

以龙虎之姿 会风云之时

“自己醒来是对这个世界最大的贡献，唤醒他人是对这个世界最大的功德”

——钟庭丽（江西赣州）

“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤。”一个貌美如梅，气质如兰，品格似竹，精神如菊的女人钟庭丽老师，她用行动践行中华文化，用无私温暖千家万户，用笃定谱写赤子忠诚，用生命为艺博代言传爱。

初识艺博 七根手指托起生命力量

她，是一位重视家庭、注重亲子教育的妈妈，也是一名敬业的银行基层支行的行长。曾经，她认为作为一个母亲，就要努力地工作给孩子做一个榜样，所以她把很多的时间和关注点都放在了她的工作上。可是，由于工作繁忙，常常让她觉得照顾孩子分身无术，焦虑着会忽略甚至错过孩子成长的关键引领时期。偶然的一次艺博教育的公益讲座打开了她的一扇窗，她仿佛找到了工作与家庭的平衡之道。

那是儿子读初一的时候，学校开展家长课堂，请来了艺博教育的高虹老师举办《做最好的家长》公益课，当她上台参加互动体验，由七位家长用一根手指将她抬举到一米高时，那个瞬间深深地触动到了她的内心。相信是一种力量，不仅要相信自己，也要相信孩子，因为那是一种能量。在那堂公益课上，她感受到了家长才是孩子人生的起跑线，家庭是孩子成长的土壤，要培养优秀的孩子，自己首先要做智慧的家长，要不断学习和提升，才能跟得上孩子成长的步伐。

在别人看来她的家庭很幸福，丈夫在政府部门工作，自己又是银行的专业技术人员，夫妻恩爱、父母健康、孩子懂事，但是她总觉得有不够完美的地方，人生不是一场物质的盛宴，而是一次灵魂的修炼，她希望生活变得更有意义。这个时候她与艺博结缘，遇到了明师，从此，开始走上学习成长的道路。



参加第 19 期《亲子导师训练营》

2017 年 3 月，她邀请爱人参加艺博教育《恩爱之旅》课程，他们学习了实用的经营婚姻之道《活在爱中的秘诀》；同年 4 月她与爱人参加《孩子，我该如何爱你》，在课堂中觉察到了自己在教育孩子时有很多误区，认识到了父母陪伴的力量。

这两次课程，她见识了艺博课程的专业，艺博老师的付出与真诚，她从未看到哪位老师像艺博教育的老师那样在课堂上用生命唤醒生命，用生命影响生命，她被深深地震撼着。她想，她要学以致用，让自己智慧地爱孩子，让自己在有限的的时间里，给到孩子高质量地陪伴和滋养。同时，她认为这么专业落地的课程，

不但她自己需要，家乡赣州百万的父老乡亲也需要，她要把爱传出去，将正确的家庭教育传到家乡，帮助更多的家庭变得更好。

2017年8月，赣州的第一家分院成立了，赣州有了自己的学习营地。她积极配合赣州分院启动读书会，协助开展翻转课堂，支援“百城千场”巡回宣讲。为支持赣州分院举办专业课程，带动更多的家庭走进课堂，她是一名热心付出的志愿者，她是DJ，是迎宾，是摄影……她不辞辛劳，一直默默地助力团队，她以一位家庭教育义务传播者的身影，奔走在传播正确家庭教育、幸福美丽家乡赣州的路上。

持续学习的过程中，她的思维方式和行为模式在悄然地发生着变化，生命状态也越来越好，她更加愿意主动承担，无私付出。工作依然繁忙，但是因为格局提高了，认知转变了，与客户和同事相处更加谦虚和感恩，团队更有凝聚力，工作更有思路，效率也提高了；她与孩子的沟通，是平等、尊重与理解的，能够在点滴话语与眼神交流中传递给孩子影响和启发。孩子学会了感恩父母，行动上、思想上都发生了很大的变化，内心潜藏的“巨人”也被重新唤醒。她把课程的内容渗透到了她生活中的方方面面，她变得更加的豁达、圆融和积极，身边的人都说现在的她，遇事淡定，内心平和，温柔而有力量。

古语云：分享分天下，定位定江山。她特别愿意把她这些年学习到的专业的家庭教育知识，分享给身边还在为夫妻关系、婆媳关系、亲子关系、同事关系困扰的家庭。每一次引领朋友、家人去参加艺博的课程，她都特别开心，因为她知道只要他们走进课堂，就一定会有收获，一定会变得更好，一定会绽放出轻松的笑容。两年的蜕变，她勇于付出，敢于担当，赋予自己责任和使命，她收获了自信、阳光和幸福。



《幸福家庭的五大秘诀》授课中

融入艺博 亲子导师唤醒家国情怀

2019年8月,《亲子导师训练营》在赣州红土地上开班,尊敬的徐杨老师的专业、敬业和谦卑,展现了艺博导师的师者风范,让她真切地感受到了艺博爱心、责任、付出的精神内涵。几天的学习,不仅学习了演讲技能、沟通方法、专业育儿指南,还聆听了许多艺博讲师、导师的故事,知道了有越来越多有教育情怀的家长、老师、校长、企业高管以及社会工作者都来到亲子导师班学习,他们都是中国家庭教育的志愿者,他们都在为中国亿万家庭的幸福而努力站上讲台。当听到徐杨老师及所有的艺博人都有一个共同的愿景:“中国的文化复兴和教育改革至少需要三代人,我要做第一代人”,她内心澎湃不已,内心的家国情怀被唤醒,她的梦想再一次被点燃,原来生命还可以变得更加绽放。

她明白了一个站在讲台上,能够通过自己的努力,用生命互相影响,帮助到更多的人,是一件多么有意义的事情。她发愿也要投入其中,成为他们的一份子,成为推动文化复兴的第一代人,一起完成身修家和,美丽中国的宏愿。家庭教育不是一个人或者一家企业的责任,而是全社会的责任。她要快一点,再快一点地成长起来,走上讲台,不但要帮助自己的家庭、家族变好,还要帮助更多的人,让正确的家庭教育惠及到更多的家庭,为抬高中国家庭教育的底部贡献自己的一份力量。

新学期开学之后，她主动联系了当地一所中学的学校领导，分享她在学习家庭教育中的收获与成长，表达了自己愿意投入到学校家庭教育的工作当中，帮助孩子们解决心理问题，支持更多的家长成长。两年来，她积极配合支持学校专职心理老师，每周四晚上与家长们在一起学习如何做智慧的家长，让孩子越来越优秀，探讨如何解决出现的家庭问题，让大家的家庭幸福和谐美满。

艺博教育创始人戴东老师的话时时在她的耳畔回响：“学习的目的，不是有了一身本事，能让你挣多少钱；有了一身本事，能把你的孩子教育好；有了一身本事，能把你的日子过得好，这是一个非常低维度的思维方式。学习一切的目的就是通过你不断地学习和成长，让更多的家庭幸福，让更多的孩子能够有一个非常快乐而且健康的童年，让所有的家庭不再被无明被愚痴所影响。”她铭记着戴东老师的教导：“先有责任，后有能力”，她给自己定下了短期目标、中期目标和长期目标，当目标明确之后，前进的步伐也越来越坚定。

感受艺博 明灯盏盏点亮人生黑暗

2020年是一个特殊的年份，全国遭遇严峻的疫情考验，她在思考她能为这个社会做些什么？于是，她克服恐惧心理，加班加点保证国家抗疫资金的划拨，与政府主管部门对接搭建抗疫数据

平台。同时，她利用公司的学习平台开展线上读书会，指导着居家隔离的家长定时学习，因为她知道，此时亲子之间、夫妻之间的家庭矛盾特别容易爆发，更需要相互鼓励相互温暖。她也向公司建言献策，向湖北同胞赠送大于众学 APP 会员卡，帮助家长在家学习家庭教育知识，把爱传播出去，支持抗疫。

清明之后，她在线上学习戴东老师的《活出经典》课程。戴东老师说：“经典在书是知识，经典在身是活法”。在生活中时时处处觉察自己的一言一行，起心动念，真正做到知行合一，真正去实践经典。

当她想到一个家长学习只能幸福一个家庭，一个老师学习可能幸福几十个家庭，而一个校长学习可以影响几百甚至上千个家庭时，她又主动拜访章贡区教研室，公益地组织中心城区的教师学习艺博教育的教师系列课程。她与赖璐老师一起用心陪伴着 64 位小学教师学习《高效能教师沟通课程》。课程形式和授课内容得到了区教研室领导和老师们的一致好评，老师们都称赞这个课程很实用落地，找到了现在学生“难”教的真正原因，传授了师生高效沟通的核心方法，能与学生搭建更亲密的关系。

由于她热心公益事业，积极普及正确的家庭教育理念，她被赣州市妇联聘为家庭教育讲师团讲师。她更忙碌了，工作之余，她不仅要在读书会中带领家长学习专业的家庭教育知识，她也走

进社区和乡镇去宣讲和传播科学的家庭教育理念，为群众办实事。每当她看到乡镇那些留守儿童的现状，她强烈地感受到自己的责任和使命。

8月初她通过艺博教育向传爱慈善基金会捐款，并申请在赣州举办一期《孩子，我该如何爱你》父母专业课程，让家长能免费参加学习。经传爱专项基金严格审批定于10月底举办。于是她协助赣州分院找酒店，采购资料，布置会场，通知家长，大家紧锣密鼓地分头行动。

而这个时候她欣喜地迎来了生命中第二个孩子，她怀孕了。虽然她卧床保胎，但她还心系着传爱专项基金课程申办的进展。可是由于高龄孕妇，加上体质的变化，她保胎快两个月时，心爱的小宝宝又离她而去了，她特别难过，疼爱她的妈妈来到她身边照顾饮食起居，用母亲的温暖呵护着她悲伤的心。身体渐渐恢复了，她慢慢从悲伤中走了出来。10月份有一天出差时姐姐急促的电话传来噩耗，妈妈无病无疾却骤然离世，她当时眼前一黑，感觉天都崩下来了。她当时唯一想得就是向戴东老师求助，在飞驰的铁路上，她失声痛哭，戴老师在电话那头一路宽慰，告诉她，母亲是走的时候自己没有痛苦，也没给孩子任何拖累，无牵无挂。告诉她，爱妈妈最好的方式就是要活成妈妈所希望的样子。

无常接踵而至，猝不及防，痛彻心扉，当夜深人静的时候，她想起戴老师曾经说：“到了一定年纪，我们不能再到处躲雨了，要成为自己的那个屋檐”，于是她把哭声调成静音，崩溃后自愈，自愈后坚强。生活一半是怀念，一半是继续，她调整好自己，勇敢面对，一边安顿妈妈的后事，一边协助着赣州首场传爱基金，一边继续着自己的工作。在她人生至暗时刻，她想起了这些年跟随戴东老师学习生命科学带给她的启示，面对痛苦、悲哀，那是一份疗愈的力量，如同一束光，一路指引，温暖陪伴着她。于是，在赣州首场传爱基金《孩子，我该如何爱你》的课堂上，那个温柔而坚强的女人如期出现并担任着会务工作，与主训老师配合，美好而圆满地结营了。

紧随艺博 扬帆起航打造教育生态

2021年新年伊始，国家出台《家庭教育法》被提上重要议事日程，标志着家庭教育将踏上开启全面法治化建设的新征程。步入新发展阶段，艺博再次引领行业贯彻国家新发展理念、构建教育新发展格局，立春之时，为了让中国四亿家庭都能接收到正确的家庭教育，让中国的家庭教育生态变好，戴东老师启动了小关家庭式学习模式，打造家庭教育生态圈。

戴东老师在惊蛰之日寄语大家，“中国正处在实现中华民族伟大复兴的关键时期，我们必须传承百年奋斗的初心使命，扎根中华文化的厚实土壤，让家庭教育成为“文化强国”的助推器。我们要打一场胜仗回报这个伟大的祖国！”她深深地被戴东老师胸怀全中国四亿家庭的大格局所折服，敬佩艺博在家庭教育领域的战略规划，她笃定地相信，随着“小关”家庭生态圈的建设，家庭教育必将像印度的亚拉文医院一样，人人在这里互助、人人在这里传爱、人人在这里受助，彼此共同建设一个有爱、有温度、有灵魂的生态圈。

她明白，她要活出经典，她要以勇猛之心加入这个战队里，成为家庭教育生态圈的学习者和传播者。于是，工作之余，她积极地去分享向更多人展示公司的产品体系、师资体系、技术体系，真诚地邀请家长加入小关家庭式学习，告诉他们拥有的不仅是十几门课程，而是持续的、专业的、全方位的、陪伴式的服务体系。她默默地付出，为建立家庭教育的生态圈尽自己的一份力量。她持续地精进，希望自己可以接过老师手中爱的接力棒，唤醒更多的家人，帮助他们改善亲子关系、提高学习成绩、提升内在能量，构建和谐幸福的家庭，让更多人因为她的存在而变得更美好。

她曾经在读书会中讲过一个《捡海星的小男孩》的故事，她说：“或许有些家长曾经就是那个海星，被人重新抛回了海里，从

此重生，拥有了美好的人生。或许我们每一个艺博人就是那个捡海星的小男孩，用他们的执着，他们的爱心拯救了一颗颗被潮水冲到海滩的海星。”她说：“也许我的力量是微小的，但我们每个人都去做那个点亮别人手中蜡烛的人，世界将变得光明”。

她就是钟庭丽，一个及时醒来且不懈担当的人，正如戴东老师所说“自己醒来是对这个世界最大的贡献，唤醒他人是对这个世界最大的功德”。艺博人做不了伟大的事，但是每一位艺博人都在用这种伟大的爱去做好每一件小事，无论是现在还是未来，始终坚定自己的初心，砥砺前行，促进家庭和谐，推动学校成长，让艺博教育普惠亿万国人，为让中国成为世界第一教育强国而不断努力。她愿意做一名艺博人，以龙虎之姿 会风云之时，只为了让中国四亿家庭都能接受正确的家庭教育理念，从而变得更加幸福和谐！