

教育孩子情感在前，管教在后

◎ 兰志春



四天的课程学习和小组的分享讨论中，每位家人都反思了测评的40个问题中自己做得不好的地方，分享了自己没有学习家庭教育之前，教育孩子中踩过的坑。一个个故事，一段段经历，有苦有甜，有笑有泪，有困惑迷茫，有痛过之后的觉醒，有迷茫后的豁然开朗，有坚持改变后的开心幸福……

作为一位妈妈，我特别庆幸能够在2018年就开始学习家庭教育方面的知识。那时的我正为孩子全班倒数的学习成绩担心着、焦虑着、指责着、抱怨着，甚至对孩子已经不抱任何希望了，我一边听课，一边反思自己一路走来的教育方式。当我听到两个打篮球孩子的故事时，我听得泪流满面，我就是那位盯着孩子有一颗球没有进就不停指责、抱怨孩子的妈妈。从来看不到孩子的优点，盯着孩子的学习成绩就一票否决孩子，这有多伤孩子的自尊心和自信心啊！而作为一名老师的我，因为不懂家庭教育，用自以为是的方式把孩子伤得遍体鳞伤后，还抱怨孩子怎么那么不争气，给我这个当老师的妈丢脸了。

不学习真的太可怕了，原来一切都不是孩子的错，是我的教育方法出了问题。我眼前一亮，似乎看到了前方的希望之光。我坚信自己，我一定会用学到的智慧的方法引领好我的孩子。在孩子高三最后一年的时间去用心陪伴孩子，与孩子一起成长进步。

学习之后，我把关注点从孩子的学习成绩转移到了学习改变自己身上。我不再盯着孩子的缺点看，不再盯着孩子的成绩看，也不再盯着老公的缺点看，我看到的都是他们的优点，我开始学会了鼓励、肯定，慢慢地亲子关系，夫妻关系越来越和谐，家庭氛围自然也就变好了。老公看到我的改变，由原来的不支持、怀疑，到后来的全力支持，在我学习改变后，一步一步影响到了他们。通过一年的努力，孩子高考以超出平时100多分的成绩，考上了他满意的大学和心仪的体育专业。一个在全班倒数后几名的孩子，平时成绩几乎都在300分以下，一年时间居然能考出431分的好成绩，这是老师和同学们没有想到的，也是我们全家都没有想到的，那份兴奋和喜悦比中了500万大奖还要高兴，这是我们全家人一起创造的奇迹，是我们夫妻不断学习成长改变自己而创造的奇迹，慢慢陪着孩子变好，是送给我们家族最好的礼物。

我的孩子现在已经大三了，是一个特别自律、有梦想、勇敢进取、积极阳光、自信十足能量满满的孩子。虽然他现在已经活成了别人家的孩子，但我没有停止学习的脚步，我知道孩子的成长过程中还会遇到很多的问题需要我去引导，我只有坚持学习才能在孩子需要我的时候，给予他智慧的引领。现在我的时间除了上班，所有的时间都用在了学习提升自己身上。孩子身上所有的好的优点和不好的缺点，都是家长潜移默化影响的结果。要想复印件（孩子）没有问题，那就必须要改原件（家长）。我更明白了，孩子就是一棵树，要想树能茁壮成长，好的土壤（父母）才能给根部足够的养分，所以我们要在根部下功夫，而不是只关注树上的果实。

作为一名家庭教育指导师和研修师，收获和感悟又是不一样的。四天的学习，戴老师就围绕“家庭教育能力综合测评40问”延展开来讲解，这“40问”其实就是家庭教育中最常见的案例，是家庭教育失败的真正原因。作为家庭教育咨询费指导师、研修师来说，我们要像戴老师一样，看到问题背后的真相，分析每



个问题会给孩子带来的影响，让家长意识到问题的严重性，及时知止，转变思维模式和教育方法，用正确的方法去引领孩子。

说句心里话，报考家庭教育咨询指导师，我起初是特别不自信的，心中一点底气都没有，特别是随着郭立群老师讲授课程的不断深入，当我面对一个个的案例实操时，找不到方向，抓不住案例中的点，不知道从何入手去分析，心中有一些惶恐不安，但我的内心总有一个声音在提醒我：你的家庭好了不算好，你的孩子优秀了不算优秀，你要让身边更多的家庭和孩子都好起来，你要让你的学生和他们的家庭也越来越好，这才是你报考家庭教育咨询指导师的初心。

这份信念让我调整好心态，我克服了一遇到案例就担心无从下手的焦虑心理，认真聆听郭立群老师的每次答疑，参与每一次卢秋羽老师组织的案例分析研讨，慢慢地我领悟到了其中的方法，把学到的再次应用在家人身上，应用在组员们分享的案例中，应用到学生的案例中，应用在身边的同事中，随时随地保持着一份觉察，“好好说话，说好话，说好听的话，说让人听了感觉舒服的话，说让人感觉美好的话”，不断地修炼自己，渐渐地遇到案例开始主动出击，在不断地失败中总结更多经验。

四天的课，让我看到了作为一名家庭咨询指导师和研修师应该具备的专业素养和剖析问题的一些技巧和方法，以及应对和处理问题的应变能力，“40问”是戴老师15年来对家庭教育问卷调查的归类总结，是所有家庭遇到的问题的浓缩。

作为家庭教育咨询导师和研修师的我们要反复认真地去复听戴老师这几天的课程，十遍、百遍都不算多，慢慢去悟、去品、去践行、去修炼，肩负起家庭教育咨询导师和研修师的重任。

“做我所学，教我所做”，我用“爱心、责任和付出”去帮助身边每一个需要帮助的家庭，我们就是一粒粒美丽家乡的金种子，会在全国各地开出一片片的花海。

教育孩子的王道就是父母坚持地栽培自己，改变自己，让自己和孩子一起成长。