄莹	董艳萍	钟海燕	党婷	王秀英
白菊	申美娟	云利霞	史丽峰	王秀艳	李存花
刘满义	狄娇	王飞	李万香	王红霞	尚登云
薛丽霞	斯钦图雅	薄燕妮	贺静		

*** 西北区域 ***

曾冬姣	王琴珍	崔淑萍	刘红燕	黄娟	雷喻淇
沙启云	梁颜轻	李佳丽	李向明	邹馨仪	赵晓英
吴夏茵	马彩虹	杨虔	李昭婕	陈秀菊	柴双玲
张璐	张曼	田欢	司燕妮	根莲	贾东平
王彦	孙艳君	杜娟	刘燕	魏永红	张惠娟
熊伟	王清梅	牛芬	李春梅	陈卓	

家庭组进入初赛名单

*** 东北区域 ***

孙玲	吴明远	王铁英	赵越	刘宁	程淑萍
高永勤	高玲	孙传强	王利	徐彦梅	樊思爽
闫玉福	刘海颖	王春荣	杨阳	徐淑芬	韩亚彬
李岩松	曹世霞	徐丽君	顾洪波	迟学伟	王方
张立红	王丽鸽	冉忠丽	杨亚慧	赵莹	马铭源
谷芳春	薛明贤	魏非凡	陈志爽	刘玉平	毕凤梅
闫葶	陈民	王晶晶	关宏超	兰海梅	于春秒
于淼	石妍	付可心	武卉超	王笑然	李洋
隋秋利	武春艳	路微	鲁娜	张亚杰	胡馨予
秦凤菊	邱丽艳	馬麗華	秦传珍	张桂静	李金兰
冯丽秀	白春松	贾波	王晓冬	李长凤	孙丽
黄小艳	吕以玲	刘阳	刘晓慧	陈岩	马太冰
张春芳	张明艳	韦晨杰	孙丽娜	庄申瑕	韩仁波
韩丽娟	赵肖月	吴丽娟	李世忠	庞颜红	赵春艳
王晶	边保	张冬雪			

*** 华东区域 ***

张敏	张仁扣	刘幸	陈寒燕	杨靖	郭志伟
蔡亚娟	马啸云	赵萍	徐蓉	冯宝琴	陈骞
陈敏	缪勤华	陈小梅	钱海燕	陆美芳	于素伟
马如意	李晓波	钱海美	郭晓银	徐升华	于玉环
戴家玲	沈丹	常首爽	陈菊华	徐爱红	常首茜
李书星	王晓梅	葛晓敏			

*** 华南区域 ***

黄利芳	张珊珊	吴淼	黄淑芳	崔美玉	李小碧
陈翠金	覃超丽	陈佳琳	蒋义云	吴金凤	李凤英
夏良建	王桂珍	陈惠平	杨燕霞	叶启霞	孙健雄
张希	葛春兰	林向阳	周巧云	何佩军	张娟
王群	胡凌云	冯灿武	成海芳	谢小芳	张俊阁
云云	钟燕华	魏丽兰	袁锦凤	庄贺芳	张孝红

*** 京津冀鲁区域 ***

代金荣	李志艳	张永霞	李沁芳	郭文娟	赵会格
王丽娜	王辉	翁赛云	许素娥	豆建华	秘晓静
魏莉叶	艾荣华	金璐	王晓旭	兰红峡	黄燕
李霞	孙中华	贺克玲	戴丽珍	邵粉	曾少敏
邱翼春	李瑞平	王佳乐	董淑萍		

*** 华中区域 ***

李霞	李霞	李莉	翁艳平	汤利珠	胡艳
潘秀娥	王梅	赵虹	王玲	马鹏	赵俊晶
赵霞	辛青利	雷巧忙	刘阳	李旭阳	汪春艳
李春芳	李智勤	靳红燕	阐心	张晓青	金凤
张旭锋	崔丽娟	阳雨盼兮	郭莺莺	崔小丽	刘德蕊
王青华	任慧菊	李荣霞	闫春华	韦玉锋	李瑞娟
任素青	裴希风	张新杰	郑秀勤	王军	王耀辉
阮启红	孙书芬	刚守雅	王颖	李金金	李书华
程爱霞	郑变芹	王保珍	范少芳	韩晶晶	陈转花
孙利利	王志红	宋长贵	冯诚诚	曾凡勤	郑艳芳
李翠莲	牛红晓	周静飞	申冬花	王红霞	刘艳菊
史风云	张子尧	李雅萍	魏艳茹	杨乃春	李青
孙影兰	崔柳敏	李志斌	李利利	龚蕊	辛娟娟
李秋艳	陈秀庭	王吉芳	韩娜娜	贾杏杏	王论芬
王瑞华	刘景	李嵘	张晓燕	史艺	马增进
李萍	王宝香	孙连君	丁淑红	高彩霞	尚才雅
梁小红	赵春丹	宣南竹	卓玲	王莹娟	苏海彤
张旭	王静				

*** 晋陕区域 ***

李红霞	张小俊	王虹	孙群芳	丁红	贾锋妍
李静	李玲	李淑梅	郭润娣	刘晓丽	张鸣
张利红	李永霞	郭晓夏	秦桂林	许芳莲	宁小花
牧佳佳	王慧娟	贾晓红	蒲秀丽	吴瑞芳	王巧花
吕彦琴	武艳琴	郭金梅	杨满香	张燕燕	郭波
杜燕燕	庞昕	李芸娟	胡婧	李小华	关洋洋
李慧锦	张秀丽	李琼	吕晓莉	郝东平	刘学勤
苏贵林	段小娟	焦华丽	吕芳	塔莎莎	韩雪
亢海燕	刘晓叶	薛艳红	张丽萍	党玲霞	郭静
赵晓莉	刘瑞芳	郝晓雁	李小英	石志慧	卢兰花
吴春萍	范红丽	郝振玲	柴彩霞	梁艳丽	赵海燕
赵爱玲	任红丽	袭红芳	徐莉莉	武卓英	高新忠
任菊琴	刘瑞琴	霍红霞	薛艳花	乔盼盼	樊蓝舒
董丽清	孔令喜	张靖花	武海玉	尚丽平	孙娟玲
杨彩芳	李开艳	李增秀	秦红艳	张海佳	张娟
魏巧灵	孙素娟	顾艳红	贾玮	朱春燕	乔望望
牛红霞	曾宝	高悦琴	陈玉	姜巧霞	吕芳
孟美丽	付丽华	张美如	田忠峰		



★★★ 内蒙古区域 ★★★

黄灵叶	杨静	牛二香	张艳凤	祁瑞洁	李美英
王美燕	王丽卿	孟昭馥	刘欣	徐凯青	高秀兰
王东霞	王翊	全禹臻	姚志萍	付彩霞	杨斐扬
刘玉春	芦桂兰	谢丹丹	王慧琴	肖燕芳	薄燕妮
谷金丽	陈俊萍	王桂荣	王慧琴	王冬梅	康红梅
冯春净	王晓丽	陈宏	李蒙兰	杨柳	董淑玲
乔丽云	吴德海	任佳	刘巧凤	胡占国	闫丹丹
希林高娃	董艳萍	郝慧	折清	刘云英	牛雅薇
刘风萍	罗慧	王海艳	李静	党婷	高连英
谢少政	郭翠琴	殷冬梅	李存花	张亚琴	曲维香
杜风	王玉芳	韩建霞	石敏儒	李凤	徐玲
邬金花	党小利	赵永鲜	党俊	李阳	张升华
郭立娜	王鹏	杜佳欣	李鲜梅	斯琴高娃	苏美亚
王海燕	李洁	李阳	赵海艳	杨俊玲	王艳
孙秀梅	刘秋香	白美	钟海燕	萨日楞	唐鸿雁
姜红颖	杜水荷	云改霞	武冬艳	敖登图雅	张永霞
杨倩	牛红梅	白巧兰	张娜		

徐小燕	龙远波	万明群	姚杰琼	程雪芹	石凯华
杨胜梅	周国红	黄勤	刘晓燕	邓小琴	何琼
张朝平	蒲芸				

讲师组进入初赛名单

★★★ 东北区域 ★★★

董秀玲	李威	刘宏伟	王成森	李东生	曹妍
李蓓	张沐	赵薇	赵越	方美彤	韩亚彬
包迎春	李莹	薛明贤	齐文杰	李茉	高俭
王利	唐振华	臧玥萍	刘美麟	聂伟婧	吴迪
朱宇	孙志华	马淑华	孙海燕	秦凤菊	刘艳彦
芦晓玲	崔岩	宋铭洋	吴亚男	戴怀量	孙辉
黄坤	杨春	张寻	王曼宁	郑凤荣	王淑梅
孔凡霞	邱萍	胡馨予	李淑丽	徐丽伟	王磊
黎玲	傅枝英	王铁英	许志磊	王丽鸽	李东梅
张艳秋	袁芳	赵莹	金朝晖	李平平	张秋丽
邢冰	王立君	王笑然	高永勤	杜钰堃	刘学
毕凤梅	刘海颖	郝岩	别旭	陈民	王晶晶
孙玲	王徐	陈薇	付可心	曹世霞	刘彩玲
王永辉	贾严丽	于丽丽	霍秀丽	宋楚一	张薇
程伶	刘金玲	季秀琴	洪云	史晶新	于福芹
王帅	谷芳春	刘立君	陈姝璇	杨杰	任福顺
李杰	刘阳	王玉芳	张巍	孙秀杰	陈岩
邹佳岐	张琳	宋亚婷	韦晨杰	姜青松	许玲娇
杨帆	朱永利	尹立平	任雪飞	孙丽	徐淑芬
李长焕	张忠侠	闫玉福	赵肖月	张春江	孙立娜

★★★ 西北区域 ★★★

张娟	松小琴	王平	张金梅	宋谊	刘春燕
许燕春	孟庆霞	牛芬	贾艳茹	王东丽	邹馨仪
刘瑞	任永新	刘丽	马慧玲	陈春艳	常燕霞
许艳琴	潘海燕	郑丽	王芹	王永瑞	冯芳
鲁秀娟	焦磊	王苗庆	杨博	田锋贵	康江婷
翟红娜	贾一周	香承荣	陈英	金园园	刘桂梅
李玉萍	苏小凤	王小匀	陈建红	白璐	仇丽萍
熊伟	刘玉惠	何淑萍	何其芳	范青梅	高凤英
李坤	潘进希	张莹	杨晓燕	王宁	王广勤
王沥敏	徐爱梅	颜东玲	孟兆红	董梅格	戚玉兰
高艳霞	孔雪勤	邓亚珍	汪洋	赵云珊	

★★★ 华东区域 ★★★

王婷	孙鑫	朱玲	马啸美	季悦	杨靖
李海玉	季燕	赵萍	徐爱莲	陈寒燕	石文娟
冯丽	周婉婉	杭凌云	胡凡	缪勤华	郑婷婷
宗庆辉	徐蓉	于玉环	张小娟	肖建红	陈晓春
裘玉霞	黄美云	李文娟	徐春英	季红华	郭志伟
梁梅	陈敏	陆梅	戴家玲	张伟	陈小林
沈卫华	卞华	张清红			

★★★ 西南区域 ★★★

范菊梅	凌玲	李霞	刘英	姜全丹	郭萍
周冬梅	程大容	李慧	王碧莹	唐群	李惠
陈克梅	黄桂蓉	陈小鹃	李袁圆	王金梅	肖琴容
李玉平	韦银环	唐达萱	冯培培	邓小芳	胡帮敏
谢小芙	李秋霞	李会英	王丽君	何俊	邓远会
李晓玲	解敏	陈娜	郑家祥	徐忠陶	黄忠贵
陈华兵	杨蕊宁	熊倩	饶红春	丁翠云	巫玉琳
郭汶林	宋婷婷	曹帮琴	徐小涛	彭玉蓉	钟志威
吴玉连	王利芳	钟玉	王秀琼	李洁	黄跃琴
刘小菊	覃梅	彭红	胡永凤	周晓容	文玉梅

★★★ 华南区域 ★★★

黄利芳	陈佳琳	陈俊宁	王莲梅	杨燕霞	胡小玲
余煜峰	庄亮	汪勇	陈鹏玉	黄星梅	陈利芳
魏飞涛	杨文芳	刘文清	张兰香	郭翠红	胡迎春
张菊慧	赵瑞凤	梁广照	钱文福	徐建云	郭永明

徐丽艳	陈柯彤	郑素芬	王新华	吴金凤	梁慧臻
方富娣	胡春燕	吴爱娟	袁树明	李玉群	李友玺
姚惠萍	林爱华	龚娥媚	徐媚开	彭国芳	孙玉红
邓文燕	刘月勤	林向阳	胡凌云	黎丽华	邓彩虹
郑永建	林运梅	陈照平	秦雪	王西国	赵佳佳
姜雪丽	胡宝丽	张彩霞	黎衍香	黄雪霞	杜赟
何小湾	郭端秀	钟永华	吴银婉	马骏婷	谢伟霞
岳媛媛					

张晓文	张树萍	王艳丽	任建莉	秦福丽	段美锋
刘玲利	王旭云	李伟伟	赵晓莉	赵雪梅	赵会萍
王慧娟	葛娇霞	魏丽青	贾景淑	张春丽	张燕燕
谈存武	王清霞	王晓	李娟	李淑梅	张伟
刘秀红	宁小花	岳继爱	刘晓燕	安立功	张鸣
温蓉	王丽红	李玲	尚丽平	张保连	樊青琴
张利珍	李文变	樊红红	芦燕芹	李怀宇	张玉琼
武文栋	赵红霞	李红霞	高永春	刘蒲英	李琼
塔莎莎	闫飞飞	台会巧	房艳艳	乔盼盼	黎沛
刘沛力	李军梅	石秀丽	冯清	何晓霞	李海燕
谭欣	王文秀	张丹	杜敏	刘小萍	梁晓娟
王建	任海瑞	田雨芳	李红侠	张军校	胡爱娜
苏国玲	张霞	兀自力	高青	王婷	吕芳
郭华玲	张文娟	陈红霞	王丽	张小亲	王新宇
张霞	马晓燕	李斯	徐玲玲	武文利	张彩霞
刘晓博	陈红英				

*** 华中区域 ***

于志娟	秦芳	林美油	赵家菊	彭云	王梅
江彦锋	艾成荣	赵俊晶	赵霞	吕刚	高虹
杨乃春	刘阳	张延芳	李静	李萍	王乔月
王婧	刘庆九	张巧玲	靳红燕	卫新会	张静洁
吴冰月	史星萍	张晓燕	李要来	蔡国风	司运强
陈晨	张静君	王炳杰	吴怡丹	邹峰梅	邹克晓
魏艳茹	刘园园	王保珍	徐向荣	陈转花	马新华
于子涵	张燕茹	方文云	杨红	于丽军	邹中范
于成燕	申瑞霞	张长慧	杨红芳	刘庆芳	张广清
王杜娟	李金金	代雪姣	梁立群	张子尧	张艳晓
孟子焱	李艳	魏艳艳	范绍云	胡金婷	徐玉红
赵文英	周丽妹	郭红侠	杨雪芳	徐丽萍	刘思迪
项爱娟	尚雁	高嘉	刘德蕊	李智勤	宋治源
马莉晓	李汉英	韩春苗	郑展		

*** 京津冀鲁区域 ***

李爱东	焦立焕	杜悦	王秀凤	王云卿	王亚凤
刘俐含	闫颂	张琪	张雷	刘丹	高尚美
卫凤梅	段莉	温霞	孙忠民	王丽娜	谷爱玉
孙占雪	杨书云	张蓉	曾少敏	柴书英	殷红丹

*** 晋陕区域 ***

王丹	南飞霞	何晓彦	丁红	张娟	张娟
刘俊平	高小燕	郭静	郭鑫	豆改娟	宋宝红
贾嘉男	王艳艳	孙娟玲	程晋玲	郭永辉	段小娟
闫春丽	张水英	白秀玲	王秀芳	乔玮	蒲丽梅
师瑞娟	冯彩香	郝东平	王晋峰	郭晓夏	孙晶
范海英	王建霞	刘富玲	张玉梅	薛丽红	王丽丽
郭香平	张丽娟	靳婕	刘海霞	马晓晨	葛玉红
吴瑞芳	薛晓慧	李巧凤	张淑琴	刘艳华	原瑞玲
王丽婷	任英英	贾嘉宁	郭金梅	刘晶	陈婧
辛慧	李焱菊	石晶	王菊梅	郝玉珍	李北玲
任伟伟	刘艳丽	刘三平	许彩虹	范艳红	武仙桃
闫丽翠	李瑞	李小华	郭春燕	高妍丽	刘颖
杜丽叶	董丽清	范淑敏	王巧花	党彩霞	张帆
姜巧霞	高长庆	胡晋香	王枫	王珊珊	刘婧
卢兰花	段秀娟	衡彩丽	张晓芳	刘学勤	吴海燕
王高峰	梁鑫坤	李彩莲	曹常安	曹珍	高原徽
贾晓红	孟琴琴	石志慧	胡淑莉	赵静涛	范红丽

*** 内蒙古区域 ***

安慧玲	郝芳	钟海燕	郭亚军	党婷	杨净
张莹莹	胡占国	闫丹丹	祁瑞洁	申美娟	艾米
赵小琴	张凤英	张瑞芳	连志华	王秀艳	郝洛笛
任宏	王龙梅	杜凤桃	刘艳霞	郝六荣	李美英
王飞	丁相文	谷金丽	郝翻荣	黄莹	尚登云
孟昭馥	陈爱林	赵雪峰	邬金花	杨建华	吴梅花
陈团枝	王群英	谢丹丹	冯春净	薄燕妮	马丽英
侯俊文	张亮亮	侯海玲	杨如洁	王步云	张锦奉
高英	白雪	于艳平	沈瑞峰	韩金凤	陈宏
白海丽	杨润森	冯志霞	刘丽霞	韩冬梅	张艳宇
高秀兰	斯钦图雅	张文刚	张淑丽	白美	李凤
刘慧颖	贺林燕	贾海荣	高雁	邬锐敏	王俊鲜
侯秀玲	刘彬	任红彦	希林高娃	张胜利	钱春风
付彩红	乌兰图亚	常惠政	雷玉环	韩丽	常丽丽
吕彩霞	吴志忠	吴德海	竺海燕	张利清	刘纪元
刘风萍	黄灵叶	郭玉桃	侯海燕	王颖	刘水英
郑连云	巩红梅	胡俊芝	张瑞	杜巧丽	马丽霞
张向丽	王桂荣	郭凤彦	李艳秋	陈桂枝	李岩峰
王慧琴	田春梅	刘松琴	周亚娟	乔婷	王瑛

力海燕	杜宪峰	肖燕芳	温铂	杜风	张思月
吴霞	郝默涵	张慧	李洁	王海燕	白雪娇
李美丽	王海燕	赵海艳	白云	王荔	徐海玲
王志峰	刘娜	师小霞	董艳萍	李国义	郝慧媛
李存花	林志娟	李艳娟	栗鲜	张和平	

*** 西北区域 ***

松小琴	张金梅	秦玲萍	王彦	刘英	王海峰
高保强	邹馨仪	李翠珍	任芳	赵晓英	宋谊
陈文菊	戴雪芬	崔淑萍	王琴珍	潘静	李佳丽
杨东霞	付昭翔	梁颜轻	张秀丽	马娟	牛淑燕
李春梅	鲁萍	牛瑜	王宁	孟祖红	王红
刘瑞	雷会霞	赵宏攀	李昭婕	张桂兰	刘红燕
俞鸿	朱晓荣	王毓珍	刘生霞	骆开萍	苏小凤
焦磊	米小艳	王新娟	齐绣花	王晓娜	李燕香
顾林芳	刘岩	魏永红	虞膳僖	张世海	杨辉
刘静	贺昕	张曼	杨欢	吕静	秦璐
翟红娜	崔洁	谈璐	郭艳香	龚娟梅	陈为芳
陈翠	王菁	张惠娟	王淑萍	王小梅	贾付倩
王鲁英	熊伟	常燕霞	田欢	郭英梅	李燕
张娟	蒋娟	马英	张璐	王芹	王清梅
宋丽芬	鲁秀娟	高凤英	杨靖	王彦	李翔
徐彦玲	陈建清	高红梅			

*** 西南区域 ***

陈琳	李慧	鲜丽萍	刘英	赖英妮	王利芳
曲芳坪	陈力	徐小涛	胡帮敏	徐颖	卢秋羽
解敏	钟云	蔡玉红	黄忠贵	陈巧林	陈永芳
周万宏	李晓玲	周春惠	吴雯莉	李袁圆	文玉梅
王丽华	黄桂蓉	王金花	巫玉琳	梁丽红	王良琴
李洁	姜全丹	傅丽	徐蕊	李红云	宋怀琼
李惠	陈德琼	朱练	邓远会	夏俊宁	胡永凤
肖琴容	周妮娜	吴冬梅	陈俊秀	丁翠云	赵德清
唐群	曾世金	胡俊英	肖春利	任柳遥	谢菊蓉
唐英	罗凤先	沈玉兰	石凯华	钟利	吴蔡
熊浣琼	何琼	周晓容	王碧莹		

少年组进入初赛名单

*** 华东区域 ***

许烨	林书瑶
----	-----

*** 东北区域 ***

李昕原	吴宇轩	张祖宁	王明翼	姜祉旭	吴镁林琦
李兴赫	苗博宇	张警洋	黄子腾	孙新	刘础毓
徐云凯	王海鑫				

*** 华南区域 ***

谢成轩	梁骏成	钱倩	周湘	冯诺	邱子涵
林恒玥	侯舜恩				

*** 华中区域 ***

汪诗妍	耿子轩	高一入	潘艺茵	徐佳聪	裴佳慧
王碧	史昊坤	雷静妍	王靖杰	黄子茵	耿子荷
董玥瑶					

*** 晋陕区域 ***

刘怀远	谈子毅	谈晋好	郝昱函	班昕源	胡宜斌
郭益崧	岳凯欣	韩筱娅	李铭烨	郭子骏	王梓洋
孔亮昊	张志铭	郑诗涵	白辰启	张珂月	张家豪
孔祥旭	张艺诺				

*** 京津冀鲁区域 ***

高欣泽

*** 内蒙古区域 ***

王泽恩	陈奕霏	牛浩宇	刘斯鸣	张雨涵	张悦
王子涵	赵偲妤	崔子晨	李宇晗	何沁轩	马扬
郭浩然	王诗涵				

*** 西北区域 ***

张祥	王思燕	马辰玮	张睿恩	刘庆怡	潘昊雨禾
徐小雅	喻欣悦	王钰杰	崔家辉	贾正华	王锦溪
李依炆	耿新雯	李承宸	钱则辰		

*** 西南区域 ***

曾联菊	崔指豪	崔清华	杨子函	李钊语	何诗怡
罗海月	王沪苑	黎恩泽	何兴权	文昱博	郑一诺
韩翔	郑雅丹	肖李雪	钟欣芮	杨溢航	刘译骏
许庭茵	陈姝伶	秦兆璞	谈沛良	丁妙涵	赵健然
肖李瑶	王彦婷				

第三期觉醒之旅

进阶版

大连站圆满结营



一堂已在全国开展数百期
的线下课程，上万个家庭
受益

