

真正的慈悲，是善待每一个生命

相信种子，相信岁月。埋下种子，以日以年；守望岁月，静待花开。

——沈国珍

每每看到沈国珍老师，都会被她温暖的的笑容所感染。无论在任何时间、任何地点，跟任何人在一起，她都会把每一个人当作自己的兄弟姐妹，自己的孩子一样，用耐心、爱心、慈悲心，帮助和引导每一个人。

沈国珍老师从事一线教育40余年，她热爱学生，钟情于教育工作，在教学的过程中，她一直深钻于如何更好地陪伴学生成长，激发学生的创造力和成就感。她一直坚信：教师是灵魂的工程师，必须具有高尚的道德品质，对学生要有慈母般的爱心。

公益，是她教学传承路上从没有停歇过的一件，一个人、两个人、三个人、一群人，她一直用无怨无悔，不计报酬、不辞辛劳的伟大行动，点亮着一颗颗爱的心灯。



帮贫困学子圆读书梦

多年前，沈国珍老师在解放日报上，看到一个小孩因为家境贫困而上不起学时，她毅然决定认领，并支付每年 1500 块钱的学费供他读书，在那个时候，这些钱是沈老师近两个月的工资，可是她没有犹豫，毅然决定帮扶这个可怜的孩子，完成从小学至大学的学业。在结对见面的过程中，听到他想去参加奥数比赛，沈老师就把当时身上只带了 600 块的现金全部给他，只为让他多补充营养，并说道：将来的竞争不光是学习，身体也很要紧，下次来看你一定要胖一点。

期间，沈老师一直给予他生活上的各种帮助，包括把自己儿子的新衣服寄给他穿，这份善举让孩子的奶奶感激得不知道怎么

回报，沈老师却说：我是做老师的，只要孩子好好读书，成为对社会有用的人，就是对我最大的回报。

这份资助一直持续到孩子大学毕业工作为止。当受助人成就事业设法回报恩人时，沈老师依然拒绝地说：我不需要你的回报，你只要记得一定不要忘记父母的养育之恩，一定要做一个对社会有用的人，当别人需要的时候，一定要帮助那些需要帮助的人就可以了。

让每个生命真正的绽放

她还是上海市政府实事工程——“爱心暑托班”的积极参与者。连续几年在上海市徐汇区凌云街道发起“爱心暑托班”公益活动。她每周都会默默地走到社区，带领孩子们一起诵读弟子规，教孩子们如何做更价值的人，给家长们讲艺博《家庭类型决定孩子命运》的公益课程等等。她的公益行为还感染了很多大学生志愿者，当这些志愿者来到社区与沈老师共同帮扶的孩子的过程中，他们对沈老师充满敬畏的同时心中也产生了很多疑惑。

大学生志愿者问：“沈老师，为什么我们要吃孩子们剩的饭菜？”沈老师说：“戴东老师说过，孩子是家长的复印件。作为老师，我们比家长陪伴孩子的时间最久的，我们更是要在行为上为孩子做出榜样，我们要求孩子做到的，我们自己就必须先要做到，当孩子们看到我们吃他们剩下的饭菜时，孩子们的心中一定会种下一颗节约粮食不浪费的种子，他们也一定会效仿我们做到光盘

行动。”

大学生志愿者问：“沈老师，孩子们对我们90度鞠躬，那是尊师，我们为什么还要90度的鞠躬感恩他们呢？”沈老师说：大家想想呀，如果没有学生，又怎么会有老师呢？其实，这不是单纯的鞠躬礼，如果我们同样90度的鞠躬下去，我们放下的便是傲慢心和分别心，抬起来的便是恭敬心、感恩心和真诚心，只有这样我们才能真正地慈悲的对待每一个生命，每一个生命也才能得到真正的绽放和成长。



“公益是生命的一部分”

前些年，她还随上海市“为了花朵的微笑”教育志愿者代表团连续几年远赴甘肃甘南藏族自治州义务支教，把爱传递给藏区儿童。正是源于这些教学经历和公益行动，当她遇到艺博教育，遇到戴东老师，遇到正确的家庭教育理念时，她被艺博教育“身修家和、美丽中国”的宏伟愿景以及戴东老师的大爱、使命、担当深深感染和震撼。

退休后的她发下大愿：愿将余生、余热奉献于家庭教育事业，让更多的家庭重视亲子教育，让更多的孩子健康成长，让更多的家长事业、家庭圆满无憾。她更希望能将自己的教学经验与专业的家庭教育理念相结合，让中国教育早日实现学校教育、家庭教育、社会教育的和谐统一。

最让我感动的是，沈老师还是艺博传爱慈善基金会的发起人之一，并连续两年裸捐出全部年退休养老金共计贰拾万元，并发愿今后将继续为传爱基金出力，为艺博万亩胡杨林公益项目启动和持续推进做出奉献，起到了明显的示范效应。当有人问她为什么要裸捐献爱心时，她用温柔却坚定有力的话语告诉我：我十分感谢我爱人理解支持我的公益行为，我可以少买一些新衣服，旧衣服多穿穿就可以了，我可以吃得简单一点，省出一些钱做更有价值和意义的事。绿化祖国，防风固沙，这么好的事，我不光要自己做，还要带领更多人一起做。

沈老师的爱心事迹数不胜数，她把公益当做生命中很重要的一部

分，她用爱与坚持为社会奉献出自己的力所能及，每一个公益之行的背后都是浓浓的家国情怀和如母有情般的关怀。沈老师是我们的前辈，是老一代的领路人，希望通过沈老师的事迹，能够唤醒更多人的家国情怀，能让更多青少年传承老一辈人身上的艰苦奋斗，不计回报的精神。