

父母的尊重，是开启美好亲子关系的钥匙

◎周顺厚



“五一”假期参加了为期四天的《做最好的家长》陪学营，因为工作的关系，没有全程参与。但工作间隙一有时间就会进入直播间学习、进入学习群聆听组长和同学们复讲和分享。线上学习+小组复讲、分享讨论。第一次以这样的方式学习，收获满满。通过听课输入，通过复讲、分享讨论，把我们内化吸收的知识输出。通过其他老师的分享讲解，我犹如坐了一趟趟便车，找到了困扰自己已久的一些问题的答案。

学习之前，我觉得自己已经很爱孩子了。学习之后我知道，父母不会爱，带给孩子的就是伤害。我决定学习如何正确地爱孩子，我决定让学习变成自己的日常生活，变成自己的一种习惯，学习如何做一个合格的家长。

通过本次《做最好的家长》陪学营课程的学习，我找到了自己近期努力的方向，父母只有不断地学习进步，才能够更好地陪伴、引领和支持孩子成长。有句话是这样说的：“不要让孩子输在起跑线上”。很多父母为了筑高孩子的起跑

线，给孩子报了很多的补习班，却不知道父母自己的高度才是孩子的起跑线，父母对生活的态度和对人生的感悟才是孩子的起跑线。经过一段时间的学习，我发现当我专心学习，把专注力放在自己身上的时候，孩子也慢慢地有了变化，变得比以前积极向上、变得比以前活泼外向了。

课上戴老师说到如何让孩子获得成就感这一点，在最近的践行中得到实证。从前我家大女儿总说数学很难学，直到听了老师的建议，孩子有一点进步就肯定她、鼓励她，获得父母肯定的孩子会愿意继续努力，也有了面对困难的勇气。如此反复，当孩子积累了一定的经验，她就有了一定解决问题的能力 and 自信；有了自信，又会促进孩子各项智能的发展。通过这样的实践，帮孩子重建了学习数学的信心，这学期孩子说数学难学的次数少了，学习的胜任感比以前强了，回到家更愿意跟我们分享她学习变化的点滴。

在这样一个速度、多变、危机的时代，我们应对唯一的方式就是学习、行动、改变。放下焦虑，适当放手，把自主权还给孩子，给孩子成长的空间，把学习成长的重心放在自己身上。通过学习不断精进，发挥榜样的作用，家是复印机，父母是原件，孩子是复印件，父母变得更好了，孩子的改变自然就来了。

四天的学习只是一个开始，往后我会在生活中不断学习践行，觉察自己，成长自己。先修整关系，有了亲密的夫妻关系，良好的亲子关系，我们的家庭关系和各种关系一定会越来越美好、越来越和谐，孩子也一定会越来越优秀。我是家庭教育生态的受益者，我会用自己的所学，帮助身边有需要的人。