

父母对子女真正的爱，是理解、欣赏和鼓励

◎ 葛玉红



2022年4月30日，我开始了《做最好的家长》陪学营课程的学习，四天的学习让我感触颇深。这是一场心与心的碰撞，这是一次生命与生命的对话。

2017年年初，我正式走上学习家庭教育之路，我一直自认为是一个合格的妈妈，然而，在“家庭教育能力综合测评40问”中我有十几条中标，我第一次看到了自己的不足。

这次的开营仪式上，再一次做这“40问”，由儿子给我打分，最后得了96.5分。那一刻，我并没有觉得自己合格了，而是看到孩子对我的“宽容”，孩子爱我远远比我爱他更多。我爱他，希望他听话；我爱他，希望他聪明；我爱他，希望他考高分；我爱他，希望他样样优秀；我爱他，希望他让我有面子；我爱他，希望他……而他爱我，只希望我不骂他，只希望我开心，只希望我不嫌弃他，只希望我允许他犯错。

今天老师问，为什么强烈的亲子之爱不是父母对孩子恒久的占有，而是一场

得体的退出？这个问题引发了我更深更多的思考。所有的爱都指向相聚，唯有亲子之爱是指向分离。孩子借由我们而来，我们彼此促进成长。作为父母，我们唯有认清这一点，才有可能过好这一生，才有可能让孩子过好他的一生。

我过去自以为是的想法、做法，给孩子带来了许多伤害，此刻我必须清楚地认识到，作为妈妈，我并不比孩子更聪明、更有能力，甚至并不比孩子更有经验，是孩子的到来才让我成为妈妈，作为妈妈，我与孩子同岁。

人生就是一场永不停息的学习之旅，孩子的到来让我有了成长的机会，是孩子让我看到了生命的伟大，陪着一个生命从诞生到成长，看到一点一滴的变化，感受到了自己的渺小与曾经的傲慢。

所谓的母子，就是一场生命的相约，此刻我无比感恩孩子愿意来到我身边。我看着他长大，他陪着我变老，我们是彼此生命中最重要另外一个人。

我努力让自己明白，他是另外一个跟我有一样渴望的生命；我努力让自己接纳，他是我生命中的一个特别的过客，如同我要离开妈妈，他必将与我渐行渐远；我努力让自己独立，因为他是我不可能捆绑的灵魂，我不能让他活在我的“监狱”；我努力让自己成长，感谢他提醒我哪里还没有做好。