

“我们”是一切美好的诠释

我和爱人成长进步的见证，是一切美好的诠释！

——孙艳君（新疆乌鲁木齐）

艺博《活在爱中的秘诀》告诉我们：幸福家庭里，“我们”一定大于“我”，“我们”一定大于“你”。从“我”到“我们”的转变，是进入艺博持续学习的结晶，是我和爱人成长进步的见证，是一切美好的诠释！

这份美好，无不渗透在我和爱人持续开办的“艺善享新疆石榴籽读书会”和“艺善享四季研美读书会”里。我们发起的这两个读书会，能受到众多家长的喜爱，不仅仅因为读书会的名称中包含着习总书记“新疆各族人民要像石榴籽一样紧紧抱在一起”的殷切嘱托，更包含着艺博教育不分春夏秋冬一年四季都要“身修家和、美丽中国”伟大愿景！

还因为大家在每期读书会上看到了我们夫妻俩的默契：一人冲锋在前，张罗场地、联系接待参课家长，一人后勤保障，精心备课、倾情分享家长最想学到的内容！大家从我们身上看到了夫妻同修的好处：身修了，家和了，同频共振了。



第 91 期石榴籽读书会（右：孙艳君夫妇）

从面对面的对手到肩并肩的队友

多次参加读书会的家长，都羡慕地说我俩是夫妻中的“黄金搭档”！其实，家家都有本难念的经。我爱人张世海是一位有着 23 年军龄的退役军人，退役前，他很少有时间和精力照顾到我和孩子。退役后虽然有了充足的时间，但因为我们都没有学习过家庭教育，都不懂得如何经营婚姻，如何陪伴孩子，生活中依然三天一小吵，五天一大吵，经常相互指责抱怨，经常因为对教育孩子观念不一致而争吵，甚至当着孩子的面大吵大闹，谁都过得不开心。

后来，我俩通过《孩子我该如何爱你》、《恩爱之旅》、《能量智慧》等艺博经典课程的学习，我们都认识到，我俩都是缺爱的人，我们矛盾的根源在于都在向对方索取爱，而我们都给不了对

方自己都没有的东西。

2016年至今，追随艺博的课程，我们先后远赴上海、郑州、太原、成都、广州等地去学习，通过几年的持续学习，我们都渐渐得到了疗愈，我们不再整天盯着对方的缺点，不再看不惯对方，不再批评指责对方，而是对对方多了一份理解、包容和接纳，遇事首先能想到对对方的不容易，不再想着对方没为我做什么而烦恼，而是想着我能为对方做什么而努力。

现在，我俩在教育孩子的过程中理念一致、目标一致，通过一起组织读书会，我们学会了“种子颠倒播种”，生活中更能相互理解、相互支持，我们的夫妻关系终于由以前面对面的对手变成了今天肩并肩的队友！

开办读书会，把爱传出去

我们是艺博课程的受益者，我们深深感受到，我们周围还有许许多多和我们一样的家庭，因为没有学习过家庭教育，夫妻之间和曾经的我们一样，也在痛苦的煎熬中。

为了让更多的家长少走我们走过的弯路，少踩我们踩过的坑，我和爱人先后跟随尊敬的戴东老师、徐杨老师、翟海霞老师等艺博的家庭教育导师潜心学习专业的家庭教育知识，做我所学，进而教我所做。

在学以致用过程中，我俩先后成了艺博教育分院院长，高级家庭教育咨询指导师。年近半百的我们共同决定，把普及利国

利民的家庭教育当作自己后半生的使命。

2018年起，我俩先后发起成立了“艺善享新疆石榴籽读书会”和“艺善享四季研美读书会”，起初，我们掏钱租场地开读书会，因家长在读书会上也受益了，口口相传，得到了很多爱心人士的支持，很多家长主动来读书会当义工，帮忙贴横幅、摆展架、签到、迎位、倒水，更有不少单位主动我们免费提供开办读书会的场地。新疆新欣职业培训学校、乌鲁木齐市天山区碱泉东社区、文欢幼儿园、新文源艺术培训学校、四季研美养生会所、新疆智天时代书城、新疆星聚汇书影城、新疆爱玩客国际旅行社、新疆图书馆、玛纳斯农商银行等单位均为我们的读书会和公益讲座提供免费学习场地。

截至2021年12月，新疆石榴籽读书会已圆满举办103期，四季研美读书会已圆满举办42期。同时，新疆石榴籽读书会还被艺博总部授予“家庭教育咨询指导师服务基地”。我和爱人先后被艺博总部授予2021年度艺博“最美读书人”荣誉称号。目前，我们的读书会还承办艺博传爱讲师出师公益课4期、嘉年华课程1期，家庭教育咨询指导师线下交流会12期。读书会每期少则十几人，多则一百余人，几年下来，受益家长三千多人次。

好事都不好做。但我们坚信尊敬的戴东老师的教诲：做难的事、做对的事、做时间积累的事、做老了不后悔的事！

一场读书会虽然只有两个小时，但要提前去摆桌椅、支展架、贴横幅、调投影、音响等布场，读书会结束，还会有家长留下来

咨询相关问题，一场读书会从我们离家到回家，短则三四个小时，多则五六个小时。

在乌鲁木齐时代广场的读书会，因地处商业繁华地段，有时一场下来光停车费就要三十多元；因大多数家长上班时间无法参加读书会，我们就将读书会安排在下班后的 20:00 至 22:00。儿子张洛铭有时放学回家见我们不在，就知道我们又去开读书会了。

作为一名艺博少年，懂事的儿子会自己做好饭，吃完自己去写作业，儿子知道我们开读书会期间不能接手机，就给我微信留言：“我把晚饭做好了，你和爸爸开完读书会早点回家吃饭！”看到儿子的留言，所有的疲惫瞬间烟消云散！

一次，梁丽红老师在我们不在场时候问儿子张洛铭，“放学回家没现成饭吃，你怨妈妈吗？”洛铭真诚地说：“妈妈只要有时间，一定会把饭给我做好的，没有做一定是有事顾不上。爸爸也在上班，下班还要和妈妈一起去开读书会，他们也是饿着肚子，我才不怨他们呢。再说，爸妈做的是帮人的事，我学习紧张，帮不上忙，我能给爸妈做顿饭，也是间接帮人啊！”

事后，听到梁丽红老师的转述，我由衷地为自己有这样的儿子感到欣慰！我知道，我们在艺博的学习没有白学，我们给孩子做了正确的榜样！



读书会开展家庭教育咨询指导师交流会

让读书会成为培养更多讲师的摇篮

艺博的战略规划是：建教育生态平台、做全民教育顾问，让艺博教育普惠亿万国人！作为艺博教育的受益者，我和爱人深刻地认识到，仅靠我们几个读书会，要想更多的家庭受益真的是杯水车薪。我们希望有更多的先学习成长了的家长，有愿力帮助别人的家长，能成为我们的同路人，能成为我们的伙伴，也去开办更多的读书会。

为了能够帮助、支持到每一位家人站上讲台，去传播大爱，我愿意做一颗铺路石。很多次读书会上，我开心地把主持的机会留给愿意学习成长的家人，为了助力传爱的讲师早日出师，我主

动联系合适场地开办读书会，逐一打电话邀请主持人和主讲师，全力做好会务保障工作。看到很多曾经在我们的读书会上历练过的大爱的老师比如魏永红老师、梁丽红老师、贾付倩老师、张曼老师、石凯华老师、刘岩老师等都成长为艺博的认证讲师，甚至很多的家人把第一次主持、主讲的难忘身影留在了这里，能让读书会成为更多讲师成长的摇篮，我觉得自己付出的一切都是值得的！

我们在这里一起哭、一起笑，一起学习、一起成长，一起携手走在传爱的路上！这里留下了我们许多美好的回忆和成长的经历！

张曼老师曾经不止一次地问我：“亲爱的，你的形象、气质那么好，你怎么不多讲呀？”我说：“我们家呀，有世海站上台就好了，如果咱新疆每个家庭都能有一个人站上讲台，去传播家庭教育，那该多好啊！”

其实，每场读书会，每场公益讲座，总得有人来做会务、做服务，我真的希望有更多的家人能成为家庭教育的讲师，只要有人讲，我能做好服务保障工作，也同样是“美丽中国”在做贡献！

有人可能觉得我们开公益读书会耗时费力，辛苦奔波不说，还不赚钱。可我真的想说，我来艺博学习可真的是赚大了，因为我赚的是金钱买不来的夫妻同频，赚的是金钱买不来的内心平和，赚的是一个金钱买不来懂得感恩的儿子！

德国哲学家雅斯贝尔斯曾说，教育的本质就是一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。全家学习远远重要于个人学习，“我们”才是家庭教育生态建设的责任者，愿每一个家庭，都从“我”在学习变为“我们”在学习！