

## 学习使我改变，改变让家庭收获幸福

父母对子女的教育，如同螺母和螺丝。如果这个教育模式本身是错误的，结局只有两种，子女要么在忍耐中伤痕累累，要么在抗争中叛逆。

——冯丽秀（黑龙江鸡西）

与艺博结缘很偶然，那是在 2020 年 7 月份的一天，我坐着同事的车去上班，正好同事的车上正在播放戴老师的课。我静静地听着，感觉这位老师讲得怎么这么好呢，都说到了我心里。于是我就问同事，你在听的是谁的课呀，怎么讲得这么有道理呢？同事告诉我是艺博教育的戴老东师的课。我试探着说：可以发给我听听吗？”同事高兴地说：“可以呀！”就这样同事把链接发给我，我就进入艺博开始学习了。

### 前所未有的学习状态

刚开始进入艺博我是在大于众学 APP 上学习，我发现艺博的教育理念非常落地，而且实操性很强，我听哪个课都觉得非常好，而且听完课之后每天都要在学习群进行打卡，写学习感受。在这里我如饥似渴地学着，自己觉得这四五十年都没有这么认真学习过，每天只要有时间我就会打开音频听，而且记了很多笔记，觉得每位老师讲得都太好了。

在大于众学 APP 中我学到了很多以前不知道如何处理家庭问题的方法，明白了很多道理。这种学习状态是我以前没有的，觉得以前一点都没活明白，在学习中我知道了亲子关系是一切关系的模板，知道了父母就是孩子的天花板，父母的维度决定了孩子的高度……

### 原来真正的家庭教育是这样的

进入艺博学习不久，我的家乡迎来了姜慧来导师带来的一场公益课《孩子，我该如何爱你》，在这场公益课前、课中、课后我都感到了艺博真的了不起，是惠及千家万户传播着家庭教育。我以前也听过有关家庭教育的课，但都是在理论层面的，听了无从下手，而慧来老师讲的课，却让我们知道了很多亲子关系，夫妻关系中发生的问题的根源在哪里，应该如何解决；也知道了原来我们认为很对的教育其实都是错的，都存在着教育误区，刷新了我对家庭教育的认知，原来家庭教育是如此专业的，是我们每个家庭都需要学习的。从这次公益课后让我更加爱上了艺博，爱上了艺博所有老师讲的课。

戴东老师的《智慧父母要避免的 40 个误区》，《生命的重建》，《觉醒父母·教育子女的八大智慧》以及翟海霞老师的课我都在大于众学 APP 里反复地听，真是受益匪浅。在学习中我也在不断地践行，戴东老师说学了没有用，用了才有用，当我知道了一切问题的根源都在自己，是自己的投射，是不接纳自己，凡事向内

看，不要向外求。于是我在处理与孩子的亲子关系时，不断地觉察、反省，事情出了，我首先想想我该怎么办才能帮到孩子，是先倾听，同理孩子，还是用智慧提醒。渐渐地我也在成长，在艺博读书会上当过主持、线下课做过助教、组长。



参加第17期《亲子导师训练营》

### 改变自己，才能拥有幸福

在艺博线下学习的一年时间里，我不断地成长。记得我和孩子之间发生过这样一件事，孩子的姑姑家修房子，因为他姑姑没在家，我去给她看着修，当时兜里没带那么多钱，就让孩子回家去取，结果孩子找不到钱，就来了情绪，跟我说话就叽叽歪歪，我当时也有情绪，但是马上想到在情绪中不能处理事情，就对孩

子说，妈妈知道你找不到很着急，你再找另外一个地方。慢慢找，不着急，孩子找到钱拿来处理完小姑家的事往回走时，我儿子跟我说“妈妈对不起，我刚才和你说话大声了，我错了”，当听到孩子说的话时，我真的好激动，这是以前不可能的事。

我知道这都源于我的改变，我赶紧说：妈妈也疏忽了，没把钱放在外面，让你着急了，对不起，你能和妈妈承认错误，让妈妈好感动，你知错就改是妈妈的好儿子。儿子说：你都能有错时跟我承认错误，我为什么不能呢？我挽着孩子的胳膊说：儿子你真懂事！通过这件事让我认识到只要家长改变了，孩子都是会变好的。学习改变自己，家庭才能幸福。

## 不断收获，不断成长

在艺博的学习中，我看到很多人在为千家万户服务，我也愿意身修家和，美丽中国，美丽家乡。为了更好的学习，我参加了线下课《亲子导师训练营》的学习，聆听了徐杨导师，董旭美老师的课，真的是震撼到我。他们讲的方法课真的是太实用了，让我一个从来没接触过的人，听后都能很快地应用，而且效果真的是太好了。特别是徐杨老师讲的《万能结构——演讲的魔法公式和万能结构——黄金圈》在帮助记忆演讲内容真的超级管用。可以说艺博的每一位导师的课都深入人心，不光有理论，更重要的都有方法，实操性非常强。

所以我在艺博的成长才特别快。最近我们读书会还专门学习

了戴老师的《觉醒父母·教育子女的八大智慧》，我在这里担任了读书人，感觉在服务别人的同时，快乐着自己，也从中找到了价值感，在每天的与家人微笑，拥抱打卡活动中拉近了亲子关系和夫妻关系，家庭也更和谐和幸福了。真的感谢艺博，感恩所有艺博人，让我们一起身修家和，美丽中国！