

心中有爱，才能走得更远

当心中有爱的时候，什么都挡不住我前行的脚步。

——杜敏（山西临汾）

杜敏，是两个孩子的妈妈。遇到艺博之前，她的小家就是人生的天花板，因为她的爱而让家庭温暖幸福就是她所追求的，但就这么一个小目标要实现起来都好难。

每天过着两点一线的生活，除了上班，就是在家里围着老公和孩子转，过着平平淡淡的生活，每位普通女性有的烦恼她都有过，各种家庭琐事、夫妻间的争吵、孩子不听话等等，有时候因为一个人带两个孩子又要上班，又要忙家务，丈夫又不理解，很多时候让她觉得天都是灰暗的。

寻找人生新的方向

遇到艺博这几年，她的生活发生了不可思议的变化。2017年，一个偶然的的机会，让她走进了艺博线下的“艺善享建峰齿科读书会”，之后读书会成了她必打卡的地方，因为在读书会感觉很好。自然而然，在2018年3月，她走进了戴东老师《生命的重建》的课程，也就是那次课程，让她开始对人生的很多问题有了新的思考。

2018年7月，参加完《能量智慧》课程回去后，总觉得自己

的生活在潜移默化地变化着，每天想的事情、说的话、做的事，都和之前不太一样了，隐隐约约感到自己似乎找到了人生的方向。2018年12月，为了找回丢失了很多年的那个自己，她成立了分院，决定跟随艺博和戴东老师传播爱。

于是先后参加了《翻转课堂》PPT培训、《亲子导师训练营》、《学习方法指导师训练营》《能量智慧》复训、《又见十年》《默照》等课程，以及现在每周二次戴老师《活出经典》课程和“家庭教育咨询指导师”课程。可以说每一次的学习都是一次自我思想的净化、眼界的拓展、心灵的洗礼、能量的提升。自从学习之后，她把关注点从老公、孩子身上放到自己身上，努力学习成长提高自己。

现在的她看到的更多的是老公、孩子的优点，发自内心对老公、孩子越来越认可。当她成为一个责任者而不是受害者的时候，那个曾经在她眼里不爱说话的，不爱表达，总爱骂人的老公，也会偶尔给她买个礼物，吃饭的时候也会给她夹个菜，当自己的付出得到老公的理解后，她觉得自己的选择是对的。



市府社区读书会开展中

爱一定要走得更远

除了自身的学习提高，她希望更多家长开始走上自我成长的道路，让更多家庭更幸福、孩子更优秀成了她的责任。2019年，她申请了“艺善享书苑敏行读书会”，之所以取这个名字，第一个因为与她的名字相连，另一个原因就是敏行的含义是勉力修身，她希望不止我自己，更希望更多的人能通过读书会不断地修正自己，让自己成为一个真正有道德的人。

艺善享“敏行读书会”截至2019年9月开到了50多期，因为没有自己的地方，读书会的场地前后换了四次，前两次是在培训机构教室，读书会来的人并不多，但培训机构是希望有更多人报他们的课程，不得已，读书会退出他们的场地。没有地方，但读书会不能停，后来通过认识的人又没有间断地开到了酒店的员工餐厅，虽然餐厅环境并不太好，房顶低，也没有窗户，还总有

股味道，但令人欣慰的是读书会来的人越来越多了。

在开到 30 多期的时候，幸运地遇到了现在读书会场地所在公司的一位非常有爱心的大姐，当这位大姐知道他们在做这件事后，毫不犹豫、非常热情推荐了他们公司的会议室，一个宽敞明亮，有投影、有音响、有话筒，有空调，各方面设备都非常齐全的地方，所以“艺善享书苑敏行读书会”又一次的搬家了。

为什么办读书会过程中有各种各样的困难，但必须坚持？杜敏老师在读书会上分享时曾不止一次说过，我们在学校需要一位老师，我们走入社会，面对各种问题、各种各样的烦恼时更需要一位老师，学校的老师更多是教给我们知识、教给我们技能，而走进家庭、走入社会，我们更需要的是有人教会我们如何面对困难、面对挑战、面对各种不如意，自己如何过好这一生？到底要做一个什么样的人，做什么样的事儿，要实现什么样的人生价值，这些都需要有人在前面启发我们、教导我们、引领我们。读书会不但是学习家庭教育知识的地方，更是每个人心灵的港湾。

在 2019 年教师节的活动，杜敏老师找到教育局的领导，给三个县（市）共 700 余名教师领取了大于众学 VIP，希望他们能够通过自己的学习，成长自己并唤醒更多家长对家庭教育的重视。当时需要在她自己手机上为老师们申请，但免不了因为老师身份证号码有误或者有身份证号码、但本人并没有在手机上下载 APP 等原因提交不过去，都需要一一对接，因为白天她在单位忙工作，所以只有晚上加班加点为老师们申请，但杜敏老师依然乐此不疲。

最后，在李霞老师、殷艳老师的帮助下，他们提高申请课程的进度，共帮助 700 余位老师领取了大于众学 VIP 课程，她们都怀有一颗大爱的心，她们都是爱的使者。

《做最好的家长》公益讲座杜敏老师虽然只讲了不到 20 次，有时在学校、有时在社区、有时在乡镇，但在传播正确家庭这条路上我一直坚持，从未停止，相信我可以做得更好，唤醒更多家长对家庭教育的重视和学习，以此回报我们伟大的祖国！

前不久，杜敏老师又申请了“艺善享书苑尧星读书会”，因为她希望我们的读书会在临汾尧都这片土地上，像星星一样多得数不清，也希望通过大家在读书会的学习，所有的正能量能像星星一样真正照进每个人的心里，让每个人心中有爱。



杜敏受邀解放路小学做公益演讲

心中有爱，才能走得更远

爱一定要走得更远。在以后的日子里，她还是会一如既往地学习、传播正确的家庭教育理念，让更多人了解艺博、走进艺博，让更多的人因为学习、成长、改变更加幸福快乐，生命更加绽放。

艺博的核心价值观是：爱心责任付出，她觉得每个人的生活理念也应该是这样，只有我们自己先不断地学习，无论是知识还是能量让自己内心越来越富足的时候，爱满自溢，你才真正有能力不用索取而是给予。当你的家人，你周围的环境感受到你的爱心、你的责任、你的付出时，他们自然而然也会朝着你希望的方向发展，你所看到的一切也一定会越来越好！