

## 学习其实很简单，找对方法是关键

如今，女儿是同学们的“问题解决员”，我也成了同事中处理问题的“高手”，这一切都是艺博给予我们母女的。

——温丽姣（吉林）

### 一场美好的相遇

我叫温丽姣，一位高三女孩儿的妈妈，在2015年一次非常偶然的机会我遇到了艺博。那时候，我的女儿马上小升初，但是我已经开始有了焦虑，因为马上就要面临孩子的青春期，虽然孩子学习成绩还不错，但是也会担心她是否能顺利过渡到初中的学习当中。记得我上学的时候，虽然成绩不错，可是感觉非常辛苦，没有方法，都靠死记硬背了，所以我希望我的女儿不要这么苦这么累，但是我没有更好的方法给到她。

就在那个时候，朋友推荐给我一本书叫《这样培养孩子才优秀》，看过以后，我觉得书上说的很多教育孩子的错误我都犯过，于是我开玩笑地跟朋友说，这位戴东老师什么时候能来咱们这就好了。朋友说，放心，你一定会如愿以偿的，于是我就一直期盼着。

终于有一天等来了戴东老师《做最好的家长》公益演讲，我太激动了，课堂上他讲的内容深入浅出，浅显易懂，场内好多家长都情不自禁地流下眼泪，我也被深深地感动了。

## 勇敢的“闯关”之旅

在那之后我就给女儿报名参加了青少年《超级学习快车训练营》，怀着既期盼又忐忑的心情，把孩子送进营里，虽然只有两天一夜，但那是女儿第一次离开我，独自外出。

第二天上午，接到艺博老师的通知，我早早地就去等待结营，当门开的一瞬间，我看到孩子们正在拼尽全力的“闯关”，我的眼泪一下子就涌了出来。那也是我第一次见到美丽智慧，气质优雅的翟海霞老师，她带着我们一起回顾了孩子们两天一夜的活动内容和过程，看到孩子们跟翟老师热情互动的场景，我在想：“这些孩子真的这么爱学习？而且这么短的时间都学会了？”



第 55 期青少年《超级学习快车训练营》包头站

让我惊讶的是翟老师带着孩子们背了一串完全没有规律的数字，而且还告诉我们家长，那是昨晚用了几分钟就背完的，我觉得太神奇了，看来拥有学习方法真的是轻松高效啊。之后是孩子们的分享，我听着台上女儿的发言，她说这两天她收获非常大，而且更有信心能在三年后考上我们当地最好的高中，看她信心十足的样子，我真为她感到骄傲，更是深深地感谢翟老师对孩子们的付出！

### 掌握方法，孩子成绩突飞猛进

回到家，女儿拿出四本书，她告诉我，有这四本书，让我等她好消息就行了。于是每天回来我一催促她写作业，她就告诉我说“不复习不作业”，完成作业后，就开始整理《错题档案》，这一部分做完了，又拿出来《康奈尔笔记》，把新课都预习完，我开始还表示怀疑，这能行吗？女儿就说：“你觉得翟老师怎么样吧？反正那是我心中的女神。”

就这样，女儿日复一日运用翟老师教的方法，初三的时候，时间相对紧张，但是我几乎没看到女儿有焦虑的情绪，预习的部分不做了，但是错题一直都在整理。等到中考结束，期盼成绩的过程中，女儿的放松和我的紧张形成非常明显的对比，她胸有成竹，等到成绩出来以后，一切尽在女儿的意料之中，她以全校第一的成绩考进我们当地最好的高中。

现在她高三了，在翟老师那里学到的学习方法用的驾轻就熟，

只要能挤出点时间，就会及时整理错题，把之前的笔记也会拿出来翻看，还经常给我讲她的笔记是很多同学的榜样。临近高考，她能有这样的状态，我真的无比感谢当年的那个决定，如果没有这套让孩子一学就会得学习方法，我不知道我会多苦恼。

## 一路繁花似锦

看着女儿稳定的成绩，我特别高兴，后来我到《青少年学习快车训练营》多次去做助教，我发现，越是参与，越对这套学习方法理解得就越是清晰，每次听翟老师的讲解，都会有新的感悟。在之后的服务过程中，我也像所有艺博人一样，用爱去做好每一件小事，我也希望我能传承翟老师这套轻松高效、实用性强、容易掌握的学习方法，于是买来翟老师关于学习方法的著作，认真学习，边学边用。

不仅如此，走进艺博之后，我跟女儿的关系变得融洽了，很多时候我们俩能相互理解，相互体谅，女儿在同学中是大家的“问题解决员”，我也成了同事中的处理问题的“高手”，这一切都是艺博给予我们母女的。现在的我一直跟随艺博学习，也在今年年初顺利完成了“高级家庭教育咨询指导师”的认证，成为一名真正的可以为中国家庭教育贡献力量的人。

我无比感恩有这样的机会，能跟随艺博去做真正利国利民的事，家是最小的国，国是最大的家，小家里最容易起争执的就是关于孩子学习的问题，而《青少年学习快车训练营》正是解决这

个问题的最好助力，我愿意用自己的力量去传承这套方法，更愿意帮助更多的孩子用正确的方法去面对学习中的困难。

翟海霞老师常说：“学习其实很简单，找对方法是关键”。现在的我坚信这句话，未来的我要践行这句话，让孩子们从苦学到乐学，这是我的责任。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，我相信习从来都是让人开心快乐的事，因为有了方法，学习会更加令人快乐！愿这套学习方法能传遍祖国的大江南北，愿艺博越来越好！