

从休学到上学，从抑郁到健康

赏识导致成功，抱怨导致失败。倘若你要孩子行，那就珍爱孩子每一次的成长机会，欣赏他们成长，欣赏他们的言行；

其波尔妈妈

佛陀释迦牟尼说过这样的一句话：“无论你遇见谁，他都是你生命中该出现的，绝非偶然，他的出现一定能教会你些什么。”我更加相信我与艺博的相遇是老天给我的礼物，我也会带着这份幸运一直走下去，将爱传递给更多的人。

妈妈，我生病了

相遇是一种缘分，在茫茫人海中，遇到了有大爱的艺博，是我们一家人的福气！我是来自美丽的内蒙古鹿城包头的陈美兰，是一个争强好胜的女汉子，有一个善良活泼的女儿。一直以来，我们一家人其实都在我的唯我独尊下生活着，我却丝毫没有察觉，直到2019年的中秋节，生活给了我一个大大的警告，让我的情绪一下子跌到了谷底。

那年我的女儿15岁，突然和我说：“妈妈，正好中秋节假日，你陪我去看病吧。”“啊，你有什么病我怎么不知道？”我很惊讶。“妈妈，我整夜无法入睡已经有好久了，胸口闷疼也很长时间了，上课注意力分散，”“哦，那还用去医院看呀，估计是你累了，胸口闷喝点开心顺气丸就好了。”之后孩子还是执意想去医院看看，

我们就去了当地的四医院心理科。

在医生分别与孩子和我的谈话，以及在电脑测试中得出了结果：孩子是抑郁症。当时我听完特别伤心难过，孩子是病了，但无知的我都不知道抑郁症的严重性，也不知道服药给孩子带来的后果，就开了药回去，孩子也按要求服了药，后来又发现孩子喝完药的药效导致困得无法听课，我也在网上查了一下，药的副作用确实很大，就再没让孩子喝。那年的中秋节离国庆节很近，没几天就是国庆节了，孩子又说很难受，我们就去了当地的六医院，医生诊断的结果跟之前一样，在这期间孩子还是一次次地伤害着自己——划胳膊。我弟弟说这种病很麻烦让我带孩子去北京好好看看，就这样，我们在求医看病的路上就是一年多，住院治疗好了，回家几天又不行了，孩子一不高兴就是划胳膊不想活，觉得活着没有意义，西医中医大仙都看了，都没有效果。



其波尔参加第 191 期呼市站《青少年启智训练营》

为了女儿，我决心改变

就在我们一家人走投无路的时候，我遇到了我的引路人王瑞

明夫妇。我们是同学，当时就和他们说明了情况，于是他们向我推荐了艺博，说我们做家长真的得学习了，就这样 2019 年 1 月 22 日，我去了艺博教育樊礼娟老师上的《孩子，我该如何爱你》课程，上课前的第一个环节：填家长问卷调查表，一共 40 问，我是 39 问都踩雷了，之后在课程中的各种互动中，我才明白了我是一个问题这么严重的家长。

课程结束后，我感觉像是抓到了救命稻草，我心想我的孩子终于有希望了。在学习后，我明白了孩子变成这样是我们做父母的有一定的责任。于是我又开始继续在大于众学 APP 进行碎片式的听课学习，我的爱人在我的带领下 2021 年 1 月份参加了郑州的《能量智慧》课程，虽然现在孩子的问题时常会有，但我相信，通过我们的学习，孩子一定会有所改变的。后来 5 月份呼市《能量智慧》课程我给爱人和孩子一起报了名，就在这次的课程中，孩子听完课后似乎变了一个人，我们也看到了希望，更加有信心了。



参加《教育子女的八大智慧》课程

跟随艺博一起再出发

通过不断听课学习，我在包头郑红梅老师及赵文华老师的督促下，走进了读书会，去了读书会我才真正明白了艺博人的大爱，他们一直本着利他人的心，去帮助那些有问题的家庭和孩子。我一有问题就向读书会的家人请教，就这样一天天地找方法，也明白了陪伴孩子是需要方法的，于是我又上了《教育子女的八大智慧》课程，紧接着孩子也有幸成为了“艺博少年”。

2021年第八期《荣耀家族“回归”研学之旅》开营后，由于孩子两年没离开过我，我就产生了严重的心理焦虑，在开营后的

第三天戴东老师亲自和我联系，告诉我在训练营里有那么多像父母一样的金牌助教陪伴孩子，让我不必担心。我也逐步放下了焦虑，孩子在营里的一切也都非常顺利，回来后还经常陪我去读书会，帮助身边像她那样的小朋友。就这样，我的孩子一天天好了起来，9月已经正式上学，虽然两年没进学校，但孩子还是很勇敢，也在努力适应着学校的种种规章制度。

在这里，我的心情不是一句感恩所能表达完的。真的无比感谢我的引路人、感恩尊敬的戴东老师、感恩艺博所有人的大爱。接下来的时间我会一如既往地认真学习，让自己快速成长，在教育孩子的路上让自己的经验更加丰富，让自己的教育方法专业起来，去帮助更多的家庭，把爱传出去！