

从艺博“家属”到艺博“家人”

在这个有爱的大家庭里，我慢慢地觉得美丽家乡也有我的责任。

——孙国栋（内蒙古乌海）

我叫孙国栋，来自美丽的内蒙古煤城乌海，身边艺博的兄弟姐妹们都亲切地叫我国栋大哥，大哥对于我来说不只是一个称呼，还是我从艺博家属到一个真正艺博人的转变，和艺博相识、相知、相伴多年，今天我和大家聊聊我和还有我全家和艺博的故事。

初遇时的惊喜与感动

结缘艺博已经好多年了，伴随着艺博的发展和壮大，也是我成长学习的一个重要的经历，第一次结缘艺博是在我儿子六年级的时候，由于一些家庭的原因我爱人的侄子三年级的时候来到我们家，当时我们俩商量后决定让他留下来，我们自以为能辅导他的功课，没想到这个孩子从小叛逆，打架逃学经常被叫家长，弄得我爱人焦头烂额。

正在一筹莫展时，学校通知说有一个家庭教育讲座《做最好的家长》，我爱人抱着试试看的态度去听了，结果深受感动，又拉着我去乌海滨河中学听了一场，那是我第一次见到尊敬的戴老师，我也被感动了，当时就给两个孩子报了《青少年启智训练营》，我们自己管不了就交给老师管吧，其实我当时也是半信半疑，就这

么几天能管用吗，我爱人很坚定，也很坚持，就这样两个孩子参加了《青少年启智训练营》。

结营时我们俩去接孩子们时，当时家长很多，都在等着接孩子，很神奇，这个孩子蒙着眼睛竟然找到了我，当时就哭了，说姑父我错了，我从他的眼神中感受到后悔、感恩的眼光，以前那种冷漠、怀疑眼神不见了，我也感动得落泪。我心想戴老师真有两下子，两个孩子还变化挺大，后面我们夫妻俩就让孩子们继续参加了艺博其他课程，包括《学习方法训练营》，孩子们确实进步很大，尤其是我小侄子，脾气变好了很多。



第 103 期山东站《青少年启智训练营》

再相遇时的感动与希望

我和爱人也觉得孩子也没啥大问题了，开始放松了，和艺博也联系少了，就这样过了三年，我儿子也上高一了。这时候问题来了，我儿子从一年级到六年级一直很优秀，我们都觉得他很听话，肯定没什么问题，再加上我爱人把关注点更多地放在她侄子身上了，而我由于工作关系每天早出晚归，初中三年陪伴也少，把好多事情忽略了，现在学过了，知道我儿子心理营养不足，由于他心地善良，有些事情他忍着，忍着忍着忍不住了，终于在高二时爆发了，突然就像变了一个人，早恋、打架、旷课、跟她妈妈吵架，甚至问我们：到底谁是你家的亲儿子？我们原本心目中的乖孩子一下就变了，我和我爱人又是一筹莫展。

我们花了那么多代价让他学这学那，怎么会这样呢？我们俩开始反思，是不是我们有问题，正在这时，艺博的薛晓霞老师打来电话说艺博有了家长的课程《孩子，我该如何爱你》，你们来听听一定会对你们有帮助，我爱人一听如获至宝，立即报名参加了。课程过后我和爱人收获特别大，这么多年了，我们就知道让孩子去学，我们家长却原地踏步不动，根本不懂如何正确爱孩子，学习回来，爱人变了，不再与儿子针锋相对，母子俩的关系慢慢好起来了，情绪也稳定下来了。

家长学习太重要了，家长学习改变一分，孩子改变一百分。刚开始我还觉得，孩子他妈学了就行了，我就不用学了，有点大男子主义，我爱人诚恳地和我交谈了一次，家庭是我们一起组建

的，教育孩子是父母双方的责任，父母一起学习效果肯定更好。就这样，我们夫妻俩几年后重回艺博开始了学习成长之旅，毫不犹豫成为了艺博的爱心大使，一次偶然的机会，在网上看到朋友们转发戴老师《能量智慧》的一段视频，看完后，内心起伏不定，太多的感动。这么多年了，这个男人一直这么有能量，一直在学习成长，爱的事业一直在传递，我和爱人当下决定一定要去听听这堂能提升能量的课。

这一听，太让我震撼了，学习的脚步一发不可收拾，我们成立了艺博父母学院乌海分院。和乌海所有的爱心使者们一起开始美丽自己的家乡，因为自己不善言谈，所以艺博很多事情都是我爱人打理，她的工作也很忙，几乎把除工作以外所有的时间都给了艺博。别人都看着她很辛苦，但她自己很快乐，她经常说：只要更多的家庭能好，只要更多的孩子能好，累一点儿没什么，我看着是真心疼，当时她身边所有人都不理解她，如果我没有学习过，我想我也一定不会理解她，支持她。后来我开始在背后全力地支持她，我也被所有的乌海家人亲切地称为艺博姐夫。

美丽家乡也是我的事儿

就在默默支持爱人的过程中，我发现自己深深地爱上了艺博，一次一次被身边的艺博人所感动。王老那么大了只要艺博有课总是想办法参加，薛晓霞老师为了更好的家庭幸福和孩子们快乐地学习成长一趟一趟往乌海跑，不厌其烦，一群之前都不认识

的陌生人为了美丽自己家乡的愿力聚在了一起，大家相亲相爱，和兄弟姐妹一样，在这个有爱的大家庭里，我慢慢地觉得美丽家乡就是我的事儿。

我开始学习，开始改变，我走进了《亲子导师训练营》，我不善言谈，但我一直在突破自己，也是从那时起，我从姐夫成为了大哥，感恩艺博这个有爱的大家庭，感恩乌海的家人。这几年，为了更好地扩大艺博的影响力，我和爱人在艺博总部的支持下，在乌海爱心使者的助力下，在乌海（三个区，二十多所学校，）一共组织公益巡讲 50 余场，影响了（16000 左右）家长开始为了孩子学习和改变自己，为了让更多家长开始觉醒，我们一起感召家长们走进觉醒之旅，我们一起组团，包车带着家长们开始走上学习之路。

为了让学习养成习惯，2018 年 10 月我们成立了“艺善享乌海美利读书会”，读书会开起来的真的挺不容易的，在这里我要非常感谢李霞老师对我们的帮助和支持，只要有关于读书会的问题她都会和她的团队第一时间服务到我们，在这里我真的要感谢我身边的艺博家人，我们乌海的爱心使者们，在我不会说，不会做的时候给予我的莫大的帮助和支持。

现在想起来，读书会真的是一个很锻炼人的地方，记得有一次一位家长跟我聊天时说，你们艺博课程和线下读书会真的很神奇，你第一次开读书会的时候，你在主持时，拿着稿子念，都念得不是很流利，可是到了 20 期，我发现你已经都能主持自如了。

说实话，我是一个标准的理工男，朋友们在一起聊天的时候，我总是一位默默的倾听者，这些年通过跟随艺博的学习，朋友们都说，老孙同志变了，变得能说会道了，而且还一套套的，其实只有我自己心里明白，是学习让我成长了。

现在读书会已经开了 46 期了，我们真的帮助了很多家长，但是收获成长最大的人是我，我把在艺博课堂上学到的东西在这里得到了运用。还有一次和银川的樊礼娟老师分享，我们开读书会，我们分享的自己感觉不到它的重要，有时候还觉得自己讲得不好不敢讲，但是一些东西对家长们真的很有用，尤其是对刚刚开始学习的家长，我们真的不需要等自己专业了，讲好了再去讲，我们得去讲，不停地去讲，因为你是种种子，戴老师说“一粒种子可以改变世界”，我想成为美丽家乡的一粒种子。

夫妻同修，其利断金

这么多年，我和艺博分分合合，是艺博人的精神感动了我，记得有一次戴老师在乌海一中讲课，为了节省时间，中午就在车里休息，我曾经半夜两次接过翟海霞老师，还有李霞老师，由于我们这里没有直达飞机，每次来我们这里都要转机，每次到我们这里经常会是半夜，他们的这种家国情怀让人钦佩。我觉得艺博人是在踏踏实实做事，爱心、责任、付出是做出来的，不是喊出来的。我要传承这种精神，如今，我已经从一名跟随者，成为一名积极的参与者，我骄傲我是艺博人。

最后我要感谢一个人，那就是我的爱人杨雪梅，是她引领我走上学习的道路，我从一开始有点排斥，到现在完全接纳，她是我在艺博的领路人，也是我最亲密的业力伙伴，正应了那句话，夫妻同修，其利断金，我们相互学习，相互督促，共同进步。

真的在艺博学习，我们收获了太多太多，我们觉得这份事业真的太好了，我们要把这份大爱传播出去，身修家和，美丽乌海，美丽中国，是我的责任！