

父母多学习，育儿少“踩雷”

◎ 郝默涵



这次“五一”期间连续四天学习了《做最好的家长》陪学营，我内心的震撼太多了！我做了两次“家庭教育能力综合测评40问”调查问卷，做问卷时，我按自己原有的认知和判断得出的结果虽然在90分以上，但当戴老师将这个40问一一阐述后我才发现，自己在细节处“踩雷”的地方还是不少。

这四天课程中好多细节都让我有所触动，有些是发生在我们的家庭里，有些是发生在周围人的身上，最主要的是没有学习之前总是认为自己是如何如何的爱孩子，给了孩子所能给予的一切！而殊不知这些“爱”是我们的孩子需要的吗？是我们的孩子想要的吗？我们自认为的含辛茹苦，让孩子内心感受到温暖了吗？孩子们的内心拥有力量了吗？而事实上我们拼命地用自己认为的“爱”，在孩子幼小的心灵留下了道道伤痕，而我们却茫然不知！当孩子辍学，把房门紧闭，把与我们交流的心门紧紧闭上时，我们却又茫然无措。还在问“这究竟为什么呀？”甚至起初内心无比的痛、无比地委屈，觉得自己在孩子身上付出了那么

多，孩子却成为今天这样。真的，生活中一例例鲜活的案例让我们痛心疾首。学习和成长太重要了，它可以避免多少悲剧的发生，减少多少幸福家庭的破裂！

我也是位二孩妈妈，在听课过程中，回想起在我生二宝的一年后，我因为无暇去关注女儿的学习而变得焦虑，时不时地对她责备、批评。后来我学习了才苏醒，我才能体会到，那时的她是多么孤独无力，多希望妈妈依然像当初那样的温柔，给她一次次温暖的拥抱。而我当时好像是麻药过量的“病人”，是不能正常与人交流，是处于与外界隔离的状态。孩子的内心是多么孤单无助，怎样的伤心难过啊！而她却从未与我顶嘴吵闹，幼小的她还在我对她一次次严厉的斥责批评时，选择默默地包容我、理解我、鼓励我，我真的感恩我的孩子他们真的是天使。

当我结束了那段与外界断联的日子后，女儿总是对我讲：“妈妈，谢谢你，谢谢你对我的爱，在我心里你是最好的妈妈，我希望我长大后也能成为像你这样的妈妈，做一个懂孩子的好妈妈”！其实当孩子说出这些话的时候，我内心是惭愧地。是孩子瘦小的身躯里藏着一颗硕大的包容心，我想说：“你们才是妈妈成长最好的榜样”！

戴老师讲过“犯错误并不可怕”，我们从现在开始，不断地学习和成长，不断地改变提升自己，为孩子营造更高的天花板！课程中有过太多次和我生活中曾经发生的事碰触过，也有太多太多的感触。但我有一点特别庆幸，我把夫妻关系经营得很好，当然我也特别感恩我的爱人对我的疼爱、包容和理解。这是我没有踩雷的点，为孩子们营造了一个温暖和谐的家庭环境！

最后还特别令我感慨的是，做父母的路上，学习成长太重要了，只有学习了才会明白，孩子需要什么，想要什么。他们要的不是“警察”，不是监狱的“看守长”，而是我们给予的肯定、鼓励、接纳、理解和爱。这些才是我们为父母能够给予孩子最正确的爱。愿我们并肩努力携手同行，相信我们每一个孩子都会越来越好！