

## 翻转课堂，翻转人生

我要成为一个宇宙，影响和吸引更多的人走进艺博，一起身修家和，美丽中国。

——赵娟（新疆博乐）

大家好，我叫赵娟，现在是新疆艺博博乐分院的院长，我结缘于艺博是在 2018 年的 4 月份，和艺博结缘是源于我的两个儿子和我的事业双双出现一些问题。

### 家庭问题重重

我是两个孩子的妈妈，当我的小儿子一岁多的时候，我的人生感觉特别的茫然，我遇到了事业的困境、婆婆的嫌弃、爱人的不理解不宽容以及原生态家庭带来的伤害... 让我对生活已经没有了希望，我会经常在孩子睡着的时候坐在床边发呆，不知道未来该何去何从；

回首过去，2009 年我从事建筑设备租赁行业，这条路走得很艰辛，因为 2016 年的一次合作失误，导致合作方受到很大损失，在人生最需要家人支持的时候，却换来的都是责备和无视，我不知道我的人生为什么会这样。

### “艺博是真的，戴老师也是真的”

正当我茫然无措的时候，一个偶然的的机会在大学同学的应邀

下，我走进了杨涓老师的学习群，在群里经常会听听老师的分享，有好几次我真的想退出这个群，因为觉得没有意义，但是有一天突然有一个醒目标题就映入我的眼帘，戴老师的《能量智慧》中有一句话深深印在我的脑海中，说这个世界上本没有问题，有问题是因为我们的能量，智慧不够；于是我就问杨涓老师，当时的我和她都还没见过面，但她说的话一句话让我至今都记得，她跟我说：“艺博是真的，戴老师也是真的”。

于是，2018年4月我踏上了郑州的《能量智慧》课程，在郑州我和很多的新疆家人们相见了，带着期待的心情走进戴东老师的课堂，听完课的那一刻开始我的生命发生了翻天覆地的变化，从那天开始我感觉到吃的每一口饭都特别有味儿，感觉自己从来没有吃到这么香的饭，其实我知道这不是因为饭变了，而是因为我的心变了。



《翻转课堂》学习中

所以从那一刻开始，我毅然决然地走上了学习的道路，2019年的12月份我成了艺博的爱心大使，同时也成了“翻转课堂”承办方。在不断学习过程中，我想把艺博正确的家庭教育理念带到我的城市新疆博乐，我也希望在我家乡的家人们能够不用跑那么远，就能学到正确落地的家庭教育的理念和方法，如果父母都能学会正确的爱孩子，那我们的孩子是不是就幸福了？于是我就在博乐申请了读书会，并把翻转课堂带进了的读书会。

### **“翻转课堂”走进读书会**

最初读书会只有我一个人做主持主讲，并邀请身边的朋友们来参加读书会，因为我在读书会上又是主持又是主讲，还要经常出去学习，一出去学习读书会就没有人举办了，读书会就这样断断续续读开了1年，后来当我带着家长们和孩子们一同学习翻转课堂的课程时，我看到很多父母们内心的变化，我的内心就更加坚定了，发誓这条路要继续走下去。

我的城市美丽的博尔塔拉蒙古自治州也叫博乐市，是一个位居于距乌鲁木齐500多公里的一个小城市，不足50万人口的一个小县城里，人们的出行真的很不方便，如果去一趟乌鲁木齐，我们要用一天的时间，更别说出新疆了，在交通不便利时间不允许的情况下，家长们是很难出去学习的。所以我就想把这么好的翻转课堂要带到我的城市来，要让我的城市的家长们能够学到正确的家庭教育方式，不出门就能学到正确的家庭教育理念和方法。



### 和读书会学员共同学习《翻转课堂》课程

在跟艺博学习的这几年里，我始终记着艺博的愿景，身修家和，美丽中国，而我要身修家和，美丽我的城市博乐，就是因为有这么一个愿，所以无论有多么大的困难和压力，即使家人不支持，我也没有放弃读书会和翻转课堂。每当家长们一遍一遍学习时，很多家长每学一遍都在升华，更加坚信要持续学习下去，把之前那些对孩子错误的爱的方式改正过来，好好重新用正确的方式爱孩子，爱家人，爱家庭。以前是自己一直找不到正确的方法去好好地爱孩子，去教育自己的孩子，现在艺博走进博乐了，让更多的家长看到了希望。

### 儿子是我最好的助力

刚开始读书会在找场地的过程中，很多地方没有投影的，我就自己带着投影仪，带着幕布，带着八岁的大儿子去读书会。在这个过程中我的儿子就帮我搬投影、搬书、拿幕布，所以从开办读书会到在读书会开办翻转课堂的过程中，我真得特别的感恩我的孩子，这一路是我的孩子跟我一起坚持下来的，也是因为有了他，我不孤单了。

有一次我和儿子走在大街上正好路过曾经读书会的场地，儿子就说“妈妈这个地方是你以前开读书会的地方”我说“是啊，宝贝你都记得，是你和妈妈一起开读书会的地方”。因为读书会是爱心人士分享的场地，所以我的读书会经常会因为对方而换地方，那我的儿子都会陪着我一起转移阵地。

我知道是就是因为身修家和美丽中国的这种愿力在支撑着我一直走下来，我想我一个人好不算好，我要让更多的人都好起来，我想让更多的孩子都能幸福起来，让更多的家庭都能够美满，所以有时候读书会上只有一个人或者没有人的时候，我就和儿子两个人一起开，因为我相信只要我坚持下来，就一定会有更多的家长能够走进“翻转课堂”的学习中，一起面对面近距离跟专家学习正确的家庭教育理念和方法。

到现在为止，博乐的读书会已经有4家，翻转课堂每周都会在读书会里带着大家一起学习，一起分享，一起践行，一起身修家，一起美丽中国。