

教育，是一朵云推动另一朵云

◎ 王晋峰



2022年的“五一”我是忙碌且幸福的。我和很多家长们一起开启了《做最好的家长》陪学营课程的学习。我们一起线上听课，一起线上交流研讨，感觉四天眨眼就过去了。“家庭教育能力综合测评40问”的检测，我已经在“大于众学”里听过几遍了，这四天再次听完“40问”的课程对我内心的触动非常大，同时又改变了一些我过去教育孩子的思想观念。

我从心底里知道要想让孩子能够健康快乐成长，具备独立应对人生的能力和为自己的人生负责的能力，我们家长作为孩子成长的土壤，首先要不断地成长自己，精进地学习正确的家庭教育方法。我们作为家长要明白，我们教育孩子的目的是什么，我们要用什么样的方法去引领和教育孩子。我明白了家长学习的重要性，更加深刻地理解了戴老师常在课上说的：需要教育的不是我们的孩子，而是我们自己。只有家长改变了，孩子才能够改变，孩子才能够真正健康、幸福、快乐地成长。

学习中给我感触比较深的点特别多，听到老师说：在孩子的成长过程中，我们一定要有感情地交流和语言的沟通，做到有效的陪伴。我已经感受到了这么做带给我的美好。我家大女儿2018年暑假第一次参加了少年英雄营。我也走上了学习家庭教育的道路，可我的感觉是自己学习成长了，孩子的状态怎么没有太大的改变呢？我有过焦虑、有过着急，对孩子有说教、有操控，而且因为手机问题我们多次发生冲突。2021年我学习了家庭教育咨询指导师、听了戴东老师《永不落空的力量》的课程，我知道是我还没有做好，我需要真正给到孩子接纳、陪伴。我在学习中不断践行，用老师教给的方法鼓励肯定孩子，和孩子常谈感受，敞开心扉的交流，尊重孩子的想法。现在上高二的大女儿和我的关系越来越亲密，孩子对一年后的高考也有了目标、有了想法。前几天我们俩在晚上聊到了12点多，彼此都很开心。

这次学习让我再次明白，在陪伴孩子成长过程中，我们一定要遵循孩子的成长规律，真正地做到顺势教育。发现孩子的优点和孩子擅长做的事情，要不断地去鼓励、确认孩子，让孩子找到强大而美好的感觉；与孩子沟通的过程中，一定要让孩子随时都有美好、强大、温暖的感觉。我的二女儿今年上四年级，自上小学以来，写作业就成了让我比较头疼的问题。我一直想不通，大女儿上小学时我都教育得挺优秀，怎么到了老二这里，她是这个样子呢？学习后，我意识到是我给孩子包办替代的太多，对孩子管理要求的太多，从而让孩子对写作业、对学习没有美好的感受。当然，孩子写作业磨蹭也是我催的结果。当我改变了自己的教育方法，相信孩子可以做好、可以做到，多肯定鼓励孩子少指责时，我发现孩子改变了。真的就像老师说的，没有一个人会因为责备而改变，一个人愿意改变，一定是感受到了爱。

这四天的学习我知道了在孩子的教育过程中，亲子关系大于一切，而夫妻关系又是重于亲子关系，和谐的家庭环境是父母对孩子最深、最好的爱……

期待接下来的学习，不断去提升成长自己，成为智慧的家长。