

不忘初心 圆梦艺博

教育不是逮住孩子的错事让他改正，而是努力去捕捉到正确的事去欣赏。

——吕乐禧妈妈

古语说：“前世一千次的回眸才能换来今世一次的擦肩而过；前世一千次的擦肩而过，才能换来今世一次的相遇。”

我的名字叫陈顺巧，来自广东佛山，祖祖辈辈都生活在这片热土上，我爱我的家乡和我的家。我和老公结婚一起走过23个年头了，我们有一个22岁的儿子，他已是华南师范大学四年级的学生，儿子是我的福星，因为他，我才有机会走进艺博。

走进艺博教育前，我的状态

走进艺博教育前，我的状态是什么呢？自从有了儿子后，家中的“战争”随时上演。结婚前一点都不懂得婚姻是爱情的坟墓这句话，我也没有躲过这个“咒语”。儿子出生半年内，我母子俩与公公婆婆一起住，老公每天看完儿子，吃完晚饭后就独自回到新婚的房子去了，撇下我们母子俩不管，他就像没结婚的孩子一样，该干嘛就干嘛，自由得很。

那时我在一家港资企业做财务主管，工资收入比普通工人高一点。可是，我刚坐完一个月的月子，老板就要求我回去工作，

当时我很想自己带孩子，很想辞掉工作回家带孩子，可是却遭到全家人的反对，特别是老公的反对，他完全不能接受一个女人为了带孩子把一份好端端的工作辞掉。初为人妇，我只好默默接受全家人的意见，把儿子交给一位50多岁的退休阿姨带。在儿子45天打了疫苗后就发高烧，晚上看着儿子那么难受，我整晚抱着儿子哭。当时网络并不发达，我不知道自己已经出现了轻度的产后忧郁症了，整天像惊弓之鸟一样，很担心很焦虑，常常为了一点小小的事情就大发脾气，明明知道儿子会在阿姨家经常哭闹经常生病却无能为力，就这样儿子一直由那位阿姨带到2岁9个月。

因为我没有学习家庭教育，刚为人母，不知道孩子0-3岁是孩子一个特别重要的时期，这么重要的教育年龄段我怎么能交付给别人呀？如果生孩子之前就学习了家庭教育，那该多好，无论如何我都会把孩子带在自己的身边，因为父母是孩子的第一任老师，我要负起这个责任，可是，世上没有后悔药。

为人父母，百般滋味，喜悦、兴奋、辛苦、说不清道不明，心急如焚却又束手无策。于是那种歇斯底里渴望着弥补童年缺失的爱，慢慢变得自私、贪婪、憎恨，我的心也随之一点点被磨得越来越冰冷了，脸也越来越变得没有笑容一脸死相了。儿子在两岁多时，有时候撒娇不愿意走楼道，让我抱着，我却错误地以为孩子需要锻炼坚强，不管儿子愿不愿意，骂着他，任由他哭着鼻子走完6层楼梯回到家里，日子压得我死沉沉。

慢慢地对这个家找不到被爱、被理解、被接纳、被肯定，没

有了归属感重要感、价值感，于是我失望地转移到工作上去寻找那份重要感价值感和成就感；对家庭的重心、对儿子的关心也越来越偏离了，甚至把工作当成我生活中最重要的部分，经常加班加点，儿子常常在学校门口一个人孤零零等着我接他回家。有时候因为工作压力在辅导儿子作业的时候，我的情绪突然爆发了，抡起衣架或者棍子就往儿子身上狠狠地抽打，以为棍棒底下出孝子是最适合教育孩子的一种方式，以为只有狠狠地打才能让儿子更加优秀更加自律更加严格要求自己。

每每看到他调皮或者成绩下滑时肯定就是一顿打骂，我已经把当初生他时那份初心统统抛到脑后了，我的初心和母爱忘得一干二净了，因为我也是这样被奶奶打大的，而且我周围的伙伴们也是这样被打着长大的，我觉得理所当然啊。



陈顺巧老师在读书会分享

儿子反抗我吼我让我醒来

重压之下的孩子好景不长，很快就出现了很严重的问题。儿子虽然不负期望，拿着奖学金以成绩前 50 名的好成绩考入了重点初中—南海实验中学并进入了重点班。可是没有想到的是，在初三分班时，因为成绩连续下滑只能分到普通班，儿子面子接受不了，于是不爱学习并且迷上了游戏。一周学习回到家里，就把房门关上，作业不做了，整天玩游戏，成绩连续下滑到 400 名以后。看着他这样子，我非常焦虑担心又很生气，老公也看他哪都不顺眼，还经常责备我没把儿子辅导好教育好。班主任更是几乎天天打来电话向我投诉，说儿子又在课堂上睡觉了，课间打球了，自习聊天不交作业了等等，儿子说班主任天天针对他，不准他打球，不准他喝水、不准他做这做那……

当时，我没有走进艺博，不会运用艺博课程中的同理、接纳、聆听、家庭会议等等的方法去帮助孩子与班主任调解纠纷和矛盾。没等儿子说上几句，我就迫不及待地开口骂儿子：“就你事多，怎么没有看其他同学被班主任投诉呢？天天被投诉，你不要脸我还要脸的呀？什么脸都被你丢光了……”

可是等学习艺博家庭教育知识后，我才知道儿子有多么苦呀，连我这个唯一能倾诉的妈妈也这样不能理解他，他用种种冲动的方式向我们发出“要爱要关注”的信号啊。他第一次与男性班主任接触，不知道如何相处，其实背后的原因是因为他的爸爸缺位

导致的。当时的我能量在 200 以下，哪有能力帮助他们化解矛盾呢，家里更是变成每天二元方程吵架，每周六日变成三元方程吵架，想想儿子在这样的环境中学习成绩怎么会好呢？

幸运的是，在中考前冲刺 100 天的时间里，曾经的女班主任对他耐心的辅导，级长和校长几番教育让他断掉了游戏，他变得很乖很努力学习复习，最后考上南海桂城中学的重点班。我以为从此就能过上安稳的日子，没想到儿子中考完毕后，每天变着花样与我斗气，玩游戏更是变本加厉，他眼中只有游戏，不预习不做作业了，好声好气到又上演又打又骂。当我责骂他，他就开始反抗我，大声地吼我，我在想，他是我的儿子还是一个魔兽呢？

从暑假到高一上学期，我们的沟通模式都在大吵大闹中度过，简直无法沟通交流。他用这种行为，这种所谓青春期的一种叛逆行为与我夫妻俩对抗。真是让我头痛，甚至弄得彻夜失眠。家不成家，每天上演着暴风雷雨，家本是温暖的港湾，为何却变成了带着刺的玫瑰花呢？相互碰刺着，想扔掉却又不舍得。儿子是我 10 月怀胎的呀，我哪有不爱他的？我无数次拷问自己：我做错了什么？我做错了什么？我做错的是，我生了你出来，明明很爱很爱你，却不懂得给予爱，无条件地给予爱。如果早一点知道 0-18 岁每个年龄段需要给予充足的心理营养，那么我母子俩的关系怎么会如此狼狈呢？如果知道你长大后会变得如此这般冷漠，如此这般令你不愿见我这个妈，我又怎么会生下你呢？

遇见艺博，我的改变

2016年12月的某一天，艺博创始人—尊敬的戴东老师来到南海桂城中学做了一堂公益演讲《做最好的家长》，在那短短的两个小时当中，我是含着热泪把这堂课听完了，我还清晰记得那时感觉就像抓住一根救命稻草一样，原来教育孩子是有方法的，陪伴孩子是要用爱习，与孩子交流沟通是有技巧的。那一天是我苏醒过来的一天，是唤醒我要用爱心、正确的方法教育孩子的，每句话都深深触动到我的内心，特别那句：积极的人像太阳，照到哪里哪里亮，消极的人像月亮，初一十五不一样。

是的，以前的我积极阳光，结婚后却特别没有安全感，好强是因为我要让身边的每个人都有我的存在感，导致婚姻家庭婆媳纷争不断，同时导致一家三口关系也非常糟糕，大家心情特别不好，日子过得挺累的。刚开始的时候，我特别不愿意学习，以为只要把孩子交给艺博就好了，只要孩子上完《青少年启智训练营》就会慢慢变好了，孩子各做各样作会慢慢会好起来的。没想到，孩子学习后能量在200以上，顶撞我更厉害了，我没办法控制孩子，特别伤心和烦恼，幸好潘妙贞老师不断鼓励着我，引领着我走进艺博学习。

在《觉醒之旅》课堂上，当老师问在场100多位家长：“你有没有非常非常恨的人，有没有在你的童年痕迹里面非常伤害你的人？”我缓缓地高高举起手，站了起来说：“我有，我恨我爸，我恨我奶奶，我原本有一个富裕开心的童年，我妈自杀后，从此我

就没有了妈妈，没有了快乐，我奶奶把发泄对象转移到我身上，会经常打我，明明不是我的错，却往我身上打……”。说着说着，我嚎啕大哭，泣不成声，在 100 多家人的教室里面，静静坐在一个角落里哭了很久很久，终于从那一刻起，我把身上背负了很久很久的沉重包袱放下了，整个人从未如此轻松爽快过，就像一只破茧蝴蝶一样，开始自由自在飞翔了。

在《默照》课程里，我再次撕心裂肺地哭，把心里面最深最痛的怨气恨气像抽丝一样连根拔起来，我的心更加自在轻松。同伴的伙伴们纷纷安慰和夸赞我，说：“你笑起来很美，很绽放了。”无比感恩戴东老师，是他帮助我走向了健康的道路。现在的父母学习太幸福了，2020 年疫情让艺博快速上线第一个家庭教育线上平台大于众学 APP，在家也能舒舒服服学习到戴东老师、翟海霞老师等多位名师的课程，任何亲子问题都可以在有问必答栏目提问，还有 1000 多名导师帮助大家解决问题。



中央电视台4频道《年的味道》节目采访陈顺巧老师家庭

破茧成蝶 绽放自己

回想这5年多时间，我跟随着艺博，把全年公休假和年假统统用来学习，哪怕跑到山西、郑州，甚至青海。艺博师培院徐杨老师说：“参与多深，感悟就有多深。”是的，从《孩子，我该如何爱你》中觉醒自己以往虎妈式那种指责恶骂抽打孩子酿造成孩子的叛逆，与父母对着干，不再搭理我的那种痛楚，我把奶奶那套“法西斯”对待我的模式延伸到了我的家庭。幸运的人，用幸福的童年疗愈一生；不幸的人，用一生疗愈不幸的童年。我是后者，没有学习过家庭教育真的好可怕，孩子是祖国的花朵呀，哪

能这样培养孩子呢？感恩儿子抗愤让我痛，让我无比努力地学习。

我参加了尊敬的戴东老师6次《能量智慧》课程和3次《默照》课程，每一次都收获满满，在《能量智慧》中，我收获了开心喜悦，明白很多不好的事情因我自己的想法和念头所造，一念在“天堂”，一念在“地狱”等道理，明白了这是挽救我的生命的道理，是尊敬的戴东老师为我打开了一扇醒悟的窗，指引着我去探索去领悟，明白很多事情都是来自我自己的投射，懂得了种子理论，下定决心在戴东老师的引领下，在自己的生命里播下幸福和爱的种子，因为我想要幸福，所以就要先播下幸福的种子。

2018年10月在《亲子导师训练营》上，我突破自己，带着粤语口音的自己一次又一次勇敢站在大家面前演讲，找回久违的自信，有种破茧成蝶的喜悦，永远忘不了李瑞老师为我打气，鼓励我打了一个满满的十分。还有徐杨老师那一句“你不成功我不瞑目。”当听到这句话，我的眼泪唰地流下来了，这是一种什么样的精神和情怀啊？我无法用准确的文字来表达，语言文字有时会显得苍白无力。有这样一群大爱无私的导师引领着我们，我们不努力，我们不成功又何以瞑目呢？2021年疫情期间也是我和儿子自从小学5年级寄宿起相处最长的假期，每每看着儿子做饭的样子，我会变成他的小助手，我经常说：“妈吃着你做的饭菜真香，有儿子真好。”爱不应是带着刺的玫瑰花，让我们的爱温润如玉吧。

因我的改变，也在影响着全家人慢慢地改变，慢慢的家变得温馨和谐了。特别幸运在2020年12月25日至2021年1月4日

期间，我家8口人（80岁的老爷子和75岁的婆婆，我一家三口和小叔子一家三口）和村子叔伯兄弟，小朋友被中央电视台4频道邀约拍摄《年的味道》，大家都全心全意拍摄，结果是非常美好。在此，邀请大家收看中央电视台4频道在2022年1月31日（除夕）《年的味道》~团圆栏目中佛山人故事。



陈顺巧老师和家人

这是无比幸运和幸福事儿，代表着广东佛山普普通通的家庭展现生动过年故事，展现中华民族共同的记忆和心结，更是代表展现中国人家族的凝聚力，亲情的驿站。家是每个人需要用心经营，用爱温暖着家的成员，一件一件平凡小事筑成爱的长廊，用

爱温润在碎碎念的生活，一起向着幸福美好的未来。

遇见艺博，我的世界春暖花开，这是我此生最美的遇见。遇见艺博，我的生命从此开始绽放。