

赴一场自我成长的约定

◎ 魏文贺



这次《做最好的家长》学习中，通过“家庭教育能力综合测评40问”的测试，我踩了将近20个坑。戴老师讲解的这“40问”，我感悟特别深，我的错误教育观念差点毁了孩子的一生。

我有两个孩子，大儿子29岁，已结婚生子，小孙女1岁5个月。小儿子今年11岁，上小学4年级，出现很多问题，不知道怎么办才好。

老师说，我们的孩子，他不是瞬间就能长大，懂事的。他是在我们父母朝夕相处的陪伴中一天天长大的，是在父母潜移默化的影响下慢慢成长起来的，是在父母的言传身教中一点点成长起来的。以前我根本不懂这些，我觉得之前我对孩子就是愤怒四部曲，你是我生的，就得听我的，我让你干什么、做什么，你都该无条件地服从，不听话不是打就是骂，没有给过孩子好脸色。觉得自己这样做都是为孩子好，总逼着他要好好学习，认真写作业，考试取得好成绩。孩子考了90多分，满心欢喜回来告诉我，我不但不表扬还劈头盖脸地问他：你们班有几个

考100分的，你为什么考不了100分？孩子小的时候就受着，大一点的时候就开始反抗，跟我对着干，你让他向东走，他偏向西。因为以前我认为这样做是爱孩子，但他却不领情，于是我俩一天在家里弄得鸡飞狗跳。我既难过又无助，过后还后悔，每天都生活在内疚、自责当中。

想想之前，我对孩子的伤害该多大呀！孩子变得怯懦、沮丧、不自信、抱怨，开始不断地自我否定，丧失了前进的动力和信心。通过学习才知道，孩子的成长是漫长的过程，也是我们父母学习改变的过程，需要用科学正确的教育方法引导孩子，培养孩子。实际上孩子的错全是我们父母的错，只有父母不断学习，修正自己，改变自己，才能让孩子更好地成长，要想让孩子好好学习，只有让孩子开心快乐，让他有自己的人生规划和目标，他才能愿意学习。孩子身上出现的问题，实际上也是父母的问题。

第一次参加读书会的亲子活动，当我看到站在台上做主持的那个小男孩，他跟我家小儿子是一个年级，他是那么自信，那么阳光，那么优秀，我真的内心非常羡慕。那要是我的孩子该多好呀！戴老师说，关系大于一切。只有亲子关系越来越好，越来越站在孩子的角度，体察孩子的内心感受，去与孩子沟通，父母的话孩子才会听；反之，与孩子之间是敌对的，孩子对你抗拒的，你说什么孩子根本不听。



父母在生活中的一言一行，都影响着孩子。如果父母有什么样的问题，孩子必然会出现同样的问题。我感受到确实是这样，孩子的行为真的是跟我一模一样，我是怎么对他的，他就真的怎么“回报”我，太深刻了。我以前就认为孩子上小学了，就把教育的责任交给学校，我只负责他吃饱穿暖就行。通过学习，我意识到这是一种多么错误的想法。老师说，家庭教育占90%，学校教育占8%，社会教育只占2%。教育的根在家庭，孩子的根在家庭。

对孩子要有话慢慢说，有情绪停停说，有话好好说。这句话对我的触动也很深，以前的我从来不听孩子说，他只能听我指挥，我一看他放学回家不主动学习和写作业，我情绪马上就上来，劈头盖脸的就是一顿骂。父母的贬损性语言会摧毁一个孩子的自信心和价值感，父母每一句损害孩子的话，都是一把利刃，会刺伤孩子的心，让孩子产生消极的心理。我今后要管住自己的嘴，不说贬损的语言，不去拿孩子和别人的孩子比较，要真正地接纳和同理孩子，关注孩子的优点和优势，做到正确地去爱孩子。

我记前一段时间，他们进行单元测试，他考了60多分，不敢告诉我。我问他什么情况，孩子说：妈妈对不起，我这次没考好，不敢告诉你，怕你骂我，我知道错了。我赶紧说：你这次没考好，妈妈太开心了，说明你需要提升的空间还很大，只要你认真努力，查漏补缺，妈妈相信你下次你一定会考好的。他听完很高兴。老师规定错一道题要找三道类似的题改正，他自己改完错题，还在不停地给我保证下次一定能考好。又过了一段时间，他们又进行了单元考试，这次考了84+10分，进步了很多。后来我对他就多表扬，多鼓励，决不当众批评他。

通过我不断持续地学习、改变、影响，孩子现在变化很大。孩子每天早上起来铺床叠被子，然后做早餐，中午放学回来帮妈妈做午饭，晚上睡觉前自己洗袜子，每个周末自己洗换下来的衣服。放学知道先完成作业再出去玩，孩子真的越来越优秀，越来越阳光自信！