

每一粒金种子，都会种出幸福的福田

帮助自己最好的方式就是去帮助别人。

——吕晓莉（山西朔州）

吕晓莉老师，是一名普通的机关单位工作人员，有两个帅气的儿子，老大9岁，老二4岁。为了给孩子提供更好的教育资源，2018年，爱人孟建平老师毅然决然地辞去了待遇优厚的央企高管的工作，全身心运营着两家儿童能力训练中心。也因为做了家庭教育后不断地学习，吕晓莉老师和爱人的关系、教育孩子的观念以及家庭经营方面也都有了一些变化和进步。夫妻俩也时常感叹，如果不是做了教育，可能日子也就过到头了（这一点，大概很多中年夫妻都会有同样的感受吧）。

两位引路人

2020年12月的一天，爱人在接她下班的路上突然说了一句，张娟老师那里有一场讲座，要他一定过去，估计是要帮忙，可是周末，又不能给孩子们停课。听着老公为难的样子，吕晓莉老师说那我去吧，就这样机缘巧合下，张娟老师成了她和爱人生命中的大贵人和领路人，这一路走来，张娟老师给予了他们很多帮助和支持。

2020年12月5日，吕晓莉老师在侯马参加了两天一夜的第

49期《孩子，我该如何爱你》大型公益巡讲，而这次课程的主讲人就是改变他们人生轨迹的另一位贵人韩玉琴老师。用醍醐灌顶都不足以形容两天的课程给吕晓莉老师带来的心灵震撼，韩玉琴老师讲家长类型决定孩子命运、沟通有五层次，孩子在不同阶段必备的心理营养……韩玉琴老师在课程中讲到的这些落地实用的理念和方法，用吕晓莉老师的话来说，那真是闻所未闻。给她巨大震撼的事还有一点，就是这样好的课程早在2014年就开遍了临汾的所有地区，常态化的公益读书会也是在临汾遍地开花，但自己却从来不知道。

两天一夜，给她内心的巨大冲击真的是无法用语言来表达。课程一结束，她就迫不及待跟爱人通话，表示必须要把这么好的课程带回家乡，紧接着，12月19日《孩子，我该如何爱你》第55期公益巡讲课程走进大同，吕晓莉老师邀约了一位朋友一起去学习，她朋友感受颇深，说自己做保险业这么多年，参加大大小小各种类型的学习讲座实在太多太多了，但像这样的课程，真的是第一次听到，这样好的课程要是能在咱们怀仁办该多好啊。其实，在侯马学习回来后，吕晓莉老师和爱人一直为能承办这样的课程、开公益读书会做着努力。而朋友的话，更坚定她和爱人做这件事。

全新的家庭正式起航

2021年3月7日，韩玉琴老师和张娟老师专程来怀仁，给吕

晓莉老师机构的家长和老师们带来公益讲座《做最好的家长》，结束后还有好多家长迟迟不愿意离开，请老师再多讲一会。就这样在两位老师的引领下，2021年3月12日，她和爱人正式成为光荣的艺博人，而这一天，恰巧是夫妻俩领结婚证10周年的日子，从此，全新的家庭正式起航……

2021年4月2日—4日，由戴东老师亲授的第25期《能量智慧》课程在郑州开讲，因为疫情原因，之前的几次课程都没能顺利开办，所以，郑州站课程报名通道一开启，600个名额瞬间就被抢光了。正当夫妻俩无比遗憾的时候，张娟老师打电话过来，说把她和韩玉琴老师的名额让给他们，就这样，吕晓莉老师的爱人踏上了期待已久的《能量智慧》之旅。

课程期间，她爱人有空就会打电话和发视频过来，每一次通话，她爱人都会说分享他的感受。就在这次课上，吕晓莉老师也顺利拿到了“艺善享书苑怀仁全纳读书会”的正式授权，她爱人说，站在1000人会场的大舞台上，不说话都激动和紧张的腿抖。课程结束回来，已经是夜里12点了，吕晓莉老师爱人拉着她坐在桌前，分享他此行的所见所闻和收获，他们的分享进行到凌晨4点，吕晓莉老师在旁边静静地听着，她能感受到爱人由内而外的蜕变，她知道爱人心里也住着一个巨人，而且这次被戴东老师彻底唤醒了！

不仅如此，她爱人还说，我们要在怀仁好好办公益课程和讲座，我们要坚持开读书会，让更多的人一起来学习，让更多的家

长走出教育误区，让更多的家庭幸福。几个月下来，吕晓莉老师的爱人每天都会接待几个主动上门咨询问题的家长，虽然机构的工作也挺多，有时也很累，但是爱人跟吕晓莉老师说：戴东老师不是说了吗，帮助自己最好的方式就是去帮助别人。

接下来的几个月时间里，他们全家都在不断地跟课学习中。说实话，那段时间真的很忙，每天像是赶场，学习、工作、事业、家庭都要兼顾，但都是那么的顺风顺水、得心应手。很多朋友调侃他们，说看来真的是被艺博“洗脑”了，我想这种感受也只有艺博人才明白，那不是“打鸡血”，是艺博教会了我们对待生命的正确态度和做法。



全家参加《汉字有真传》

种子终于开花了

特别激动的是，8月1日建军节那天，大儿子孟铄终于参加了他们全家期盼已久的【荣耀

家族“回归”研学之旅】，课程结束后，家长们带着鲜花，早早在约定的地点等待少年英雄的归来。吕晓莉老师的儿子是最后一个下车的，看到他的时候他没有想象中“归心似箭”的感觉，拿着他们递上去的花，自己也一个人悄悄地到旁边的空地上走来走去，吕晓莉老师知道他的心情有点复杂……

准备回家的时候，儿子一上车，第一句话就是：爸爸妈妈，你们知道吗，我们今天早上醒来本来是要有新的活动的，可是一起来就让我们做了核酸检测，东哥说因为疫情我们不得不提前结束，那一刻他哭了，他说他舍不得东哥，舍不得他的队友，他真的爱上那里了。

后来他们又聊了些别的话题，孩子的情绪也慢慢缓了过来，他分享了昨天去大沽口炮台和登上军舰看表演的场景，他说，我们的祖国那么伟大，军事那么强大，看的表演都是真枪实弹，真是太厉害了，我们一定要好好学习，成为中国力量。

他还说住的酒店好大好舒服，同住一屋的来自新疆的大哥哥给他的分享了好多好吃的；他还说，他们助教是天津的大姐姐，还邀请大家去天津玩；他还说东哥让我们做团队合作的游戏，我们助教尽心尽力地教我们，结果我们配合不好，没有完成项目，助教被惩罚做标准的俯卧撑，你们知道吗，我们全组人都哭了，都是我们的问题，可受惩罚的却是为我们一直付出的助教。东哥

跟我们说，这多像我们的父母，为了我们辛苦付出，可是我们不懂事出了问题、闯了祸，还得他们为我们受苦受罪，所以我们要感恩我们的父母，爸爸妈妈，我以后也会理解你们。他还讲韩玉琴老师通过游戏让我们知道了听觉注意力的重要性，还有戴怀量老师、翟海霞老师，他们的课都讲太好了，他的话匣子打开，讲了一路……吕晓莉老师夫妻俩配合的听了一路。

几天后，他们又为孩子们精心组织了一场欢迎仪式和分享会，儿子虽然是其中年龄最小的，但是分享内容逻辑清晰，表达流利，重点突出，感触到位，得到在场所有人的热烈的掌声和赞美声。吕晓莉老师深深地知道，一粒强大而有力量种子已经悄悄在这个少年的心里种下，而她和爱人能做的就是通过学习科学的方法，给他适宜的阳光、空气、土壤，为他合理的浇水、施肥，给他正确的爱和呵护，然后就是：静待这粒种子发芽、开花、结果！



孟铄参加【荣耀家族“回归”研学之旅】

由 1 粒种子，变成了 1 支团队

吕晓莉老师和爱人自 3 月 7 日邀请韩玉琴老师来家乡做公益讲座之后，又在 5 月 11—13 日，邀请董丽清老师和张娟老师在当地的幼儿园、小学、银行等地，根据孩子年龄和家长需求，讲了 5 场公益讲座《做最好的家长》，“艺善享书苑·怀仁全纳”读书会也持续开办了 20 期。

9 月 25 日，韩玉琴老师再一次来这里，为小学和初中家长做了两场讲座，吕晓莉老师带着团队 10 余位家人跟老师一起去授课。看着家长们迫切需要这样的课程的眼神和话语，她和爱人倍感欣慰。韩老师说，这次来她太开心了，几个月的时间，这里由一粒种子，变成了一支团队，幸福的几家人，上千个受益的家庭。她说，身修家和、美丽家乡、美丽中国的路上就是这么美！

尊敬的戴东老师说：当你成为爱，一切资源都会向你涌来！感恩生命中所有的遇见！我们坚信，艺博的每一粒金种子，都会种出幸福的福田！