

## 孩子，是父母的一面镜子

◎ 白俊青



四天的学习让我受益匪浅。虽然我在出差的路上，加班的紧张工作中，我也是抽时间争取全程认真听课、积极参与复讲；虽然我的孩子现在上大二，我也没有停下学习的脚步。

这几天学习听课，把以前学习的知识全部又巩固了一遍。课上所讲的都是我们每个家长曾经经历过的事情，这些事情仍历历在目，每一个场景都是痛苦和泪水，孩子不听我的话、爱人对我的冷漠等等。再次听到戴老师《做最好的家长》课程时内心感触很深，学习学习，学了才能去习，不断地去实践，要在家庭中使用，要帮助身边需要帮助的家长。

回首自己走过无数的弯路，真的庆幸自己开启了家庭教育的学习之路，懂得了正确的、科学的家庭教育理念。亲子教育的真谛是父母无条件地付出，这是我们每个家长的使命。我们家长为了满足自己的需求，从孩子上学开始不停地给孩子定目标、高要求，以这样的方式来达到自己内心的满足，把自己实现不了的愿

望强加在孩子身上，以至于孩子与我们抗争、叛逆，孩子在学习上一直与痛苦链接。我们作为家长不曾同理孩子的感受，没有去设身处地去尊重、理解、认可、肯定孩子，会让孩子自己对自己没有了价值感、自信心，学习没有了动力。

这些所谓孩子的问题都是我们家长的问题，我们只看外表而不找自己的原因，导致孩子在学习上没有和美好的感觉链接。人的一生就是感觉积累的过程，感觉好什么都愿意去做，有足够的动力；感觉不好，道理再对也没有用，孩子怎么可能学习好呢？

我也是在学习中认识到我们自认为的教育方式让家长走入了误区，本想学习是为了找到更好的应对孩子的办法，万万没有想到，问题的根源和本质都在自己身上。自己的不良认知让自己变得要控制一切，孩子、爱人不服从我的安排就不高兴、不开心，一切都是我说了算。我要控制家里的任何人，一点小事就和爱人吵架，感觉这样才显得我是家里的女主人，才显得我很强大。其实，这些都是我幼稚不成熟的表现。通过学习我明白了夫妻关系大于亲子关系，殊不知孩子也会重复父母的互动模式，而且孩子在家里会没有安全感，情绪波动会很大，学习会不专心。我原来所表现出来的一切一切都是自己看不到孩子和爱人的好，不知道孩子有那么多的优点，很少正向确认孩子、鼓励孩子，这也是我的吝啬之处。

学习这几年使自己成长很多，学会了接纳、理解，懂得了有问题向内寻找自己的因，学会了心甘情愿的付出，学会了承担责任，学会了感恩我身边的每一个人。我的心逐渐变得柔软了，逐渐开始多去关心爱人，肯定他为了家默默地付出，我也不再强势了，理解孩子学习的辛苦，鼓励、肯定孩子的每一点进步。在我的改变中，我的家庭氛围慢慢有了温度，夫妻关系自然而然变得和谐了，孩子也变得很懂事，能够独立应对自己的人生。学习让我快乐，学习让我没有了痛苦，学习让我有了责任，学习让我提升了自己的维度和格局，一切美好都呈现了出来。我决定让自己变好的同时要去传播爱，要去帮助更多需要帮助的人。