

只问使命 无问西东

人生就是一种选择，选择做一位责任者，就努力让自己成为一个发光体。

——高青（山西临汾）

2018年6月，为了引领女儿的成长，高青老师有幸参加了戴东老师《生命的重建》课程。两天一夜的课程彻底颠覆了她的思维模式，明白了生命不能重来，但可以重建，便开始重新给自己定义不一样的人生。

受害者就是肇事者

以前的她就是个怨妇，嫌婆婆公公不心疼自己，嫌先生不理解自己，嫌孩子不听自己的话，还会抱怨同事领导不支持自己，不明白自己的苦衷。后来通过参加戴东老师的《能量智慧》课程，她明白了受害者就是肇事者，于是她发愿要做责任者，因为一个人无法用一成不变的现在，拥有与众不同的未来。

生命的成长和蜕变

结缘艺博三年多，从以前家里的鸡飞狗跳到现在的幸福和谐，从艺善享读书会的志愿者到负责临汾市老干部局读书会，再到另一个瑯阅读书会的开启。从读书会主持到读书会主讲，从能量智

慧的学员到助教，再到线上课程的组长。从公益课的聆听者到志愿者再到传爱基金课程的举办方。三年来，一次次学习、成长历练、蜕变，她感受到了学习的快乐，感受到了成长的幸福，感受到了生命前所未有的喜悦。如今作为山西区域委员会的一员，她兢兢业业、身先士卒，勇挑重担，用自己的实际行动谱写一曲责任者之歌。

在艺博她学会了接纳，学会了承担，学会了改变，一切美好如约而至。戴东老师说：你想拥有什么，就去帮助别人得到什么，当你视自己为神圣的时候，你将如大地般超越自己。也就是在那个当下让她对身修家和，美丽中国有了不一样的认知，并先后参加了《能量智慧》《亲子导师训练营》《活出经典》《没有烦恼的世界》《默照》等很多课程，这些课程无止境地提升了她的生命状态。

在学习中她明白了在红尘中践行。家庭里，选择接纳先生和孩子；在工作中，选择接纳领导和同事的指导和建议；在生活中，选择接纳身边发生的事情，就这样，她的内心越来越柔和。2019年6月1日她升级为分院院长，最大的收获就是成长了自己，明白了种子颠倒播种。



讲授《幸福家庭的五大秘诀》课程

共建有温度的家庭教育生态圈

如今，艺博要打造家庭教育生态，要打一场胜仗回报伟大的祖国，要让中国四亿家庭接受正确的家庭教育。一个人好不是好，大家好才是真的好，她要让自已的家庭好，自已的家族好，自已的家乡好，自已的国家好。当她发现自己成为爱的时候，一切资源都会涌来。

以前的她胆怯不敢和领导说话，学习后她将自己定位是责任者，于是就开始一次次跟领导对接，把自己的想法说给领导听，领导同意她把公益课开到了单位，让身边的家人都能接受正确的家庭教育理念。现在她的身边越来越多的家人走上了学习的道路，三年的时间线上线下组织开办读书会100余期，公益课程10余期，受益人数数千人。

尊敬的戴老师曾经说过这样一句话：别把过去抱得太紧，那样腾不出手拥抱未来。过去属于死亡，未来还没有到来，我们只有珍惜现在。这个世界上最遥远的距离是知道和得到，因为中间隔着一个做到。每次做助教时高青老师都会告诉自己：让每一个生命在这几天的时间内绽放是我的责任，我关注每一个学员，了解他们的需求，真诚地陪伴他们，把心门打开，让智慧进来。

记得有一次她在《能量智慧》课堂上做助教，组里有一位爸爸刚来的时候情绪低落，唉声叹气，在了解到他的情况之后，在课程中高青老师给予了这位爸爸肯定和鼓励，每次组内分享他都很真实的说出自己的想法，通过学习和分享他也清楚了导致自己现状的原因，脸上开始逐渐露出了笑容，他表示改变从自己开始，他的生命状态和以前完全不一样了。作为小组助教，能助力到一个学员的成长，看到他的绽放，高青老师感到由衷的喜悦，课程结束后我们的小组群也没有解散，我会每天在群里打卡，跟他们保持沟通，有缘相聚，共同成长。



高青老师在读书会分享

做第一个吃螃蟹的人

2020年疫情期间，出现了太多的家庭矛盾，高青老师看在眼里，急在心里。疫情缓解后艺博总部就有了艺博传爱专项基金公益父母课程《孩子我该如何爱你》，当听到这个消息时，作为分院院长，高青老师觉得她有责任申请把课程开到她的家乡，于是第一时间申请在临汾举办，虽然在这之前她没有申办过，但她不怕，她愿意做第一个吃螃蟹的人，她坚定地相信身后有临汾团队的支持，有艺博家人的支持，这件事一定可以。不会申请她就问，会场没有费用她就募捐，就是这份执着和信念，就是这份爱心和坚持，会场费用募捐到了，助教团队建立了，课程学员也报满了。

2020年8月15日，课程如约而至，看到会场上一个个助教老师如花般喜悦的笑脸；看到美丽睿智的姜慧来老师激情专业的讲解点爆全场；看到会务人员细致入微地服务和井井有条的安排；看到所有的艺博人用生命在感召生命，让现场130多位家人的生命觉醒、绽放……作为主办方的她被会场中的一幕幕感动着，她真切地感受到了艺博人的大爱，感受到了临汾团队的凝聚力，更坚定了她继续传爱的决心和责任感。

课程结束后有许多资料要传送，因为第一次不清楚，她就按照总部要求一点一点来，不行就再来一次，不对就再核算一次，直到合格为止，克服了种种困难，终于圆满完成了第一次传爱课程的主办。

后来传爱基金课程在临汾开了15期，她参加了10次，因为

知道不容易，所以每次课前帮助大家提前申请课程，做好准备，课中担任助教、主持、会务做好服务，课后帮忙大家资料收集整理汇总回传公司。只要大家有需求，她总是第一时间到，做力所能及的事情，牺牲周末陪家人的时间，牺牲休闲娱乐的时间，用实际行动践行着自己的诺言。

2021年小关课程开启后，每次课前高青老师都积极参加区域委员会线上会议，建言献策，和大家一起为开课做准备，除特殊情况外，我每次都去会场支持，结束后和大家一起分享，当她看到学习的家人生命的绽放，无比的开心。

人生就是一种选择，选择做一位责任者，就努力让自己成为一个发光体。聚是一团火，散是满天星，把爱传出去！我们一起手拉手，心连心，一起面对和承担这份责任，让更多的家庭因为爱而变得美丽，因为正确的教育方式而变得幸福美好，让我们一起身修家和，美丽中国。