

“由茧变蝶”的导师成长之路

我要把正确的家庭教育理念和学习方法传播到黑龙江这片热土上，让他们收获学习的乐趣和幸福。

——姜慧来（黑龙江）

2013年我在大连创办了自己的英语培训学校，一切美好生活如约而至。然而在一次培训学校托管班三个学生的离家出走事件，让我对家庭教育和学校教育重新有了新的认识，当离家出走的三个孩子重新返回学校上课后，我陷入了深深的思考，这几个孩子们平时表现非常好，到底出现了什么问题，会导致他们离家出走？

当别人问我为什么的时候，我真的是不知道，但是当我的爱人问我：如果是我们女儿畅畅发生了这样的事情，你还能说不知道吗？要知道在这个世界上只有这一个女儿她叫我妈妈，我有这样的一份责任去引领他，让他健康成长，但究竟要怎么去做呢，当时我真是一筹莫展。

成为改变中国家庭教育的第一代人

缘分就是那么奇妙，当你心有所想的时候，你就一定会遇到你想要的，这个时候我遇到了艺博，2014年我全身心地投入到艺博教育的学习中，我深深地感觉到影响孩子成长最重要的一位老师是家长。

在尊敬的戴东老师的引领下，我毅然决然地选择了做改变中国家庭教育的第一代人，去寻找帮助孩子提升学习和生活能力的新突破，从一名校长到服务千家万户的家庭教育导师，足迹遍布祖国大江南北，先后在二十余个省市做过近千场公益课。

《道德经》有云：圣人后其身而身先，外其身而身存，为其无私焉，故能成其私！每当想起这段话，我就想起戴东老师和翟海霞老师他们不就是这样的一群人吗，我也要做这样的人，我要把我无私地奉献给这个社会，就是这股能量在我成长的日日夜夜里，一直激励我把家庭教育深耕细作。

为了帮助学校更好地开展家长工作，我持续陪伴着十多所学校的所有师生家长，除了帮助学校建立家校协育系统，打造家委会之外，我还持续进行近千场的线下课程，帮助数万家庭走出教育误区。从大型公益巡讲到一对一的咨询顾问，近千个家庭辅导经历让我成功地梳理出一套亲子沟通宝典，帮助家长提升孩子的学习和生活能力。

在挑战中收获成长

回想我成长之路，也是经历了风雨的洗礼和心灵的阵痛。记得那时我在一阶段的课程结课后，我身为家长和家庭教育工作者，由于实践的方法不对，给自己导师成长之路带来了诸多困惑。在艺博老师的一次心理链接课程中徐扬对我说：“你要相信，你就是艺博一个实实在在的亲子导师”。正是由于这样真诚的话语，让我

下定决心一定要把正确的艺博家庭教育理念传播出去，让更多的人走出困境，我的心里默默地埋下了这颗种子。

随着学习的深入，我越来越感觉到自身的力量不够，该怎样提升又让我陷入困惑。后来在徐杨老师的指导下，我去参加了戴东老师的《能量智慧》课，在那里我所有的困惑被彻底打通了，忽然发现原来生活可以这样过呀，我要活出真正的自己。在接下来二阶段学习中我完全绽放了，佛说：相由心生、境随心转。当我学习中不再有困惑，我完全换了一个人似的，我真正地成长为家庭教育的一名导师。

深耕家庭教育短短六年时间，在大爱的戴东等艺博导师们引领下，我迅速成长，先后成为国际家庭教育行业协会认证导师，北京圆网慈善基金会传爱专项基金特聘导师、国家紧缺人才培养工程中级团体咨询师。

心有多大，舞台就有多宽。我的成长离不开艺博导师们的谆谆教诲，他们教会了我心系祖国，心怀苍生，我要把全身心投入到家庭教育中去，更好地帮助学校和家长，让一座城市更好、让这个国家因为我而更好是我一生的使命，也是我毕生最幸福的追求。

我还将学到的家庭教育方法，不断地去帮助我学校的家长和孩子们，几年之间，我学校的生源不断地增加，家长的信任，让我无悔从事这项伟大的家庭教育事业，心系家国的我，首先想到了我的家乡黑龙江，那里的家乡父老也在等待着我。



受邀阿城三中做《最好的家长》公益巡讲

心系家乡，从头开始

2018年六月在家人的大力支持下，我同爱人、女儿毅然决然的放弃大连的优越生活，共同踏上了身修家和，美丽黑龙江的道路。当我踏上黑土地的那一刻，看着外面熙熙攘攘的人群，我默默地说：慧回来了，黑龙江的家人们我回来了，我会把你们装在我的心里，我要让这片黑土地美丽起来。

万事开头难，更何况在阔别二十余年的故乡，一切都要从头再来。我知道创业者的艰辛，但是为了能让黑龙江的家人们早日接受到正确的家庭教育理念，我一定要付出百倍的努力。起初我

回黑龙江发展，很多朋友和亲人问我：慧来，你白手起家做黑龙江省分公司，凭什么？我脱口对他们说：“我凭一颗心，一颗心就足够了，因为我就想让黑龙江的家人们好起来，我要把正确的艺博家庭教育理念和学习方法传播到这片热土上，我希望家乡的孩子由苦学变成乐学，让他们收获学习的乐趣和幸福。”

美好感召美好，生命影响生命

千里之行始于足下，我坚信通过我的努力能够唤醒龙江家人心中的巨人，能够让他们成为有责任感、使命感、有担当的栋梁。在黑龙江开展家庭教育初期，学校、幼儿园、社区等组织只要有需要，我就去讲，我把艺博所有的课程通过自身的特点揉在一起，用最适合的方式引导他们走进课堂。

在我和伙伴们的共同努力下，从2018年9月哈尔滨市阿城一中第一堂公益课《做最好的家长》开始，三年多的时间里我将公益课《做最好的家长》和《孩子，我该如何爱你》带进了双城、肇东、鸡西、齐齐哈尔、大庆等地市。

虽然在2020年、2021年由于新冠疫情防控工作影响，线下课大部分无法开展的情况下，我们黑龙江家人们一直坚持着线上的读书活动，视频会议、微信群成了我们传播家庭教育的线上基地，目前黑龙江已经发展了30余位爱心大使，十余家读书会如火如荼地开展着，近千个家庭走进艺博，学习核心课程！

2021年3月末小关战役一经推出，我更是大力宣传，我知道，

只要多一个家庭走进小关，就受益一个家庭，我就不再孤单，我们又有了和我有着一样理想信念的家人们，一起去美丽我们的家乡。



被哈尔滨双城电视台采访

让“北大荒”成为“北大仓”

在我拓展家庭教育过程中，我用心呵护和滋养着每一位走进艺博的家人，用心爱着每一位家乡黑土地上的父老乡亲，把每一个走进艺博的家人，希望都培养成专家，成为一个发光体，能够帮助更多的人走进艺博，一起身修家和、美丽中国。

2021年5月艺博教育的线下课《亲子导师训练营》走进了龙江大地，曾经这片被称为家庭教育的北大荒，终于得到了艺博总

部的认可，也给我们在这片热土服务的艺博家人们打了一针强心剂，我们的付出没有白费，家庭的认可和社会的认可，让我们坚定了把艺博家庭教育传播下去的决心和信心！

家庭教育咨询指导师也有百余位家人报名参加，我们共同策划将艺博教育的所有课程都带到黑龙江这片土地上，在家校联合下，让黑龙江大地的孩子们都插上双翅，飞得更高、更远，相信通过我们的不断努力，不久的将来我们一定会梦想成真！

我是艺博人中的一员，我做的每件事都是非常有意义的事儿，我要感谢全国各地所有的艺博家人对我的支持，虽然我的足迹几乎遍布了中华大地，但是我真的是累并快乐着，每到一个城市我都希望用百倍的努力，让每一个家庭都能够觉醒，都能够走进课堂，共同去真正做到身修家和、美丽中国。