

爱的种子在读书会生根发芽

如果此生平凡，我就以点滴小事永远做善事，帮助我的每一个学生和家长，如果此生有幸能成就一番事业，那将毕生投身教育。

——李君（天津滨海新区）

讲起我和艺善享读书会的故事，最早的缘起是自己作为一个教育工作者的波折、觉醒和领悟。

2015年我走进了教育行业，虽然是一位很普通很平凡的老师，但却深爱着我的学生们。一路上走来，我慢慢发现，越要做一位称职的老师，越是要立德树人，于是我持续精进，在一份并不高的收入之下，心中种下了一颗爱的种子。我想“如果此生平凡，我就以点滴小事永远做善事，帮助我的每一个学生和家长。如果此生有幸能成就一番事业，那将毕生投身教育”。

一路工作遇到困难的时候，我发现无论哪个学科的学习，如果想让孩子的学习效果持续的最大化，必定是家长很好的配合，所以我特别注重和家长的沟通，也走上了学习家庭教育的道路。同时渐渐地发现，家庭教育是一门极其专业的学科，必须选对老师，持续精进、深度钻研，在不断实践的过程中积累经验。



读书会的孩子们诵读弟子规

夸一句孩子，真的很难吗？

我印象中记得带过这样一个学生，当时她是一名小学4年级的学生，很漂亮很乖巧，在班里的学习也是名列前茅。但记忆最深的一件事是：临近期末的一次考试，她考了98分，其实很优秀的，但她的妈妈看到卷子以后，不但没有高兴的样子，反而批评指责孩子“你肯定没认真检查，要不怎么会犯这么低级的错误，这两分就是你的教训！”

过了一个星期，这个孩子的数学得了100分，递给妈妈卷子

的时候，眼神充满了期待，她是多么努力、多么想得到妈妈的认可和赞美啊。但没想到却是妈妈的一句轻蔑的话“这么简单的卷子，得100分不是应该的吗，别骄傲啊，继续努力吧！”随后，我看到的就是女孩儿的眼神变得暗淡，失去了光芒，当时，真的好心疼孩子。

这样的事情其实很多，在教学的过程中，每位老师都是尽心尽力地让孩子优秀，可悲的是，来之不易的成果往往被家长的一句打压，让孩子失望，也让老师和孩子共同的努力付诸东流。遇到不理解家庭教育的家长，我发现老师的工作是极其吃力的。

女儿是读书会第一个志愿者

我于2018年正式走进了艺博，有幸学习了《能量智慧》这节课，让我真切地感受到，在钻研家庭教育的机构中，艺博是最专业、最落地，也是最有大爱的。之后我就回到家乡，第一时间创办了“艺善享读书会”，因为那时候我通过在艺博的学习领悟到，如果想彻底改变家庭的困境，必须从根上帮助孩子和家长，那就需要踏踏实实的普及家庭教育，以心传心的帮人助人。

读书会刚开始的时候真的太难了，因为天津那时候几乎没有人知道艺博教育，也没有几个家长认识到家庭教育和自我学习的重要性，于是我就“独自一人闯天下”，几乎没有帮手，还经常被误解被拒绝，不过让我感觉特别欣慰的是，我在做读书会、学习家庭教育的过程中，女儿是第一个受益的人。我惊奇地发现，孩

子改变了，从内向自卑变得越来越阳光、有爱心，她小小的个子、帮我一起布置读书会会场的样子，我一直都记得。我想，她就是读书会的第一个志愿者，我真的很高兴。

竭尽所能，让读书会圆满开办

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”之后波波折折，读书会中断了两年，最大的困境就是起步的艰难，但心里的那份初心从来就没有变过，我吸取了教训，不能孤军奋战，心心念念希望能有一个志愿者团队，一起和我身修家和 美丽家乡。

2020年10月15日，一份珍贵的缘分来到了我们生态城，大爱的杜悦老师帮助家长（翟书毓和梁庆宏老师）开读书会。很巧，我知道这件事以后特别的惊喜，于是去车站接杜悦老师助力这场读书会，也就有缘结识了现在读书会所有的志愿者们。那场读书会非常的成功，杜悦老师重新点燃生态城爱的火焰，于是我们当场就有7名家长决定参加10月17、18日天津第一场传爱基金专项课程《孩子，我该如何爱你》。

很快，回来我们几个美丽家乡的金种子就一拍即合（翟书毓，李君，梁庆宏，刘丽娜，刘云，张钟芳，娄玉易成）在生态城发展读书会，共同播撒爱心，普及家庭教育。一方面我和翟老师谈成在生态城第一社区中心建立【家长学校】，另一方面大家共同投身家庭教育，把自己当成蜡烛，点亮他人。我们建立团队，共同传爱！那一个个为了读书会深夜开会、用心付出辛劳的点点滴滴，

至今想起来都历历在目，感动不已。印象很深的一次是我带着所有的志愿者开会，为了把读书会开得更好，让更多的家长学习，我们几个女人都把家里的事情放下，商量确定好各个读书会方案细节之后，凌晨1点才回家。

京津冀鲁在家庭教育普及方面，是一个年轻的大区域，虽缺少经验，但我们团结一心，我总是在想，我能为我们区域做些什么，于是开始帮助廊坊、天津市区开办读书会，把所有的经验分享、培训给伙伴们。心愿就是，竭尽所能，助力每一颗美丽家乡的心。

至今，我们“艺善享书苑阳光悦读生态城读书会”自2020年10月开启到现在，近一年半的时间，已经开到近50期了，即便因为疫情波动很多次，起起伏伏，我也想办法通过线上，从未间断过开读书会。最近因疫情因素社区还不能对外开放，于是我想办法找到了一家艺术机构，校长很支持家庭教育的普及，自愿提供场地给我们。

最值得纪念的就是在2021年元旦，我参加郑州的《能量智慧》课程，荣耀的代表生态城获得了艺善享书苑的正式授牌，回来后我把好消息分享到我们读书会上，大家更加有干劲儿了。



2020 年第 9 期读书会圆满结束

2021 年 9 月份，作为“生态城读书会”的发起人，我开始学习艺博家庭教育咨询指导师，我的读书会也荣耀地获得首批“家庭教育咨询指导师服务基地”的资格。

曾经的《能量智慧》、《没有烦恼的世界》、《活出经典》、《教育子女的八大智慧》、《孩子，我该如何爱你》以及现在正在所学的家庭教育咨询指导师，都是滋养我成长的课程，我也随着学习，改变了人生和命运。故事和精彩仍然在继续，即使是经验尚浅、疫情屡次波动，但“身修家和，美丽家乡，美丽中国”的愿力是永远不会变，所以我会持续精进修习，信念坚定，手拉手心连心，做正确的事，做难的事，做时间积累的事。