

松一松手，让孩子扛起自己的担子

◎ 师先代



通过这几天的学习，我在反思自己，平时在教育孩子的过程中，还有哪些需要提升和改进的地方？

1、教育孩子的理念上，还需要很好的提升。

在平时，我们表扬和鼓励孩子太少了，也很少正面的确认孩子，不会发现孩子的优点和放大孩子的优点，总是盯着孩子的缺点，没有做到无条件地去爱孩子。在孩子成长的路上，我们要扮演好角色，做孩子成长路上的“啦啦队”。在孩子遇到挫折和失败的时候，给予鼓励和支持，当孩子取得优异成绩的时候，我们要表扬和认可孩子，越鼓励越优秀。一个和谐的家庭氛围，能促进孩子更好地成长！我们父母就是孩子成长的土壤，孩子的教育过程就是家长的成长过程。

2、多和孩子沟通，才能更好地了解孩子。

当孩子和我们说事情的时候，一定要站在孩子的立场考虑问题，不要把自己的想法强加于孩子，一定要知道孩子为什么和我们说。如果在沟通的过程中，让

孩子感觉到被尊重和理解，以后有什么事情都愿意和我们沟通和商量，如果在沟通的过程中，家长一味地把自己的想法强加于孩子，没有同理孩子，孩子的心门就关了，以后什么事情也不会和家长沟通。当孩子遇到不愉快的事情时，我们要学会和孩子沟通，多去了解事情的真相，而不是一味地责怪孩子，不要对孩子有语言暴力，这样会使孩子产生负面的情绪，因为父母每一句伤害孩子的话都会刺伤孩子的心。

3、对孩子的教育不但有爱，而且还要有智慧。

“爱是精神的，不是物质的，带条件的爱都是阴谋。”如果和孩子的互动少了，孩子就会缺爱的。在孩子成长的路上，爸爸和妈妈的爱都不能缺失。爸爸给予孩子的是力量，妈妈给予孩子的是温暖，只有在爱的怀抱里，孩子才能健康快乐地成长！我们做家长的都要扮演好自己的角色，如果有一方缺位，另一方就会越位。人生的终极追求是幸福快乐，幸福快乐来自于自我价值感的实现，这也是智慧的做法。

4、不要带着情绪解决问题。

在教育孩子的理念上，爸爸妈妈尽量意见统一，避免正面冲突。夫妻共同学习，共同成长，共同经营家庭，才有利于孩子的身心健康。父母的一言一行直接影响到孩子，不要拿孩子的成绩来评判孩子好坏，家长的情绪也不要跟着孩子的成绩走。如果家长有情绪会影响到孩子的情绪，进而导致孩子的成绩受到影响。

总之，我们要培养孩子成为一个责任者，成为对自己、对家庭、对社会有用的人才！