

俯下身，看到孩子真正的需求

◎ 何玉梅



这是一个收获的“五一”，学完戴老师的“家庭教育能力综合测评40问”，我基本上都踩坑了，特别是第14条“时常在孩子面前吵架”。回想过去十几年的婚姻里，我们夫妻俩一个月吵上几次架是再正常不过了。每一次老公喝醉酒回来，我都会用很恶毒的言语来对待他“你怎么不喝尿啊？你怎么不喝死在外面啊？”等等。我们家就像凝固的火药一样，随时都会爆炸，我觉得这个家冷得像冰窖一样，让每个人都不想待。

还有第27条“孩子不听话时常打骂孩子”，在这样的环境中，我有时就会把情绪发泄在我的一对儿女身上。他们小的时候，需要爱、需要关注、需要呵护，我却经常吼他们、骂他们。于是儿子变得不自信，变得唯唯诺诺；女儿到初二的时候，开始很叛逆，交了一些朋友，喝酒抽烟，晚上不回家。那时我不知道为什么我的家庭会变成这样子？老师讲受害者就是肇事者，原来问题出在我身上，我就是那个肇事者！于是我决定改变，我学会了微笑，每天老公干活回来，我会

说：亲爱的你辛苦啦！老公喝酒回来，给他泡杯茶，我会说：亲爱的，你现在喝了酒还这么清醒，我特别开心。记得今年一次喝醉酒，回到家里又开始不停地找孩子，找我说一些酒话。于是我把他哄在沙发上帮他洗脸，做面膜，让他休息。有一天女儿对我说：妈妈，你以前说爸爸不好，我也觉得爸爸不好，现在你说爸爸好，我也觉得爸爸好，他现在除了赚钱都不出去了。当听到女儿讲的这些话，我的泪水在眼眶里打圈。

我开始接纳我的孩子，记得有一次跟儿子唠叨了几句，儿子大声地喊出一句：你神经病啊！当时心里真是五味杂陈，但我马上转念，真好！儿子会反抗了，他的能量也上升了。此时我对儿子说：儿子，你长大了，像个男子汉了！声音这么响亮，但是你的态度让妈妈有点难过。女儿晚上有个别时间回来得早，我对女儿说：看见你这么早回来，妈妈好开心！有时很晚没回来，我就发信息说：已经11点了，妈妈很牵挂你，你要注意安全，妈妈爱你！记得有一次，女儿在半夜把我的车开出去，半路车坏掉了，因为手机没电，就用别人的手机给我发了一条短信：妈妈对不起，我把车偷开出来了。孩子没考驾驶证，半夜三四点钟老公也不在身边，当时我真的特别生气，也很紧张。但转念一想，孩子能给我发信息，说明人一定是没事的，只要孩子平安就好，我要包容她，肯定她。现在女儿也不喝酒，不抽烟，晚上也很少出去。每次两个孩子考试，我都会对他们说：孩子，无论考多少，爸爸妈妈都爱你。这个家也渐渐地温暖起来了。

人是环境的产物，在不同的环境中会造就不同的性格。父母就是孩子的环境，夫妻和睦，家庭才能和谐，孩子才有稳定的生活，才能有安全感。孩子好比一棵树，要让这棵小树茁壮地成长，必须要在他的根部给他足够的养分。而父母就是孩子的土壤和养料，要给孩子正确的爱，尊重、鼓励、肯定、理解、接纳，孩子才能健康地成长。

在这四天的学习中，又一次被唤醒，反观自己、提升自己、培育自己。孩子是父母的一面镜子，家庭教育本质也是父母自我教育的一堂课。感恩我的引路人周婉婉老师，在这一年多学习，让我家庭渐渐地温暖起来。我坚信只要不断学习，我家的花也会开，我也能够影响身边更多的人。

最喜欢的一句话：人的一生无非两件事，认识人，经历事！