

静下心来，陪伴孩子，静待花开

◎ 雷春萍



今年的劳动节对我来说意义非凡。我学完四天的课程后茅塞顿开、醍醐灌顶。

戴老师用“家庭教育能力综合测评40问”深入浅出地讲述《做最好的家长》，每一个问题直面人心。通过层层剖析和小组热烈讨论，晚上疑难问题在线答疑，让我们明白了孩子所有问题行为背后的真相，源于错误的家庭环境和父母错误的言行举止，父母错误的行为也源于原生家庭的催眠作用进入自己的潜意识，如果追究起来都是受害者，谁都承担不了这个责任。

正法难闻今已闻，我们学到正确的家庭教育理念，就要反败为胜，成为责任的主体，努力学习改变观念，纠正自己错误的行为，慢慢养成习惯，良好的习惯会决定命运。

我从小出生在农村，姐弟五人，父母身体多病，我成为家里主要劳动力，面朝黄土背朝天，非常辛苦。有一次我问父亲，我不想一辈子熬这种苦日子，有何

办法？父亲说：“好好读书，只有考到城里去，命运可能才会改变”。那年我12岁，开始发奋读书，初中有一篇课文，孟子讲：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。每当我面对人生重大挑战和命运转折时，就被这段话鼓舞着我挺过每一道关卡，就像贵人帮我一样，于是我看到了希望，这段话也成为了我人生的座右铭，也因为父母常年患病，我后来的专业选择学习当医生，医生的职业是救人的生命。就在毕业那年，命运再次跟我开了个玩笑，父亲因病情加重与世长辞，我又发愿既然救不了父亲，我就将所有心思用在治病救他人上，毕业以后分到医院妇产科，每天享受着迎接生命的喜悦，有很高的成就感和价值感。过了没几年，私人医院兴起，到处宣传无痛人流，每当我看到十三四岁少女怀孕堕胎，我的心犹如针扎，堕胎给少女带来人生最惨痛的代价，了解其原因，几乎都是家庭成长环境不健康造成的，女孩因为一点点满足感而被践踏，于是我发愿，将来有一天走上讲台，成为一名老师，让每个女人懂得自尊自爱，减少堕胎，保护女性，就是保护民族的未来，因为每个女孩都有可能要成为妈妈，可是哪里有正确的教育方法呢？人有善愿天必佑之。

此次通过学习，我发现40个问题在我身上或多或少，或轻或重都有过。“40问”是为人父母灵魂的拷问，我们为什么辛辛苦苦为了孩子，结果却将孩子培养的与自己的想法相背离，答案都在“40问”里面；“40问”就像40层洋葱皮，只有层层剥开，才能见到明明德那颗心；犹如面粉里面的40粒沙尘，难以分离，但我相信明确目标，坚持践行定能成功。“40问”有一个总的出发点，打破父母思维的局限，换位思考、以身作则、言而有信、言行鼓舞、为孩子的天花板增加高度。令我感触最深的是原来生命可以重建，让自己的人生活得更加绽放。我的前半生之所以痛苦，因为我站错了位置，将自己定义在受害者的位置上，经常为情绪烦恼服务，所以我要下决心好好学习，重建生命，让自己的后半生成为责任的主体，让生命重新绽放，让自己成为一束光，散则照他人，聚则亮心房。只有自己通透豁达，才能不被烦恼所困。

本次学习最大的收获是：

- 1、关系是一切的基础。夫妻关系大于亲子关系，亲子关系大于亲子教育。

只有良好的关系才能很好地处理事情，我总结到：关系好了没问题；有问题，是因为关系不够好。所以关系是沟通的桥梁。

2、父母要以身作则，言行一致。孩子的行为，都是父母问题的翻版，孩子的问题在父母身上都能找到原因。父母错误的教育模式，亲子错误的互动方式，家庭环境等促成了孩子行为习惯由量变到质变的过程。我们想要什么样的孩子，首先要成为什么样的父母。

父母其身正，孩子不令而行；父母其身不正，孩子虽令不从。通过学习生命科学，提高父母的认知，做孩子成长路上的坚强后盾和引路人，物质上不过度满足，行为上不操办代替，心灵上正确关爱，精神上鼓舞。

3、教育孩子是一门根雕的艺术，同时家长需要有一手雕刻的技术。这个技术需要通过专业系统的持续学习才能获得，自古智慧源于读书！

此次学习是一个美好感受的开始，让我感受到学习的巨大魅力，我会继续学习、沉静心灵、升华智慧、提升理念、优化方法，让自己的人生更加通透，孩子更加优秀，家庭更加和谐幸福。