



艺博教育官方网站



艺博教育公众平台

# 新艺博

# 02

2023年03月1日 星期三  
农历癸卯年【兔年】二月初十  
月刊 总12期

## 艺博教育2023年度战略规划高端闭门会圆满结束



▶ A2

## 首期《好父母-情绪教养营》，共陪伴6145位家人学习成长

▶ A4





## 艺博教育2023年度战略规划高端闭门会圆满结束

2023年已经全新开启,疫情的逐渐消退让我们在新的一年里信心满满。一直以来,“家庭教育”的传播和普及离不开一群可爱的人,更离不开一支强大的团队。

为了在2023年全力打造家庭教育生态,服务好全国所有的艺博家人,2023年2月6日—8日,“2023年度战略规划高端闭门会”于艺博总部·兰州正式开启,九大区域核心领导人、公司核心导师(部分)与总部16位中高管共同参加本次会议。

会议中,戴东老师及董经办的各位老师分别就2022年九大区域委员会、47分区成立以来做出的付出及努力表示极大的肯定和感谢,并且将2023年度的战略规划进行了细致全面的分享。



2023年艺博将携手九大区域全力打造主播IP化、加盟商集团化、读书会发起人组织化、三师规模化、卓越家族尊享化...会议室里时而严肃,时而欢声笑语,让参会的老师对2023年满怀信心和期待。

为更好地迎接新一年的机遇与挑战,九大区域委员长与核心导师依次分享了对于新的一年规划与期许。同时在会议中,九大区域委员长依次对本区域在2023年的战略目标达成及要素进行细分拆解。

在过去的2022年中,疫情让传爱的脚步走走停停,但九大区域仍不放弃每个疫情下喘息的机会,全力开展读书会、线下课、陪学营...帮助众多家庭成长为卓越家族。



对于已经启程的2023年,九大区域委员长纷纷表示:2023年是我们充满信心的一年,疫情逐渐散去,我们更应该沉下心来一辈子就做一件事,把一件事做到极致,正如艺博在15年里一直致力于让正确的家庭教育普惠四亿家庭一般。我们坚信,癸卯兔年,九大区域将铆足劲为家庭教育生态建设出谋划策。

2023年是疫情管控放开的第一年,人们的生活正处于高速复苏状态,艺博也将在配合国家防疫方向的前提下,逐步开展线下课、公益读书会等,全力支持和帮助到更多家庭。

随着疫情的消散,对于所有艺博人来说,是机会,更是挑战,中国的家庭教育规范化才刚刚准备开始。我们期待,新的一年中,艺博可以在家庭教育行业发光发亮,帮助更多家庭成长、成就为卓越家族。

时光记录下坚定的脚步,岁月镌刻着奋斗的印记。短短两天的会议虽然已经结束,但却是无比充实。在新的征程上,艺博人更应该坚守初心,踏踏实实的做家庭教育,一起为家庭教育生态建设奉献出非凡的力量。



# 第2期《卓越家族培养计划》重磅启动啦

爆品优惠组合等你来拿

## 家长有规划 孩子有未来

艺博成立15周年之际  
特推出“卓越家族培养计划”  
即家庭教育生态普惠工程  
对全国1万个家庭进行深度陪伴和  
成长  
截止目前,已成功陪伴全国**2000**  
余个家庭学习成长

## 陪学营《做最好的家长》



线上“深度陪学”1万+家庭受益



## 第2期卓培计划正式启航爆品优惠组合

**01**

陪学营《做最好的家长》

**02**

两堂父母大课任选其一

**03**

升级可享受学费全额抵扣

## 两堂父母大课任选其一

(皆可以用会务成本500元参加)

价值6800元的《教育子女的八大智慧》

爱	表扬	鼓励	确认
理解	陪伴	宽容	提醒

父母必学的基础课程做智慧家长的必经通道

价值2980元的《觉醒之旅》

发现自我	修正自我	挖掘自我
------	------	------

父母不应该错过的一段旅程

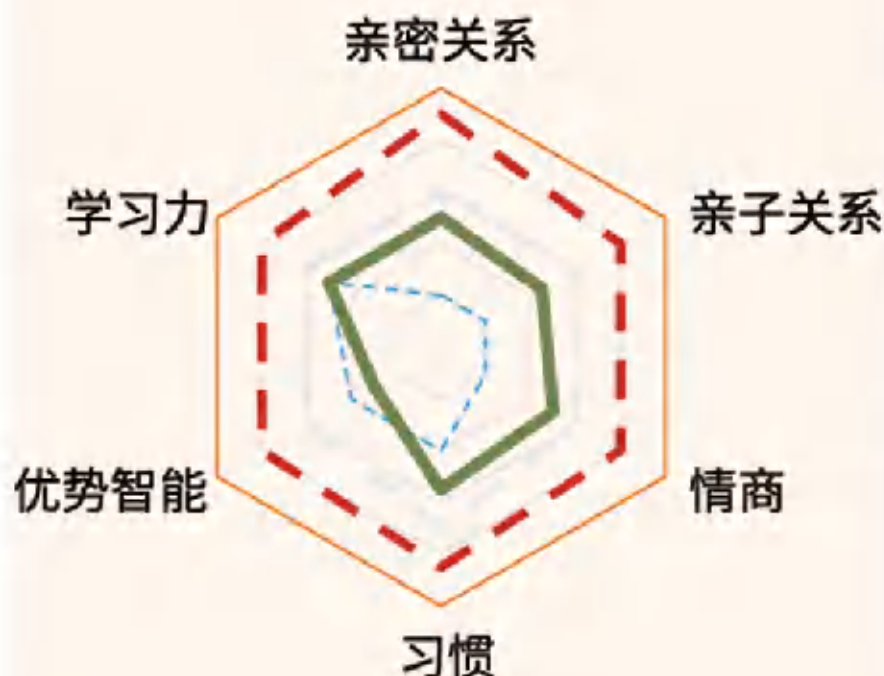
通过审核升级“卓越家族”时可享受学费全额抵扣

## “卓越家族”

夫妻同修      长期陪伴  
亲子共学      深度服务

## 家庭教育综合能力专属测评

找到家长最常见的40个育子问题,走出教育误区



# 首期《好父母-情绪教养营》圆满结营

## 已成功陪伴6145位家人学习成长

### 面对孩子情绪问题,您是不是常常这样

<p><b>痛恨</b></p> <p>对孩子情绪不满意,加以责骂和恐吓</p>	<p><b>恐惧</b></p> <p>当孩子表露情绪时无法接纳和允许,而要求孩子懂事</p>	<p><b>逃避</b></p> <p>面对孩子的情绪问题无力承接,习惯性选择逃避</p>	<p><b>冷暴力</b></p> <p>看到孩子的情绪表现,敷衍或无视他,任由自己处理</p>	<p><b>吼回去</b></p> <p>控制不住的对孩子大吼大叫,不理睬孩子的情绪表现</p>
--	---	---	--	--



### 情绪营4组第二课分享圆满

001 | 孩子产生情绪,父母最常见的5个错误反应

吴怡彤

孩子上幼儿园大班,总是欲求不满,经常要求我给她买东西,我很苦恼。我用过冷暴力,逃避不理她,甚至有时害怕她哭闹,觉得很烦躁。我觉得可能之前她有要求我们就满足,有点太惯着孩子了,后来长大了要求就越来越多,没有满足她的时候她就一直叨叨不停,像极了小时候的我弟弟,总是过段时间就有一个物质欲望,最终会通过这种方法实现,其实我当时内心是不喜欢这种方式的,当在我女儿身上出现这个问题时,我的情绪开关立马就被开启了,经常控制不住讲道理,或者逃避她的情绪,被迫满足,可是内心非常不愿意,不能合理表达自己的情绪,容易失控。

收起

### 情绪背后,其实都藏着其他深层次的问题

《好父母-情绪教养营》,由戴东老师原创研发,亲自授课。

2月19日,首期课程重磅启动,戴东老师为6145位学员带来了一场干货满满的线上学习之旅,370位组训老师全程陪伴……

课程通过5大模块,帮助家长了解孩子情绪背后的真正原因,从而教给孩子正确表达情绪的方法,而不是用情绪表达。

在整个学习的过程中,大家每天按时完成情绪打卡训练,通过每日记录自己的情绪,觉察自己的情绪所在,学习感受与表达;了解情绪中的自动思维,增强客观看待事物的能力。

同时很多家长都积极热情的分享学习的心得。大家每天坚持课后复讲、研讨、练习、作业,大家被一个个灿烂的笑容,深深地感染着。许多家长表示这次的课程,方法非常落地实用,大家都收获到了很多。

为了加深参课学员对本系列课程的理解,2月25日-27日,戴东老师特带来了《好父母-情绪教养营》专场答疑直播,帮助大家充分剖析孩子产生各种情绪问题的根源,用落地实用的方法,帮助更多人走出教育误区。

### 辛娟娟老师分享

在养育孩子的过程中,曾让我无比烦恼的事是,孩子学习不主动,甚至推一推也不想动,上课不专心听讲,成绩不好,生活习惯也不好。

老师讲的五种情况我都有过,记得疫情刚开始那一年,孩子在家上网课不好好学,不想写作业,我气的骂他,打他,然后又打我自己,像个疯子一样大哭,觉得世界末日到了,我为什么会生出这样一个让我如此费心的孩子,完全就是受害者角色,没有意识到一切都是我的无知造成的。

学习之后不断反思、内观,之所以会这样,是因为我自己有个很深的执念:学习不好就没有未来!同时,也想用孩子的优秀给自己撑面子。

归根结底,是我自己认知不够,视野不宽,看不到更广阔的世界,价值感不足,想通过孩子实现自己未了的心愿。

两年的持续学习、践行,我和孩子,我的家都发生了很大的变化,无数次感叹,如果不是遇见艺博,遇见恩师戴老师,我后半生的幸福就将葬送在自己的愚昧无知中,还会毁了孩子的一生。

余生,我会紧跟艺博的脚步,谨记老师教导,丰盈自己,把爱传出去,为中国的家庭教育生态贡献自己的一份力量!

### 王辉老师分享

在十多年养育孩子的过程中,我用了太多的吼回去、冷暴力,没学习一点都没有意识,觉得那样就能锁住孩子,孩子怕你了,觉得挺得意,孩子犯错误了或者顶嘴了,训完之后就会不理她,她叫我,我也不答应,我就尽情在我的情绪里撒泼。教育上的无知让我尝到了错误教育孩子带来的后果,也因此付出了代价。

我的问题在于不会也不懂控制、调节、疏导情绪,任何事情的发生都会只看对方的缺点和不足,从来不知道觉察自己,任由自己的坏情绪撒给自己最亲近的人,而把好情绪都给了别人,从而影响到孩子的情绪也不会调节,发脾气的口气和我一样一样的,我才意识到坏了,孩子被我完全影响了,可这是日积月累给孩子造成的影响。可喜的是我在艺博学习家庭教育、学习管理情绪,明白了不在情绪头上处理问题,在对方情绪头上学会闭嘴,静下来反思自己。想想我们真心想要的是什么,我们的行为是高我们想要的近了还是越来越远了。

学习让我更内心更清明,遇事更沉稳,所以我们学习是要改变自己,成长自己,明白了这一点我们才能慢慢变好,我们的家庭才能更和谐孩子更幸福。



甘肃省民政厅领导  
莅临传爱慈善基金会  
视察指导工作



2021年1月,甘肃传爱慈善基金会经由甘肃省民政厅批准成立,以“把爱传出去,让爱流动起来”为宗旨,致力于为社会贡献出一份应有的责任,促进社会文明和进步。

2023年2月10日下午,甘肃省民政厅慈社处,社会组织管理局主要领导莅临艺博总部,考察指导传爱慈善基金会的相关工作。传爱基金会理事长卢永锋及工作人员热情接待了两位领导,详细介绍了公司文化、产品研发、师资、服务、公司治理等方面的工作,并在基金会办公室举行了座谈。

座谈中,传爱基金会理事长卢永锋先生表示:在省民政厅的监督和指导下,在各级政府、扶贫单位和社会各界的关心、帮助下,基金会成立以来积极开展传爱专项基金公益巡讲、公益读书会、万亩胡杨林、书法台捐赠、扶贫助学、点亮乡村路、抗疫防疫捐赠等项目,可以说2022年虽然疫情不断反复,但在公益路上,我们从未停止前行的脚步。

同时,民政厅领导也对传爱慈善基金会2022年的工作给予了充分的肯定。并为传爱基金会更好更快地发展提出了指导性意见,期盼甘肃传爱慈善基金会能跻身于全省社会组织工作前列。

戴东老师常说,“教育根植于爱,爱是教育的土壤,爱是教育的灵魂,只有融入爱的教育才是真正的教育”。

公益从不是一次性的善举!从传爱慈善基金会成立开始,一直毫无保留地践行着“凝聚爱、成为爱、传播爱”的公益理念,从扶贫助学到家庭教育普及,从救灾救难到乡村振兴,从文化传承到万亩“艺博胡杨林”,始终活跃在国家和社会公益事业的舞台上。

同时,传爱慈善基金会以“把爱传出去,让爱流动起来”为宗旨,倡导人人关注慈善,人人参与慈善,通过社会各界力量的爱心传递,在兴学助医、安老助孤、扶贫济困、赈灾救难、文化、环保等领域,推进社会福利事业社会化,促进社会文明和进步。真正践行取之于社会,回馈于社会,为成千上万个家庭带去梦想和希望。

做一件好事不难,难的是在于坚持,但传爱慈善基金会公益的脚步执着而坚定。未来,我行将再接再厉,坚守初心,胸怀爱心,积极履行社会责任,持续在慈善事业道路上远航前行,为社会奉献绵薄之力,助力家庭教育事业的发展。

同时,我们也希望看到有更多的人参与到热心公益的队伍中来,将快乐进行传递,令公益得到传承,将社会责任感传递给更多的人。

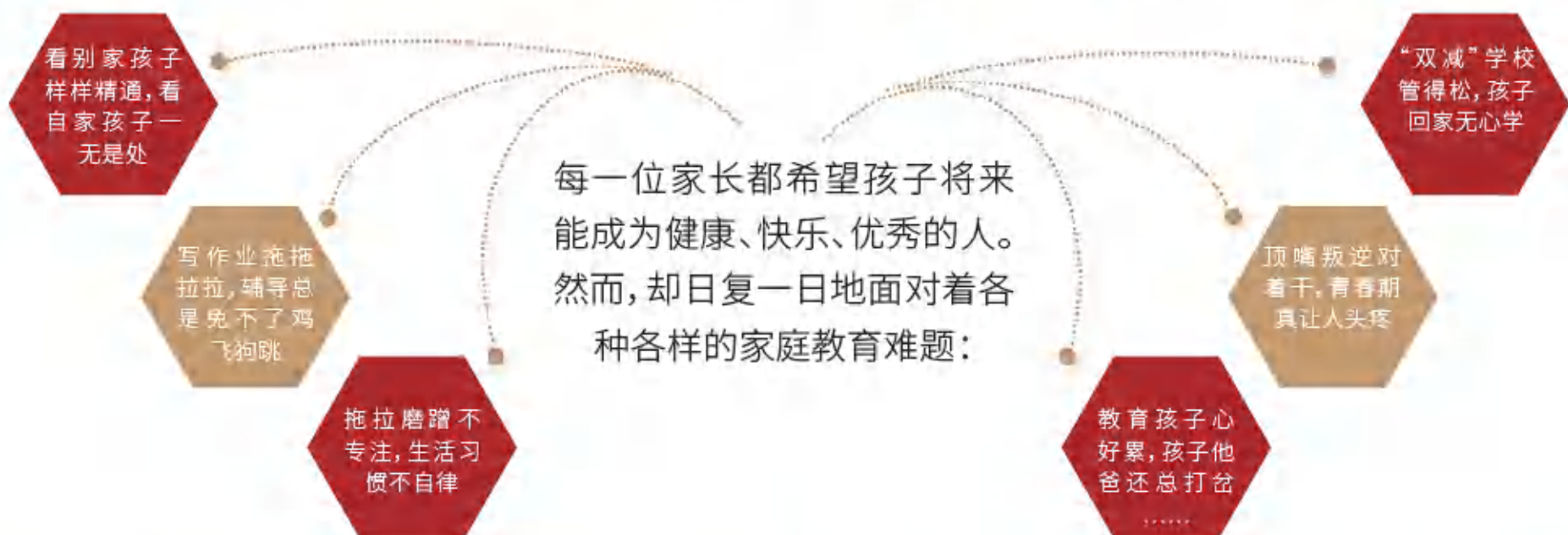


# 为家庭教育赋能 | 视频号常态化直播已开启

互联网高速发展,在特殊的疫情背景下,直播打破了空间和时间的限制,让越来越多的家长、孩子足不出户就可以学习正确的家庭教育知识,找到正确的家庭教育方法。

15年来,艺博始终围绕家长与孩子的核心教育需求,不断钻研家庭教育互联网化。

从2019年6月“大于众学”APP1.0版本正式上线,到2022年10月8日大于众学直播小程序全新上线,艺博一直在追求更高的目标,成为科学专业的家庭教育顾问平台。



面对这些问题,家长到底应该怎么做呢?要知道,每个孩子在成长过程中,都不会一帆风顺,但好的家长会帮助孩子解决问题,共同进步,而不是任由焦虑滋长,用错误的教育方式把孩子越推越远。

为了提供更优质、更便捷的家庭教育知识,早日实现建设家庭教育生态圈的目标,从2023年1月28日开始,艺博教育开始在微信视频号,用定制化、陪伴式服务有针对性地解决家庭学习中存在的各种问题,让家庭教育回归到本质和根本,助力中国家庭教育生态。

从1月29日视频号开始正式直播至今,先后有戴东老师、翟海霞老师、张凯老师三位大咖导师开启多场直播,从【家庭教育专场答疑】到【汉字中的教子之道】系列课程,再到【学能体系】系列课程,为家长提供科学化、专业化、规范化指导。每个课程干货满满,每位老师都通过最真实的案例分析,将最实用的育儿方法教授给大家,真心实意的帮助各类家长解决教育困惑。截止2月27日,视频号直播观看人数达28.4万人。

同时,通过视频号直播,突破空间障碍,让专业的家庭教育知识传播范围更加广阔,“让家庭教育普惠4亿家庭”的蓝图正在慢慢变成现实。很多家长表示:每位讲师深入详细讲解,为他们带去了“沉浸式”体验,他们可以在家中便能够获得专业的家庭教育知识。

## 让家庭学习回归到教育的本质上来,持续学习的环境和氛围才是药

我们希望每一位孩子都能快乐成长,希望每一个家庭都能拥有幸福。未来,艺博将在视频号进行常态化直播。于此同时,会有更多大咖导师不定期“空降”直播间,为更多家人带来福利。相信通过“APP+小程序+视频号”的持续赋能,我们一定能勾勒出家庭教育互联网普惠化的美好蓝图,为建设家庭教育生态圈贡献自己的一份力量。



【扫码登录大于众学直播小程序】



【扫码关注家庭教育-戴东视频号】





冬去万木苏，春声催新路。过去的三年，也许是很多家长、很多孩子、很多艺博人在期盼中度过的日子。经历了疫情的洗礼，大家都在憧憬重新回归线下课的美好时光。从“云聚会”到“再相逢”，这是一次战斗，更是一份成长。疫散花开，2023线下课全面开启，“网友”终于要奔现啦！这次相约，注定是一场难忘的相逢。

### 《超级记忆力训练营》

记忆能力是反映一个人智商高低的重要因素。糟糕的记忆力简直像传染病一样，对生活、学习和工作，都带来了巨大的麻烦。

很多时候不得不承认：记忆力决定了一个人的学习力，记不住，再多努力也白费。

其实好的记忆力是可以训练的，只需掌握方法就行。《超级记忆力训练营》为了帮助更多人轻松快乐的学习，拥有超强记忆力，成为人人羡慕的超级大脑。

2023年2月11日-12日，第30期《超级记忆力训练营》在兰州艺博总部举行。吴青薇老师亲临现场，用轻松幽默的教学风格，感染着学员们在课堂上都表现积极热情。孩子们争相参与，学习掌握了超级记忆力高效学习方法的同时，也提升了家长和孩子们的专注力、记忆力、观察力、想象力，让孩子们对自己的学习更有信心和热情。大家在舞台上展示自己的学习成果，用行动证明了不虚此行。



### 《觉醒之旅》进阶版

作为家长的您是否知道，在子女成才的教育中：

- (1) 家庭教育的比重占90%
- (2) 学校教育占8%
- (3) 社会教育占2%

家庭教育那么重要，您知道要教给孩子什么吗？

您起早贪黑、不辞辛苦，在外面奋斗都是为了孩子，可是孩子却不能如您所愿，您是否感到迷茫？

您很爱孩子，却发现您无法走进孩子的心，这让您的心很痛，您是否，也正在寻找方法？

您的孩子迷恋电脑、手机，有的还早恋，您想了所有办法，可还是不奏效，您是不是很焦虑？

您也想心平气和的和孩子沟通，却还是控制不住对孩子发脾气，您是不是也很困惑？



戴东老师一直说：“打造学习型家庭，只有持续的学习环境和学习生态才是药。”艺博教育大型父母专业课《觉醒之旅》进阶版——父母不应该错过的一段旅程！

2023年2月25日-26日，《觉醒之旅》进阶版在呼和浩特、廊坊、佛山、绵阳四大城市同时开启。通过学习，越来越多家长明白，教育孩子的过程是家长自我成长的过程。孩子是家长的镜子，孩子的一言一行，反射出来的是家长的言传身教，找到问题的症结，然后溯本求源，无论孩子有多大，一切从现在开始都还来得及。

### 《教育子女的八大智慧》尊享版

教育孩子,父母要具备智慧、讲究方法,只有拥有智慧和正确的教育方法,才能取得很好的教育效果。《教育子女八大智慧》尊享版课程,是一堂父母必学的基础课程,是做智慧家长的必经通道。

没有教育智慧和正确的方法,一切付出都是徒劳。2023年2月18日-19日,《教育子女的八大智慧》尊享版在长春、运城、呼市三大城市同时开启。越来越多的父母了解智慧教育的重要性,明白生活的边界就是教育的边界,生活的过程就是教育的过程。



### 《思维导图亲子训练营》

学习没效率,也在认真学,就是效率低

知识点记不住,背完很快就忘记

阅读抓不住重点,写作没思路,大脑一片空白



知识不成体系,遇到综合性考点就不会

学习没计划,没有好的预习,复习习惯

学习没动力,不主动学,不主动思考.....



是我们的孩子笨么?肯定不是。原因很可能出在孩子学习方法不够好。

其实,面对这些问题,有一种非常有效的思维工具,它可以帮助孩子快速理清思维、构建知识框架,提升思维能力和学习效率。这个工具就是——思维导图。

### 思维导图貌似很简单,好像一看就会画。然而其对思维能力与记忆力开发,却鲜有人知。

2023年2月25日-26日,首期《思维导图亲子训练营》在乌鲁木齐拉开帷幕。两天一夜学习学习,吴青薇老师风趣幽默地带动助教老师PK赛、过课件。

不光是家长、孩子们也学会了有序、全面、细致的观察、思考、分析、理清思维、学会逻辑思维,家长组和孩子组时时PK,精彩不断,帮助每个人高效、快乐学习,打开空间想象力,提升创作思考的能力!通过认真学习,家长和孩子对记忆有了全新的认识,纷纷表示在以后要不断练习,学以致用

于此同时,艺博教育传爱公益课也在全国如火如荼的开展中。为了帮助更多家长掌握家庭教育知识,让科学先进的家庭教育理念造福千家万户,从2022年初开始,传爱基金专项公益课程开始在艺善享读书会中开办,越来越多家长走进了艺博公益课程,学习科学家庭教育知识,寻找解决家庭教育难题的方法。2月25日-28日,《幸福家庭的五大秘诀》在包头、郑州、佛山、张家港、太原等地开展,《孩子,我该如何爱你》在兰州、新疆、河南、吉林等地开展。

教在学校,育在家庭,每一个父母都是孩子成长路上最好的老师。好的父母,都善于从家庭生活的点滴细节中发掘孩子的天赋,并适时引导,这才是成就孩子的教育之道。传爱专项基金公益课课程通过普及科学正确的家庭教育理论知识,传授贴合实际的解惑方法,让更多家长用正确的家庭教育知识为孩子成长保驾护航,让更多家长走出家庭教育的误区,轻松高效培养优秀人才。

春已至,风有约,微暖春日,蓄势勃发。我们的目的是:寻找一批志同道合的家长;我们的目标必须一致,就是培养一批精英孩子,打造一个荣耀家族,培养一批社会力量!

艺博人做不了伟大的事,但是我们愿意带着伟大的爱,做好每一件小事!我们要一个家庭一个家庭地陪伴,一个家庭一个家庭地服务!您准备好了吗?让我们向阳而生,一起去拥抱成长。





# 说出即疗愈 分享即成长



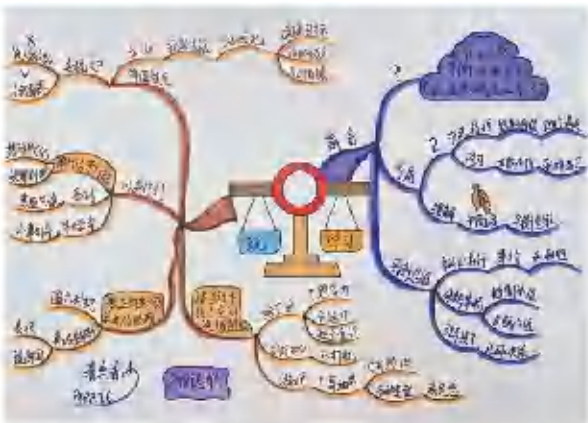
## 《思维导图亲子训练营》课后分享

### 王静老师分享

一直以来期待能够跟随吴青薇老师学习思维导图的课程，没想到真的这么厉害，真是又开启了我们智慧的一扇大门，当青薇老师说：“我到图书馆看书，从来不是借书看，就是拿个图画本，一次能看20本，那不是相当于电脑软件的升级吗？以及在各个领域中都能运用，看到孩子们学习的劲头和家长同一个课堂，我们家长怎能停止学习的脚步？感恩吴青薇老师给我们带来这么精彩的课程！感恩主办方魏永红和会务组老师以及助教老师们的爱和责任的付出！

孩子说我今天学习了思维导图，思维导图的样子象八爪鱼，然后在这每个爪子上面涂上自己喜欢的颜色，中间写上总的意思。孩子在回家的路上不上在背诵他记的词语归类，水果类，动物类，心情类，学习这是给孩子种种子过程，我和孩子一起学习成长，开启智慧是无比开心的事情。

通过游戏锻炼了自己发散思维和归纳总结的能力，提升了对学习的自信，发现所有的能力都是可以培养出来的，感恩青薇老师带来的精彩课程，让我对自己充满了信心。



### 史秋莲老师分享

期待已久的《思维导图亲子训练营》线下课终于在乌市开课了，怀着激动的心情开启了第一天的学习，通过青薇老师的授课，从思维导图的定义、发明、作用、绘制一步步深入。

1. 以往我们会认为我画图不好怎么办？经过青薇老师的分析才知道“思维导图”图排最后，重要的是“思”。

2. 如何绘制思维导图？青薇老师先是分层次讲了中心图、线条、关键词、关键图、颜色，然后汇总就成了“思维导图绘制步骤图”。虽然整体布局不是太好，但还是挺有成就感的。通过老师的点评知道自己绘图的不足，还需要多练习，学了没有用，用了才有用。

3. 思维方式分发散性思维和归纳思维。发散性思维又分联想接龙和联想开花。在联想接龙PK环节，让我再一次被我们的艺博少年震撼，3分钟79个词！为我们的艺博少年点赞！

4. 阅读理解的重点是查找关键词。青薇老师讲到了关键词的提取原则和归纳总结方法。通过绘制课文《桂林山水》思维导图，发现了提取关键字的重要性，还需要多练习。

5. 通过学习，知道了思维导图的重要性。最初的目的是学好了帮助孩子掌握、应用，听课后才知对自己用处更大，可以帮助自己更快更好的背课件、阅读。多练习才能更快更好的掌握。计划每天试着读一本书，画出思维导图。

特别感谢艺博平台提供的学习机会！感恩青薇老师的精彩讲授！感谢主办方、主持人、会务组和助教团的老师们！辛苦了！

### 李德兴老师分享

通过学习《教育子女的八大智慧》感触良多，我家老二今年上二年级，活泼开朗贪玩，上小学后才发现他的学习习惯和生活习惯不太好，做事拖拉、丢三落四比较明显。我今天终于找到原因了：因为我家老二从出生开始，都有保姆照顾得很好，衣来伸手，饭来张口，什么东西帮他搞得好好好的，所以他的动手能力差，在学校不会整理自己的东西，经常被老师投诉。通过今天的课，让我明白了，爱是精神的，不是物质的。对孩子过分的保护和照顾，最终还是会害了他。

还有，我因为这几年工作比较忙，陪伴孩子的时间比较少，孩子一直由阿姨接送照顾，特别是他上小学后，贪玩成绩不太好，我辅导作业时没有耐心，经常骂他指责他，他现在对阿姨比我更亲、更依赖。亲子关系大于一切！我开始意识到，我们的亲子关系要好好地修复一下了，以后一定要对孩子更多的肯定、鼓励、表扬！让孩子有更多的自信心！希望通过学习，家庭越来越幸福！孩子可以健康快乐成长！



## 《教育子女的八大智慧》课后分享

### 胡承均老师分享

今天不知不觉在开心喜悦欢乐中结束了一天的课程。我学到了：

1. 遇到问题先修复关系，再用方法解决问题，先处理情绪再处理事情。
2. 爱是无条件的全盘接纳。
3. 聚焦成像，关注等于事实。所以要多关注优点。
4. 爱要大声说出来，爱是要向对方表达。

感恩主办方为我们请来了，幽默风趣潇洒的戴老师从遥远的地方飞过来为我们授课，感恩我们组长，她特别付出，特别有激情，特别有能量，把我们小组的凝聚力带动得很好。我们组的同学个个都是那么可爱，那么温暖。今天真是幸福的一天。



## 因为遇见艺博 人生从此不一样

艺博的最难的前12年我错过了，但是和艺博牵手的五年我一分钟都不想错过。童年：爸爸亲，妈妈爱，是人人眼中最幸福的那个孩子。少年：心态特别好，无论学习成绩如何，每天笑容总是挂在脸上，所以大家都叫我“哈哈”。而立之年：嫁给了命运注定的那个男人，婚后他一直宠爱我，没有让我受过半点委屈、一点苦。

而如今，有爱我的另一半和两个帅气的儿子，幸福和谐无处不在……如果不是遇见艺博，人生近半百，没有想到还有另一片美景。在我认为传统的婚姻模式就是这样，但因为遇见艺博而从此不一样，家庭氛围、生命的维度、孩子的教育素养全部升级，刷新颠覆传统的模式。

现在的我，每一天依然如从前一样忙碌，但忙碌的意义却不一样了，由忙小家，变成现在的忙“大”家。我要用小家的和谐影响小区的和谐，带动社区的和谐，让更多家庭因为我慢慢变好，这将是后半生忙碌的事业。我要把家庭和谐创新一个新高度，造福千家万户。

—艺博教育临汾2分区委员长刘艳华老师

### 关于创办艺善享书苑“如东万千读书会”

2017年11月25日有缘走进艺博教育《生命的重建》太原站课程的现场，在课程中第一次见到了尊敬的戴东老师，戴东老师彻底地颠覆了我的思维模式，使我重新有了一个新的认知，我要开启不一样的人生。2017年到2018年元旦跨年，在郑州的《能量智慧》课程上，我又一次见到了尊敬的戴东老师，他再一次震撼到了我，那次我成为了“爱心大使”，我要成为爱的使者，把爱传递……

有了身份就有了责任，于是在2018年1月15号我参加了艺博教育的《亲子导师训练营》第11期，在那次课程上尊敬的戴东老师又在我的心中种下了一颗导师梦的种子。从此之后，我的生活模式全然改观，不是奔走在学习的路上，就是在课堂上汲取营养，没有了过往消闲的时光、舒服的日子；但就这样一路奔跑着、成长着。

从《生命的重建》到《能量智慧》、从《亲子导师训练营》一阶、二阶、到《觉醒之旅》导师班一、二、三阶，再到《家庭教育咨询指导师》《家庭教育咨询指导测评师》《家庭教育诊断测评师》《家庭教育实训认证师》《家庭教育从《清凉之旅》到《翻转课堂导师训》，从《汉字有真传》到《绘画投射》，从《能量智慧默照禅》再到《又见十年，暇满人生》、《玄奘之旅》、《活出经典》、《超凡领导力》《活在爱中的秘诀》、《教育子女的八大智慧》还有最近几年的陪学营、传爱课程……根本记不清了多少次，我在飞机上、在动车上度过了我充实的三年，我知道作为艺博人就应该了解艺博，了解艺博所有课程体系。

同时，我的成长也像上了高速列车，生命状态超越于往昔的40多年；就这样，现在的我每一天依然在忙碌着；就这样，现在的我每一天依然在奔波着；我不知道这样的执着能坚持多久，但为了更多家庭和谐，更多孩子不苦学，我愿意用余生就这样去忙碌，去奔波。因为喜欢，所以坚持；因为有爱，所以选择；2019年年初我正式升级为艺博分院，这让我更加明确了我的身份：我是艺博人……

艺博的最难的前12年我错过了，但是和艺博牵手的五年我一分钟都不想错过。五年中飞机的起落至少58次之多，到过18个城市，飞行里程达68900多公里……



《能量智慧》课程我参加了16次，助教做了14次；《生命的重建》课程我参加了10次，助教7次；《亲子导师训练营》课程我参加了5次，助教4次；《亲子导师训练营》二阶1次；《觉醒之旅》导师班3阶全部学完；《绘画投射心理分析》课程一阶段1次；《活出经典》福将1次；《孩子，我该如何爱你》课程助教，我已经数不清了……这节课从临汾到霍州，从大连再到新乡；再到后来的传爱课程，临汾的17个县市至今开办课程17次，由于有两期课程同时开课，所以我参与课程15次，因为我知道，太多孩子，太多家庭还在受苦受难，他们需要这群人……

就在《幸福家庭的五大秘诀》嘉年华在全国开启得如火如荼时，临汾也一直在开课程，我基本都在现场，到后来升级传爱课程后，我也荣幸的成为传爱讲师，在传播爱的路上我愿意付出爱心…而且在我主办的那一场，帮助了两个家庭一起加入家庭教育生态圈的建设。

### 一颗真心浇灌花开千万朵

几年来我全力以赴,践行艺博精神。从助教到义工、从主持到会务、从团长到会场总监、到主办方、再到讲师、主播……在传爱的路上很多家人都是自愿付出,都特别愿意做助教和义工、主持、会务摄影、音响等岗位,由于对课程流程还不是太熟练,所以还需要很长时间学习和实践。

2021年作为临汾分区培训部部长,我和团队伙伴刘小萍老师周密计划,一改往日就有的一个人一个人成长这样的模式,成为一个班一个班的成长,服务更多人,临汾团队的主持、会务、摄影团队开始发生裂变。

我们利用周末休息的时间开启学员培训,把自己做助教、义工时候的宝贵经验总结归纳,根据课程会务要求做成课件展示给大家,渐渐地业务能力加强了、课程流程熟练了。目前已经培训义工6期、主持人9期、会务摄像音响3期……只为让大家能够快速上岗服务更多人!临汾分区主持人培训的成功开启,离不开分区训练部副部长刘小萍老师的大力支持,更离不开分区司令郭永辉大哥的大力支持,还有高青老师、藺月勤老师的支持……感恩感谢所有为此做出努力付出的同事们!



在主持人培训班上,他们找到让自己绽放的感觉,感受到了艺博精神,感受到了艺博大爱……很多学员表示他们愿意接过话筒,站到主持人的讲台,站到读书会的讲台上,为更多的人服务;2021年6月27号我们又启动了主持人2班的第一期……

迄今为止,主持人培训班已经开启了四个班次、八期的培训,而且很多主持人已经走上了更大课程的主持工作。嘉年华课程、传爱的课程、读书会的讲台……处处都有我们义务培训的“主持人培训班”的学员。全国很多区域都在朋友圈看到了我们这样的培训模式,纷纷打电话、发微信咨询如何进行,我和刘小萍老师也不厌其烦地为大家解说、分享我们培训班的经验,只为让大家有桥不用摸石头过河。因为身修家和、美丽中国的宏愿需要很多人一起实现!我们愿意全身心地付出我们所学到的,积累的经验,福泽到更多家庭,实现主持人裂变大创新。



在开启《家庭教育咨询指导师》初期,公司给大家福利,只要做义工、助教就可减免,大家都踊跃报名。公司为了让报名的每一位家人信息准确无误享受到福利,要一一核对信息。作为临汾训练部的部长,要核对的信息将近两百多人,那段时间我的手机从来不离手,生怕错过一个信息,眼睛都快要花花了……目的就是为了保证更优的服务。



我们的初心是要感召更多的普通学员,来读书会进行常态化学习,让更多的家人能够站上讲台,绽放自己。主持人培训班的感召对象除了分院和爱心大使,没有任何艺博身份的也可以报名,这一点也充分展示了我们艺善享读书会的宗旨:读书会百姓百家讲台。

经过近一个多月的策划和打磨,“义务主持人培训班”在2021年6月9号开启第一次培训。此次培训为以后的3个班级的90多学员开了一个好头。可喜的是,很多新家长通过此次培训加入了我们小关生态圈,还有爱心大使,这是之前我们没有想到的果实,也因此更坚定了我们付出的信念。



我深知肩上的责任,虽然能力方面还需要成长,但是我这颗付出的心是永远不变;由于疫情,除了公司给到的陪学营课程外,我还带着高青老师、许芳莲老师、王敏老师、张玉梅老师,和分区所有家人一起开展了线上陪学营学习两期,受益人群达408人。

我经常和大家调侃说:“我是社会主义一块砖,哪里需要哪里搬”。从助教到义工,从主持到团长,从会务到摄影,从主办方到会场总监,再到区域负责人……我从来都是无怨无悔,尽心尽力,因为我知道,身修家和美丽中国是我的责任!因为我是艺博人……

呼和浩特 包头

太原

重庆

广州

兰州

# 拥抱成长 就是现在

2023年线下课全面开启

