

## 七年艺博情，书写半部人生剧

孩子来到这个陌生的世界上，父母是他们唯一的依靠，他们需要的是父母无条件的爱和足够的耐心。

——杨子辉爸爸

我是杨乃春，来自河南郑州，“好雨知时节，当春乃发生”是对我名字的诠释。回顾过往，已经和艺博结缘了七个年头了，追忆这段和艺博一起走的日子，有泪水和汗水，也有欢乐和痛苦，有付出和收获，但更多的是感恩和感动，太多的点点滴滴，值得追忆……

### —困境·缘起—

2014年9月，刚入读高一的儿子突然说：“不想去学上了！”。这个突如其来的消息打破了我的日常工作和家庭生活，我觉得不可思议，更无法接受。于是我便把所有问题归咎于儿子身上，我觉得这么好的学校，这么好的条件，为什么不去上学？我开始各种施压和逼迫，但每次都是在激烈的对抗中宣告失败，家庭氛围如同空气凝固一般无法呼吸，夫妻关系因为意见分歧走入了僵局。

儿子辍学后的情绪一度很低落，作息日夜颠倒、沉迷网络。由于长期的对抗、孩子关闭了心门，拒绝沟通，一天一顿饭，一个星期不说一句话，半个月不出家门。面对家庭的现状，我束手无策、焦虑无望。我想借助一些外力来解决问题，于是我便带着儿

子去了广州、北京、上海、深圳等地，包括郑州的第八人民医院（精神病医院）看心理医生，结果儿子没什么问题，我们都是无功而返。那段日子我在焦虑中、烦恼中、绝望中、崩溃中度日如年，家庭陷入了前所未有的压力和困境之中……

在一个像平常一样百无聊赖充满压抑的周六，我接到了儿子就读的郑州市十一中校迅通发来的短信：学校将于下午2点半在学校体育馆举行一场《如何做最好的家长》的公益演讲，我和爱人抱着死马就当活马医的心态，决定去听听。体育馆很大，参加的家长很多，那天下午，第一次在讲台上见到了戴东老师。在课程中戴老师讲道：“有的花早开，有的花晚开，是花它总会开”的时候，我和爱人都流下了眼泪，我想我们的孩子就是那朵晚开的花！就在这两个多小时的演讲中，我一次次流泪，我被唤醒，反求诸己：“父母病了，你往孩子嘴里喂药，就治得好病吗”？

压抑了很多的情绪得到舒缓和释放，我们看到了希望。课程结束后，我马上给儿子报名了《青少年启智训练营》，也购买了《教育育子女的八大智慧》光盘。回到家我像抓到救命稻草一样，告诉儿子：“我给你报了启智训练营！”儿子说：“启智训练营是啥？谁去参加？”我答：“当然是你去呀！”儿子不屑说“我去？你征求我的意见了吗？我同意了吗？谁报谁参加！”我兴高采烈的兴致走向了失败，我们又陷入了新的僵局，但我下定决心，我一定要找到艺博教育和这位戴东老师。



杨乃春老师和孩子杨子辉

## —觉醒·蜕变—

虽然我找到了问题的原因，但我没有解决问题的方法和能力，甚至感觉更痛苦，更加剧了矛盾的升级，在家里四天四夜只有水和电的对抗中，仍毫无结果，我在绝望中选择了离家出走。

在我离家出走的第七天，我走进了戴老师在郑州的《能量智慧》课程，在课程的第一天，我被感动了，在晚上下课后我开车回家，第二天早上我带着我的爱人来到了课堂。第三天我带着儿子也走进了课程，我们一家人在课程中找到了自我、找到了原因。我们是“因”，孩子才是“果”！只有我们改变了，孩子才会变，我们才能引领孩子走出困境，于是，我便在艺博走上了学习、改变、成长之路，随后我们全家又报了两天一夜的《孩子我该如何爱你·觉醒之旅》和《孩子我该如何爱你·蜕变之旅》等等的课程。



艺博少年杨子辉参加《能量智慧》课程

### —爱心·突破—

戴老师在课程中说：“你想要你的孩子好，就要先帮助别人家的孩子好起来”。这七年来，我记不清我做了多少次助教，只要在郑州有课程《能量智慧》《孩子我如何爱你》等课程时，我每次都会去做助教，爱人和儿子也经常走进课程，也都当起了助教，我也身受心受的完全接纳了孩子辍学的现状，并包容了他的不完美。

回想起儿子当时说：“我觉得最开心、最幸福的时候就是我们全家人一起去艺博上课学习的日子。”虽然我们全家在学习和改变的过程中是漫长的，也是痛苦的。那两年的时间里儿子休了两次学，经常反反复复，鼓起勇气走进了学校，过几天又回来了。我

记不清有多少个夜晚我辗转难眠，在多少个风雨交加的日子 and 飘雪的寒夜里，我独自一人坐在十一中的校门口，望着十一中的大门，我在质问：“为什么我的儿子走进这个校门怎么就这么难……？”

我也在遇到挫败时想过放弃，但始终有一个信念：就是坚持、坚持、再坚持，相信、相信、再相信，成长、成长再成长！一次次地接纳他、包容他，鼓励他，给他力量。我引领儿子摆脱游戏、脱颖而出的最好方法就是带他走进课程，在现实生活中找到价值感、被确认、被肯定、被认同。孩子在和我一起做助教的时候说：“当通过分享我的经历后，我从家长的眼神中看到了透出希望的那一刻，我获得的价值感和成就感，这是我无论考多少分和打多少把游戏都无法代替的。”

孩子的成长从来都不是孩子的功课，而是我们父母的功课。爱是一种本能，父母正确的爱和有效有质量的陪伴，是需要家长永不停息地改变和成长的。通过这两年在艺博的学习，我懂得了如何润物细无声，水到渠成的去引领孩子，懂得了接纳与尊重、懂得了如何去爱孩子，最好的亲子教育就是在生活和家庭中爱妻子、爱自己、爱孩子，爱让我们活着。我们给了孩子生命，就应该对这个生命负责，孩子不是我们的面子，也不是实现我们梦想的工具，不是让他去帮助我们，实现我们的梦想，而是要我们去帮助他，去实现他的梦想。在我们的有生之年，用余生去爱，好好爱，陪伴他在人生路上走一程，将幸福、快乐、美好带给他，

这就是我们做父母的责任、义务和使命！

就在这一次次的课程中，孩子一次次地突破自己，找到了那个强大的自我。在2016年9月份开学季，儿子说要去上学。通过我们的沟通，这次我看到了他的笃定，他说：“在这辍学两年中我休了两次学，在学校的时间加起来不到两个月，虽然我的文化课成绩不如别的同学，但这两年的经历是我最大的收获，可以让我享用一生，经久耐用”。

就在他该上高三的开学季，他又从高一开始读，重新走进了校门。经过一个月的学习，儿子又找到我，说他的成绩已经无法和班里的同学相比了，他决定考托福考美国的大学，我说：“儿子，你想清楚了没有？考虑成熟了没有？这决定会改变你人生，你要慎重考虑再做决定！”三天以后，我们达成一致，我支持他，帮助他去实现他的梦想。经过三年的付出，超乎想象的刻苦努力，也见证了他为实现自己的梦想而拼搏的强大力量。

2019年6月份，儿子拿到了美国四所大学的通知书，他在交给学校的文书中写道，就是这几年辍学的经历，如何走进艺博，如何突破自己，如何帮助了更多的家庭和孩子的真实经历和感悟。在他被录取的这四所大学中，亚利桑那州立大学给了他一万美金的奖学金，为了减轻家里的负担，他最终选择了这所学校。

在8月份，他又顺利拿到了签证，在去机场的路上，我告诉他：“儿子，我们只能送到你这里，剩下的路你只能自己走，通往梦想的方向坚持前行，你已经在路上，别回头！您在家，家是你

的世界，你走出去，世界就是你的家！”看着儿子笃定的步伐和渐渐消失的背影，他真的没有回头，我和爱人瞬间泪崩。这几年流过泪水太多，但只有两种，悲伤的、幸福的。如果只流过一种，那是你还没有完全品尝到它的味道，有一天，当泪水从悲痛变成幸福时，你会笑着讲述那些曾经让你哭过的昨天。



杨子辉参加《青少年启智训练营》

## —愿力·使命—

看过如此多彩的世界，平凡才是生命的底色，平凡才是人生的常态，能接受平凡，享受平凡才是人生中最不平凡的一件事。虽然这两年我在生活中困境中挣扎，但我仍没放弃学习和成长，只要在艺博郑州有课程中，我都去复训做助教，在总部发展第一批分院的时候，我就交了定金，我给戴老师说，我虽然不是分院，但是我愿意干分院干的事儿，操分院操的心，我有这个责任在。

2020年的春节前，爱人承包了六院的职工餐厅，在农历小年的当天开业，一个星期后，突如其来的疫情，席卷了全国，我们扛着巨大的压力甚至冒着生命危险，为了保证正医护人员的后勤用餐，我和爱人在灯火通明的医院中，度过了除夕，迎来了春节。“国家有难，匹夫有责，抗击疫情，艺博人在行动”在全国轰轰烈烈地开展着。我们每天超负荷运转，但从没想我放弃，这是我们做艺博人应该为社会承担的责任和使命！从《默照》的课程中回来，我在不断地为我的人生做减法，归于平凡的我在未来的路上，该往哪走？

在2021年清明节的《能量智慧》上我当助教，在我们组内有一位家长问我，郑州读书会在哪？我当时无言以对，沉默了片刻说，郑州目前还没有读书会。说完那句话，我心里有一种说不出的辛酸，作为一名老艺博人，作为一名爱心大使和一个读书会的发起人，我深感内疚和自责，当时我就想我一定要把郑州的读书会重新开起来。



再过几天后，去新郑的传爱课当助教的过程中，我结识了王华老师，被她的大爱和无私奉献精神所感召，在他组织下，我参与了郑州读书会的课程，又在《生命的重建》的课程中和艺博总部魏明雪总经理、李霞导师谈了我的愿望和感悟，并给戴老师写了一封信，得到了所有人的信任和支持，重新点燃了我的激情。

愿力决定能力，信念决定结局，在2021年六月份《教育子女的八大智慧》的课程中，我负责了物资和外联及课程选址工作，把学员的吃住行安排周全到位。本着我用点心，大家省点心，我多一点付出，大家就多一点收获，让所有参课家长感受到课里课外都是爱。让大家带“愿”而来，载“爱”而归的服务理念得到了和家长，会务人员及导师的一致认可。通过一段时间的付出，我被任命为艺博郑州区域作战部部长，有了新职务的确认，便更有了责任和担当，更有了不辱使命的信念，我提出“中原复兴”的计划，得到有王新华老师的大爱奉献和支持，提供了场地并为郑州的爱心大使和分院开展了讲师训、团队训和义工训的定期培训，我配合王老师积极组织，精进带头，让郑州的艺博人有了组织和凝聚力。“中原复兴”计划如火如荼地开展着，向目标推进着。

回顾我这七年和艺博一起走过路，就是我人生的半部剧。让我经历了“觉醒·蜕变·启程”的过程，艺博和尊敬的戴老师不但改变了我的家庭，也改写了我的生活。影响多少人，帮助多少人，才是真正的人生价值和意义。“心中多少怨，就有多少苦，心中多少恩，就有多少福”。我感恩生命中这一场场劫难，感恩给我制造

麻烦、困难和烦恼的人，感恩生命中帮助和引领过我的人，感恩我的家人、爱人、孩子对我的包容和支持，更感恩尊敬的戴老师的引领。

每一个人都一道行走的伤疤，当你走在帮别人的路上，走着走着就自我疗愈了。虽然前行的路充满艰辛，但只要方向对了，现在走的每一步都算数，都比原地更接近幸福。只要在路上，现在遇到的每一个困难，都是未来成功路上的垫脚石。有些事情不是有了希望才坚持，而是坚持了才有希望！